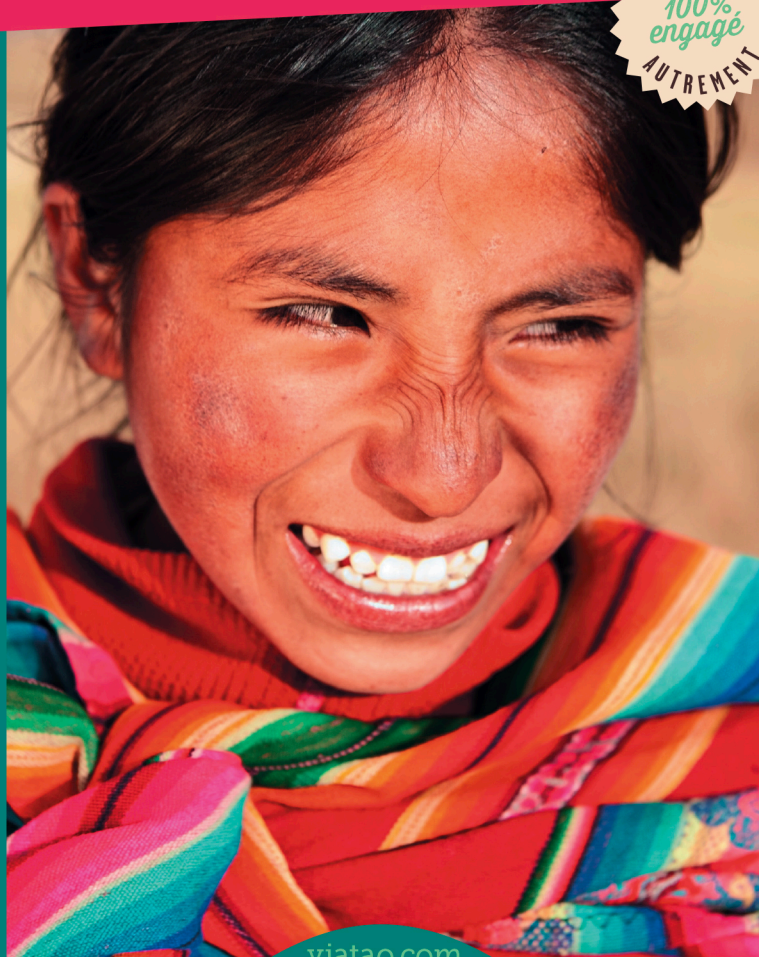


GUIDE
TAO

Pérou

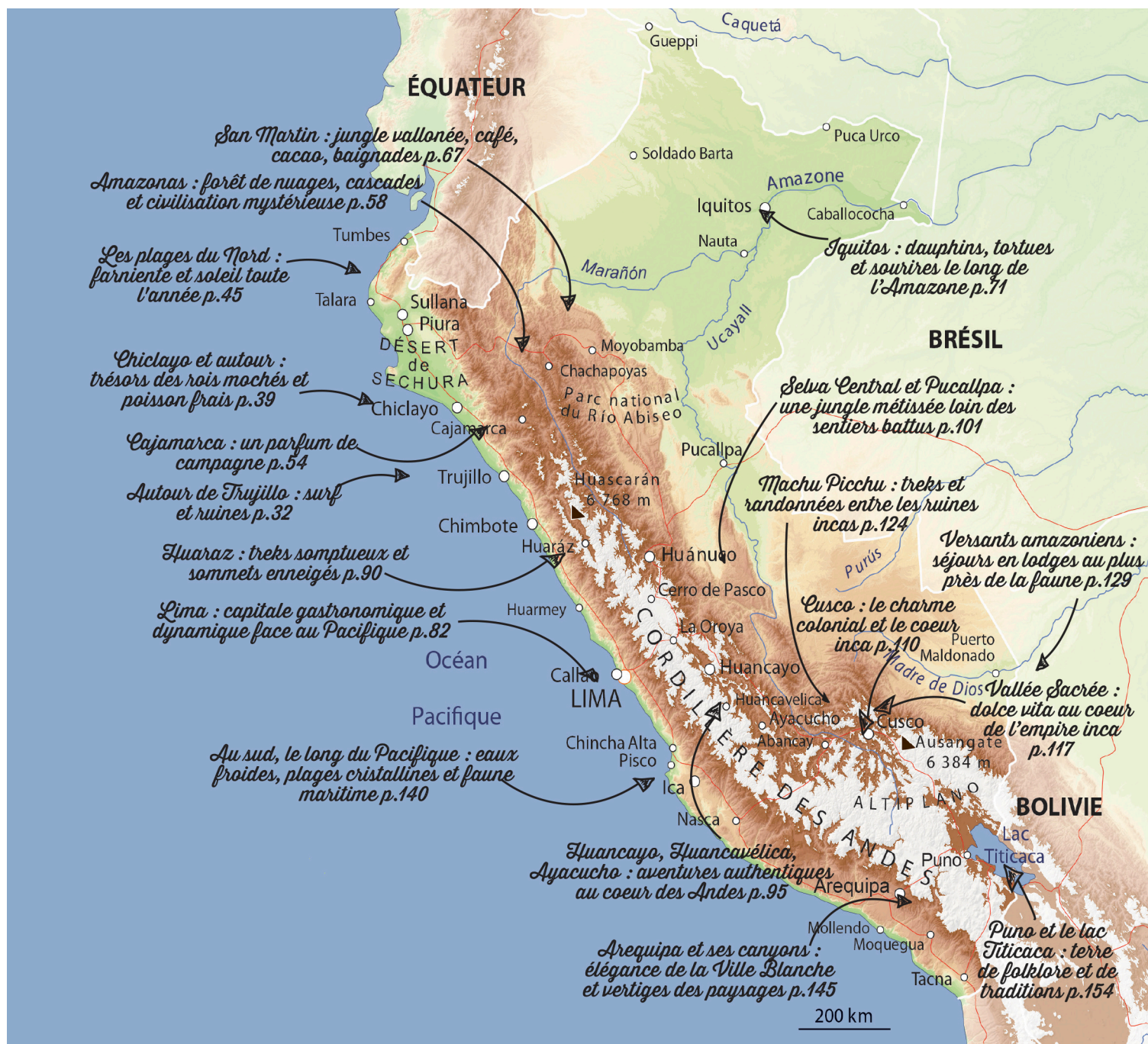
un voyage écolo et éthique



viatao.com

Sommaire

Préparer son voyage	4
Conseils pratiques	8
Magazine	14
<i>Le long de la Côte Nord</i>	<i>28</i>
Autour de Trujillo	32
Chiclayo et autour	39
Les plages du Nord	45
<i>Le Nord intérieur et l'Amazonie</i>	<i>50</i>
Cajamarca	54
Amazonas	58
San Martin	67
Iquitos	71
<i>Lima et le cœur du pays</i>	<i>78</i>
Lima	82
Huaraz	90
Huancayo, Huancavélica, Ayacucho	95
Selva Central et Pucallpa	101
<i>Cusco, Vallée Sacrée et versants amazoniens</i>	<i>106</i>
Cusco	110
Vallée Sacrée	117
Machu Picchu	124
Versants amazoniens	129
<i>Le Croissant Sud</i>	<i>136</i>
Au sud, le long du Pacifique	140
Arequipa et ses canyons	145
Puno et le lac Titicaca	154



Guide Tao PEROU

un voyage écolo et éthique

par Christelle Bittner

Ouvrage publié sous la direction
d'Ophélie Cohen et Pascaline Deshayes

Éditions Viatao - 4 rue Botzaris, 75019 Paris

ISBN 978-2359081480

Édito

Fermez les yeux, laissez rouler les deux syllabes en bouche « Pérou, Pérou », que voyez-vous ? Paysages soufflés par le vent, Cordillère des Andes, pics impressionnants et leurs lagunes, paysans en tenue folklorique, lamas dans les plaines et flûtes de pan. La carte postale andine qu'on a tous en tête existe, mais n'est qu'une facette du triptyque qui compose le Pérou sur toute sa longueur.

Une côte de plus de 3000 km de long : la costa riche de quelques jolies plages, de baleines à bosse et de tortues, de lions de mer et de pingouins, de vagues à surfer et de ruines pré-incas. Une cordillère des Andes, la sierra, encore cachée sous les nuages au nord qui mérite vraiment un détour, tandis qu'au sud on s'y laisse emporter par la magie du patrimoine laissé par les Incas et les conquistadores espagnols. Et enfin une jungle touffue, moite, nonchalante et exotique : la selva et son Amazonie riche en aventures, en biodiversité, en sourires et en rencontres.

Multiple, divers, métis, le Pérou surprend et le voyageur ne sait plus où donner de la tête. Avec plus de 3000 fêtes par an, le Pérou est une boîte de Pandore de cultures et folklores. Nous avons privilégié des lieux, souvent reculés, où vous ferez les rencontres les plus authentiques, et mis l'accent sur les communautés qui tentent de préserver leurs traditions et de mettre en valeur les ressources naturelles du pays. Que vous preniez la route du Nord qui ouvre peu à peu sa jungle vallonnée aux touristes, celle du Centre, plus authentique et méconnue, ou encore celle du Sud, très fréquentée mais berceau du folklore andin, vous serez ailleurs. En une même journée, vous traverserez les siècles comme les paysages.

Comme dans tous les Guides Tao, les adresses du Guide Tao Pérou sont choisies pour leurs démarches de qualité, de respect de la planète et des hommes, signalées par ces pictogrammes :



POUR L'ENVIRONNEMENT

produits bio ou locaux, emballages écologiques, consommation d'énergie réduite...



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

lieux accessibles à tous, traditions gastronomiques préservées, retombées économiques locales...

Préparer son voyage

Quand partir ?

	COSTA	SIERRA	SELVA
JANVIER-AVRIL	Ciel bleu sur Lima. Beau temps du nord au sud sur la côte	Pluies parfois violentes et glissements de terrain	Pluies, fleuves hauts et parfois inondations
AVRIL-OCTOBRE	Ciel gris sur Lima, plus dégagé au sud et ensoleillé au nord	Vallées vertes et ciel bleu intense. En juin et juillet, nuits très froides.	Climat plus doux, moiteur toujours intense. Fleuves encore hauts mais plus facile pour circuler. En août souvent un petit coup de froid mais tout est relatif.
OCTOBRE-DECEMBRE	Timides éclaircies sur Lima. Ciel bleu au nord.	Moins de monde et nuits un peu plus chaudes. Paysages plus secs, le soleil a laissé son empreinte.	Premières pluies. Moiteur persistante. Fleuves plus bas et faune plus facile à observer.

On croit à tort que, puisque le Pérou se trouve dans l'hémisphère sud, la meilleure saison pour s'y rendre serait notre hiver métropolitain. Or, si de mi-décembre à début avril c'est bien l'été sur la costa, dans la sierra et la selva c'est la saison des pluies qui rend souvent les transports compliqués. A partir de mi-avril les vallées sont très vertes et les fleuves encore hauts en Amazonie, c'est la plus jolie période de l'année pour s'y rendre avant l'arrivée plus massive des touristes de juin à septembre. Ensuite, le paysage s'assèche et la végétation est moins présente, mais le ciel reste bleu. On peut consulter les températures moyennes sur peruclima.pe. En revanche, évitez les périodes de la Semaine Sainte (la semaine

qui précède le lundi de Pâques en avril ou mai selon les années) et le 28 juillet (fête nationale péruvienne), quand s'ajoutent aux visiteurs les touristes locaux.

En juillet-août il faut parfois faire plus d'1 heure de queue pour prendre la navette jusqu'au Machu Picchu, rançon de la gloire.

Visa

Pas besoin de visa de touriste pour rentrer au Pérou. La Tarjeta Andina est désormais électronique. Un voyageur peut rester maximum 183 jours sans visa par an. Si vous venez pour une mission de volontaire ou un voyage au long cours sac au dos, tentez un grand sourire au douanier pour avoir droit à ce maximum. Attention à la multa (amende) : 1 usd par jour si vous dépassez le nombre de jours autorisé.

Argent

Vous utiliserez le sol pour toutes les petites dépenses et le dollar pour les grosses dépenses.

1 € = 3,88 soles

15 € = environ 58 soles

Emmenez votre CB et retirez en soles ou en dollar pour les changer ensuite. Si vous emmenez du liquide, ne changez pas à l'aéroport. Changez dans les casas de cambio (Av. Larco à Lima ou Av. El Sol à Cusco) et exigez le petit tampon sur chaque billet. C'est souvent possible de payer avec sa CB mais cela entraîne parfois des frais en plus. Gardez de la monnaie pour les petits achats : les petites boutiques sont capables de ne rien vous vendre parce qu'elles n'ont pas de monnaie (sencillo).

Budget

Si vous avez envie d'un peu de confort et que vous voulez découvrir, profiter et partager, comptez environ 150 soles par jour (environ 40 €). On trouve des lits en dortoir à partir de 20 soles et des menus le midi à partir de 10 soles mais ils font rarement partie des options de tourisme responsable. On dit souvent qu'il faut tout négocier et le touriste a parfois la mauvaise impression de se faire arnaquer, attention quand même à relativiser. Pensez toujours lorsque la discussion porte sur 1 sol qu'il s'agit de moins de 30 centimes d'euros. Si vous avez un doute, demandez aux locaux le prix correct.

Hébergement (coût d'une nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner)

€	- de 100 soles
€€	100-350 soles
€€€	+ de 350 soles

Restauration (coût d'un plat)

€	- de 20 soles
€€	20-50 soles
€€€	+ de 50 soles

1 litre d'eau = 3 soles, 1 bière = 8 soles, 1 cocktail = 15/20 soles,
1 tee-shirt souvenir = 50 soles, 1 vrai bonnet péruvien = 100 soles

Risques

► **Vols à l'arraché ou à la portière** sont les principaux risques dans les grandes villes de la costa. Soyez discret. Evitez de tripoter votre téléphone alors que le taxi est bloqué dans les bouchons ou dans l'obscurité.

► **Les bus provinciaux** sont peu fiables et les routes dangereuses, celle de Flores par exemple. N'hésitez pas à payer un peu plus cher pour une compagnie sûre : c'est important, il y a chaque année de nombreuses victimes sur les routes. La SUTRAN (Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías) publie depuis 2006 un tableau annuel des 50 entreprises de transport qui ont le plus d'accidents, sutran.gob.pe/estadisticas.

► **Grèves et mouvements sociaux (bloqueos)** sont les principaux risques dans la sierra. Gardez patience, la police travaille souvent avec les organisations pour ouvrir un accès aux touristes. Les manifestations peuvent être musclées (jets de pierre, feux qui barrent la route) donc faites profil bas.

► **Cocaïne** : le Pérou en produit, on en trouve facilement et il peut arriver de se retrouver sur la route des trafiquants surgissant dans leurs 4x4 rutilants au milieu de nulle part dans la jungle. Usez de jugeote.

► **Ayahuasca** : un dilemme pour le voyageur curieux. Cette plante endémique associée à la chakruna permet une connexion renforcée avec le subconscient et est utilisée depuis la nuit des temps par les sages dans la jungle pour guider et guérir. En France le produit est interdit. Au Pérou il est inscrit au patrimoine de la nation et avec la mode du « tout naturel », certains vous proposeront une session comme s'il s'agissait d'un petit voyage inoffensif. Prudence !

L'ayahuasca est normalement consommée dans le cadre d'une diète, alliée à d'autres plantes, en privilégiant une alimentation non grasse, sans sel et à base de légumes. L'expérience, si elle vous tente, doit être faite avec un maître végétaliste spécialiste de ces plantes qui prendra le temps de vous écouter et de vous comprendre, dans un lieu connecté à la nature où vous pourrez vous reposer et méditer. Toute contre-indication avec un traitement médical en cours est à prendre en compte. Et, comme pour choisir un bon psychologue qui vous accompagne, choisir le lieu de l'expérience requiert du temps. Certains chamans, comme on les surnomme, ont abusé de leur position dominante sur des personnes fragiles en quête de réponses. Les mêmes conseils valent pour le cactus San Pedro, consommé dans la sierra et hallucinogène.

Santé

► **Le mal de l'altitude** (soroche) ralentit la digestion et peut provoquer de fortes migraines. La coca en homéopathie, en tisane ou directement calée sous la joue aide. On dit chacchar dans la sierra.

► **Paludisme et dengue** sont présents dans la jungle, des zones plus isolées ou des zones urbaines où de l'eau est stockée, faites attention. Toujours boire de l'eau en bouteille ou filtrée. Les locaux font bouillir la leur, c'est pour ça que souvent vous la trouvez sous forme de refrescos (bouillie avec des fruits et sucrée) pour que le goût ne soit pas mauvais.

► Liens : invs.sante.fr, who.int/fr, pasteur.fr.

A emporter

► Si vous prévoyez de randonner, n'oubliez pas votre matériel de trek et de camping. On peut acheter ou louer sur place mais les prix sont élevés. Prenez une bonne veste thermique, une protection en cas de pluie, des chaussures de trek (les avoir portées avant si elles sont neuves !), des pantalons multi-poches, une tente et un sac de couchage grand froid.

► Si vous allez en Amazonie, n'oubliez pas une bonne moustiquaire, de la lotion anti-moustiques ou des remèdes naturels et des antihistaminiques. Mais les produits chimiques ont en général peu de succès avec les voraces moustiques locaux. L'important est de porter pantalons longs et chemises à manches longues, de couleur claire de préférence.

► Enfin, pensez à prendre une crème solaire haute-protection : la ligne de l'Equateur n'est pas loin, le soleil brûle vite. Pensez aussi à hydrater vos lèvres. Double peine sur le lac Titicaca où les réverbérations n'épargnent pas les peaux trop blanches.

► **Numéros utiles** : 105 Police à Lima, 106 Samu à Lima, 116 Pompiers à Lima. Police touristique dans les commissariats et bureaux d'office du tourisme I Peru sur les Plaza de Armas

Conseils pratiques

Se déplacer

► Adresse, comment bien l'indiquer et la retrouver

Les villes sont formées de « cuadras » à l'américaine, c'est-à-dire basées sur un plan quadrangulaire. Mais, bien souvent, derrière le carré principal on trouve un dédale de rues. C'est pourquoi on indique « a la altura de la cuadra 5 » : à la hauteur de la cuadra 5, pour qu'ensuite vous puissiez vous orienter dans le quartier. Il n'est pas rare non plus de donner une référence : près de tel monument, ou derrière le colisée.

► Avion, le plus rapide pour vaincre l'immensité du pays

Le vol est malheureusement le moyen le plus simple pour pouvoir relier des zones très éloignées. Comparez les prix. Les compagnies chiliennes LAN-LATAM et colombiennes AVIANCA sont de confiance mais pratiquent une double politique : les tarifs les plus bas ne sont pas accessibles aux étrangers. Il existe trois compagnies locales, moins confortables et ponctuelles mais sûres : Star Peru (starperu.com), Peruvian Airlines (peruvian.pe) et LC Peru (lcperu.pe).

► Bus, lignes multiples et pratiques pour voyager la nuit

L'autre option c'est de prendre le bus comme une majorité de Péruviens. Les temps de trajet sont souvent fous (21h Lima-Cusco, 22h Lima-Mancora, 30h Lima-Chachapoyas) mais il existe des compagnies confortables, avec sièges inclinables, télévisions individuelles et repas, qui parcourent le pays de jour comme de nuit. Les trois compagnies de confiance sont Cruz del Sur (cruzdelsur.com.pe), Oltursa (oltursa.pe) et Movil Tours (moviltours.com.pe).

► Trains, touristiques seulement

Il existe très peu de lignes de voie ferrée au Pérou. La plus connue est celle qui relie Poroy (à la sortie de Cusco) ou Ollantaytambo (dans la Vallée Sacrée) à Machu Picchu Pueblo, le village encaissé en bas des ruines du Machu Picchu. C'est la seule voie d'accès rapide au village. Les autres impliquent treks et marche à pied. Plusieurs services et gammes de prix mais le billet reste cher et en dollars. Billets sur peru-rail.com et incarail.com. L'autre train touristique incontournable s'appelle Andean Explorer entre Cusco et Puno (perurail.com) : un train touristique de grande classe avec déjeuner servi à bord. Le trajet est moins cher dans le sens Puno vers Cusco, pensez-y. Enfin on trouve

deux lignes aux mains de Ferrocarril Andino, plus rocambolesques. Le FCCA relie Lima à Huancayo avec un service touristique seulement à certaines dates, hors saison des pluies : ferrocarrilcentral.com.pe. Le Tren Maccho relie Huancayo à Huancavélica en une demi-journée et est plus populaire.

► Colectivos, du covoiturage provincial

On appelle colectivo un service partagé. En général ces voitures qui prennent 4 personnes à bord plus bagages et enfants relient les grandes villes d'une même région en un temps record. Pour les trouver, demandez le « terminal de autos para » en indiquant le nom de la ville que vous rejoignez. On peut aussi acheter plusieurs sièges pour voyager plus confortablement ou partir plus vite. Attention tout de même à l'état de veille du chauffeur et sa conduite sportive.

► Combis, les petits bus qui sillonnent les villes

La combi, c'est un mini-van cabossé qui dessert une route précise et s'arrête à certains points. Le problème est de savoir lesquels. En province les combis peuvent effectuer des trajets assez longs, sont lents et on s'y serre. De plus, on descend et on monte quand on veut sur la route ce qui rallonge considérablement le parcours. En ville les combis sillonnent la ville avec leur point de départ et d'arrivée indiqué sur l'avant du véhicule ainsi que les arrêts principaux sur le côté. Et c'est tout ! Autant dire que mieux vaut savoir où vous allez ou demander très gentiment qu'on vous indique l'arrêt le plus proche (el paradero). A Lima certaines combis sont des bus bruyants plus proches du char d'assaut, d'autres des bus un peu plus modernes, et les traditionnels mini-vans cabossés. Le prix est fixé selon l'arrêt où vous allez descendre. Parfois à payer directement au chauffeur, parfois à un cobrador qui passe dans les rangs en faisant rouler ses pièces dans la main.

► Taxis, compétitifs si l'on est plusieurs et/ou chargés

Les taxis sont nombreux dans les grandes villes. Pas besoin de chercher la station, c'est eux qui vous trouveront en klaxonnant. Bien faire attention que le taxi soit signalé comme tel et ait son numéro d'immatriculation reproduit sur les côtés. On négocie la course avant. Le prix peut baisser de quelques soles. Si vous n'avez pas de référence sur l'adresse précise, vérifiez que le chauffeur connaisse ou qu'il ait un GPS sinon vous pourriez bien tourner un long moment. A Lima les applications fonctionnent bien. A l'aéroport, choisissez les services de taxis sûrs à l'intérieur (comme Taxi Green). En dehors, c'est souvent plus cher.

► Mototaxis

Le taxi des villes de province et de la jungle. Ce sont des petites motos avec une carriole derrière comme les fameux tchouk-tchouk indiens. La course se négocie avant également. On peut emmener ses bagages ficelés à l'extérieur.

► A pied, à vélo

Ne considérez pas qu'il est possible de s'engager tranquillement sur un passage piéton, même lorsque le feu est vert. Les voitures ne respectent pas les autres usagers de la route. C'est dommage mais c'est ainsi. Si vous choisissez le vélo, vous serez un pionnier. En ville, redoublez de prudence. Dans les campagnes, votre capital sympathie sera renforcé.

► Bateaux

Ils sont incontournables en Amazonie (Iquitos). Il s'agit de bien maîtriser le vocabulaire, car du modèle de bateau emprunté dépendent la vitesse et le prix. On appelle « barco » les grands bateaux de charge ressemblant à des ferries et effectuant les liaisons Pucallpa-Iquitos, ou Yurimaguas-Iquitos. On peut y passer la nuit dans son hamac. Le « bote » est plus petit et assez rapide. Un peu comme dans une grosse pirogue, on s'y tient assis de chaque côté. Ce bateau effectue des liaisons d'un maximum de 6 à 7h. Le « rapido », « deslizador » ou « espresso » est plus rapide, avec son moteur hors-bord, et donc plus cher. Le « peke peke », auquel recourt la majorité des communautés de la selva, est une grosse pirogue en bois équipée d'un petit moteur et marquant de multiples arrêts. Enfin viennent la « canoa », une pirogue à rames, et la « balsa », un radeau.

Hébergements

► Dortoirs, doble ou matrimonial

En dormitorio, on paie le lit dans une chambre partagée. Certains sont mixtes, d'autres non. Sans nul doute le mode d'hébergement le plus économique. Attention, la « doble » est une chambre avec deux lits séparés. Si vous voulez un seul grand lit, il faut préciser une « matrimonial » (de matrimonio, mariage). Dans les logements les plus simples, vous pouvez trouver des salles de bains partagées (baño compartido).

► Hostal, alojamiento, hospedaje, hotel, hotel-boutique

En principe ce sont des hôtels basiques, souvent familiaux quand il s'agit de alojamiento. Hotel désigne un établissement plus formel. Dans les principales villes touristiques on trouve des hôtels de charme, avec moult détails rustiques, une décoration originale et de beaux jardins.

► Casa ou B&B

Le mot commence à se faire connaître, ces établissements sont souvent tenus par des expatriés. On trouve quelques perles dans cette catégorie.

► Villa, fondo, casona, albergue, hacienda

Sous ces dénominations, les hébergements mêlent architecture rustique et chambres confortables. Ces établissements ont souvent plus de personnalité et sont donc plus coûteux.

► Lodge et ecolodge

Cabanes ou bungalows, construits dans la nature, en matériaux natu-

rels, on trouve des établissements du plus simple au plus luxueux. Le « green washing » existe aussi au Pérou et, depuis que le mot est à la mode, les écolodges pullulent, ce qui n'implique pas forcément une politique responsable.

► Tourisme rural

Beaucoup d'offres surtout dans les Andes mais souvent les voyageurs, par manque de temps ou peur de ne pas trouver, renoncent ou passent par une agence pas toujours solidaire. Si vous observez parfois une certaine lassitude chez les hôtes, c'est qu'ils avaient imaginé que cette nouvelle ressource changerait radicalement leur économie. Or, leurs lits sont souvent vides. On peut se rendre directement dans les villages et se présenter aux autorités qui vous attribuent une famille. Dans ce cas, arrivez plutôt le matin ou vers midi et ayez de la patience. Ces structures sont petites et pas toujours prêtes d'une minute à l'autre. Mais même sans réservation, on vous trouvera toujours de la place.

Nourriture

► Carretillas-Charettes

La « comida al paso » (nourriture au passage) est une tradition qui perdure. Ces vendeurs au coin des rues font partie du patrimoine urbain. En journée, ils proposent boissons, sucreries et desserts (arroz con leche), jus d'orange ou d'ananas et pastèque en tranches. Le soir, les rues se remplissent de chariots avec sandwichs au fromage, œufs, avocats, tortillas ou patate douce accompagnée de son « maca » ou « quinoa » (céréales andines servies chaudes et sucrées) pour se réchauffer. On trouve aussi les chariots à « emoliente », des remèdes naturels à base de plantes. Attention aux plats très gras ou aux viandes peu fraîches. Le spectacle des vendeurs de rue est un ballet qu'on ne se lasse pas d'observer.

► Menu

Dans les marchés on trouve les comedor : stands disposés côte à côte qui proposent les menus du jour. Allez là où c'est plein. On trouve aussi de petites cantines en ville qui proposent leurs menus matin, midi, et parfois soir. Le menu matinal est constitué d'un pain, d'une tasse de café ou de thé, et d'un plat salé. Le midi, on vous sert une soupe, un plat et un verre de « refresco », rafraîchissement à base d'orge (cebada), à l'ananas (piña) ou une chicha morada (maïs mauve), et parfois un dessert, souvent une gelatina (gélatine) ou mazamora (compote). Le menu du jour est indiqué à l'extérieur sur une ardoise et décline les classiques de la cuisine péruvienne, avec trois choix de plats. On trouve aussi les menus « ejecutivo », un peu plus chers mais plus fins. Ces restaurants respectent des heures de service : petit-déjeuner de 7h à 9h, déjeuner de 12h à 15h, dîner de 19h à 20h. Certains restaurants plus chics servent un menu à midi également sur le même modèle : bon plan.

Voyages organisés et guides

► **Respons** : cette agence fondée par le Hollandais Guido mais qui s'appuie sur un dynamique réseau local est incontournable en matière de tourisme responsable et sur mesure, responsibletavelperu.com.

► **Pachamama Turismo Alternativo** : proposant treks, expériences alternatives et tourisme communautaire, Pachamama est partenaire du CIAP (coopérative d'artisans) et membre d'ATD, pachamamaturismo.org.

► **Enfants des Andes** : pour faire face aux conséquences des affrontements armés des années 80, l'association a construit un centre d'accueil pour enfants en situation difficile à Tingo Maria en Amazonie qui reçoit 40 enfants. Par la suite, Enfants des Andes a créé à Nazca une école maternelle et primaire multilingue ainsi qu'un nouveau centre d'accueil pour les enfants. L'association propose également des voyages équitables et solidaires, par son extension « Terres des Andes » : terresdesandes.org.

► **Transhumancias** : un tourisme sur mesure plus huppé, créé par Antoine Georges, spécialiste des Qeros, cette nation andine des montagnes où il emmène des groupes de 5 personnes maximum, transhumancias-voyages.com.

► **Yunka Trek** : le spécialiste francophone du trek hors des sentiers battus. Stéphane est un excellent connaisseur, sa démarche est responsable et sincère, treks-perou.com.

► **Visit.org** : cette plateforme met en contact les communautés ou offres solidaires d'un côté et les voyageurs de l'autre. C'est en anglais mais deux des ambassadrices au Pérou, Emilie et Vanessa, sont québécoises. Bien sûr on paie un pourcentage mais on garantit aussi une visite programmée qui se déroule en confiance puisque leurs équipes connaissent ces structures personnellement.

► **Turismo Rural Comunitario** : vous y retrouverez les communautés qui font partie du programme de formation du ministère du tourisme pour développer le tourisme chez l'habitant en zone rurale. La plateforme n'est pas à jour pour les contacts mais elle présente un panorama complet. N'oubliez pas que la plupart des présidents qui gèrent le tourisme dans leurs communautés ne parlent qu'espagnol, turismoruralcr.com

Carte d'identité

Le long de Côte Nord

Y aller si : vous aimez les pyramides et les cultures pré-incas, les paysages désertiques, les villes éclectiques, le surf, les plages, les baleines, le poisson frais et les fruits de mer.

Ne pas y aller si : vous craignez la poussière, vous rêvez de vertes campagnes et ne voulez pas croiser de locaux en vacances.

Le Nord intérieur et le fleuve Amazone

Y aller si : vous aimez le mystère, les longs treks, les rencontres authentiques, les voyages en bateau qui n'en finissent plus et vous voulez plonger dans un autre monde.

Ne pas y aller si : vous craignez la pluie, avez peur des insectes et des conditions spartiates, ne cherchez que des hébergements confortables.

Lima et le cœur du pays

Y aller si : vous aimez plonger au cœur de la réalité actuelle et populaire, vous voulez vous lécher les babines dans la capitale gastronomique, vous aimez les sommets et les routes peu fréquentées et vous n'avez pas peur de vous perdre.

Ne pas y aller si : vous aimez les voyages carrés et sans imprévus et vous avez envie de vous reposer.

Cusco, la Vallée Sacrée et les versants amazoniens

Y aller si : vous êtes passionnés par les Incas, vous voulez absolument voir le Machu Picchu, vous voulez vous mettre au vert et vous aimez manger et découvrir de nouvelles saveurs.

Ne pas y aller si : vous ne voulez pas croiser d'autres voyageurs.

Le Croissant Sud, de la côte aux Andes

Y aller si : vous voulez passer du désert aux Andes, vous aimez les paysages rocaillieux, vous êtes intrigués par le folklore, les condors et les lamas.

Ne pas y aller si : vous n'aimez pas le sable, vous avez peur d'avoir froid et vous détestez les flûtes de pan.



Les plages du Pacifique au Nord



Sommets enneigés des Andes

Magazine

Le pays en quelques mots

Comprendre le Pérou est un défi, le gouverner aussi. Le pays est immense : costa, sierra, selva, chantent les manuels de géographie péruviens. Trois réalités de part en part d'un pays riche de 30 millions d'habitants sur 1,3 million de km². Les modes de vie sont pluriels, les réalités géographiques et sociales aussi. Ce pays éclaté est pourtant une nation fière et patriotique. Le même interlocuteur peut vous asséner sur un ton résigné « así es el Peru » (c'est comme ça et ça ne changera pas) ou s'illuminer en parlant des merveilles de Machu Picchu, de la cuisine, du folklore... L'expression « arriba Peru, carajo » (debout Pérou, bordel), une espèce de devise nationale, résume bien ce mélange d'exaspération et de fierté que les Péruviens ont pour leur pays.

► Une géographie de tous les records

Le pays mesure près de deux fois la superficie de la France et est marqué par trois réalités bien distinctes. Les côtes (10% du territoire) avec le Chili au sud et l'Equateur au nord s'étendent sur plus de 3000 km formant, le long du Pacifique, une bande désertique étroite avant de buter contre la Cordillère des Andes. C'est ici qu'on trouvera les déserts de sable et de pierres, les réserves maritimes, les villes les plus importantes à l'expansion chaotique dont Lima et ses 10 millions d'habitants, la pêche industrielle (très prodigue grâce aux courants de Humboldt et del Niño) et les exploitations agricoles les plus technicisées, irriguées en permanence. Vient ensuite la Cordillère des Andes (31,5% du territoire) qui débute en pente douce au nord et monte peu à peu pour atteindre des hauteurs vertigineuses comme les 6768 m d'altitude du Huascaran dans la Cordillère Blanche, puis se creuse en canyons profonds et borde le lac Titicaca, le lac navigable le plus haut au monde. Ses paysages sont composés de vertes vallées, où l'on pratique encore une agriculture à petite échelle, et d'immenses plaines soufflées par les vents et recouvertes d'ichu (herbe typique de la puna). On y retrouve lamas, alpagas, vigognes et hameaux isolés. Enfin, on l'oublie trop souvent, l'Amazonie (57,9% du territoire) est une richesse à laquelle le Pérou commence peu à peu à s'intéresser. Sur ses pentes, la selva alta, on trouve cascades, culture du café et des agrumes. Le cacao a en grande partie remplacé la coca. On entre ensuite dans la forêt



Sourire à Lamas

amazonienne «selva baja» telle qu'on se l'imagine : dense, moite, avec ses moustiques et ses créatures exotiques. Ici les fleuves dessinent la géographie : l'Ucayali, le Marañon et l'Amazone au nord, le Manu, le Madre de Dios et le Tambopata au sud. Les villes sont encore très isolées (Iquitos, Pucallpa, Puerto Maldonado) mais connaissent une expansion croissante liée à l'exploitation du pétrole, du gaz, du bois et des gisements d'or. L'écotourisme est ici une fragile alternative dans un pays qui figure pourtant parmi les plus riches en terme de biodiversité.

► Avant les Incas

Le Pérou a connu le rayonnement de plusieurs cultures régionales, à différentes époques. Il y avait bien un Pérou avant les Incas. Les traces de civilisation les plus anciennes se trouvent à Caral, à quelques heures au nord de Lima. On peut y découvrir des pyramides et des centres cérémoniels vieux de plus de 5000 ans. N'oublions pas aussi la culture Chavin (1000 avt JC) au centre du pays : le temple de Chavin de Huantar témoigne de ce passé. Au sud, les Paracas laissèrent des momies vêtues de magnifiques couvertures tissées et brodées dont la plus belle collection se trouve au musée Amano de Lima. Ensuite se sont succédés de petits empires régionaux (200 à 1200 apr JC) avec leurs seigneurs tout puissants. Le plus célèbre est sans doute le Señor de Sipan : les pièces d'or et de turquoise trouvées dans sa tombe sont exposées au musée à son nom dans la petite ville de Lambayeque.

Puis les Chimu construisirent le site de Chan-Chan en modelant un désert de sable. Et enfin, au sud, les Nasca furent connus pour leur génie hydraulique et recouvrirent le désert de pierres qui borde la côte de lignes mystérieuses, hommage aux dieux de l'eau.

Les premiers unificateurs et bâtisseurs des réseaux de chemins furent les Waris, grands oubliés de l'histoire, dont on retrouve quelques sites



Dans les Andes, les traditions se respectent

autour d'Ayacucho. Les Chachapoyas sont quant à eux les rois des nuages du nord, guerriers redoutables établis dans des forteresses imprenables.

Les Incas surent unir, de force, ces empires régionaux, et étendre leur puissance sur un territoire immense, le Tahuantinsuyo. Au final ils ne régnèrent que 100 ans mais laissèrent les sites les mieux conservés qui se découvrent autour de Cusco et la Vallée Sacrée. On ne peut que s'incliner devant le génie de ces bâtisseurs.

► Une histoire récente qui a laissé de profondes blessures

Une fois que Pizarro pose le pied au Pérou en 1532, il mène le pays à sa perte. Pourtant la Vice-Royauté fut une époque de prospérité et de richesses sans pareil dont les centres des villes comme Lima, Arequipa, Cusco, Trujillo, Ayacucho ou Cajamarca sont le reflet. Malgré l'indépendance proclamée le 28 juillet 1821, l'unité nationale ne s'est pas matérialisée. Les fossés économiques se sont creusés, le pays s'est désorganisé. Désabusées mais avides d'un système plus juste, les populations des campagnes furent aussi le terreau des mouvements terroristes d'extrême-gauche comme Sendero Luminoso (Sentier Lumineux) et le MRTA (Mouvement révolutionnaire Tupac Amaru) puis les principales victimes d'une violence aveugle.

Depuis 2001 et le travail de la commission « de la vérité et de la réconciliation », il a été établi qu'entre 1980 et 2000, le conflit fit près de 70 000 victimes, morts et disparus (rapport publié en 2003). 54% étaient imputables au Sentier lumineux et 46% à l'armée péruvienne. Cette période, encore fraîche dans les mémoires, est une cicatrice qui reste ouverte. Ces violences se sont doublées d'une grave crise économique sous le premier gouvernement de Alan Garcia. On vous parlera des queues immenses pour acheter du pain, des intis qu'il fallait dépenser le jour même car ils ne valaient plus rien le lendemain, des coups de feu et des sirènes qui résonnaient dans la nuit, des militaires qui enrôlaient de force les jeunes et qui ne respectaient pas le couvre-feu, des attentats aveugles... Des années de peur pendant lesquelles ceux qui le pouvaient ont quitté le pays. Un homme providentiel mit fin à tout cela, d'une main de fer : Alberto Fujimori (1990-2000).

Sanctionné par la justice et les élites du pays, notamment par l'écrivain Mario Vargas Llosa, l'un de ses plus fervents opposants, Fujimori reste néanmoins très populaire. Le pays compte de nombreux nostalgiques de celui qu'ils appellent « El Chino ». Malgré les scandales d'écoutes et de corruption, le non-respect des droits de l'homme, les stérilisations forcées, Fujimori mena une politique dynamique dans les villages, construisant routes, écoles et infirmeries. Le peuple péruvien conserve de la tendresse pour celui qui se pencha sur son sort, même en le malmenant. Preuve en est : le dernier congrès élu en 2016 est en majorité fujimorista.

► La télé-novela politique : stabilité sur fond de scandales et corruption

C'est bien simple, à chaque nouveau mandat, un nouveau scandale. Depuis Fujimori pris la main dans le sac, pour 45 millions de dollars que son homme de main Valdimir Montesinos auraient reçus de la vente illégale d'armes, et dont les malversations s'élèvent à un montant total bien supérieur, aucun président n'a quitté le pouvoir les mains blanches. Les dirigeants successifs ont réussi à redresser l'économie et à redonner confiance aux investisseurs mais pas aux électeurs. Il y eut l'époque de Alejandro Toledo (2001-2006), aux racines indigènes mais qui refusa de reconnaître son fils métis et qui est toujours poursuivi dans l'affaire Ecoteva, une société off-shore appartenant à sa belle-mère. Il y eut Alan Garcia II (2006-2011) : on s'interroge encore sur la libération opportune de plus de 1000 narcotrafiquants sous son mandat. En 2011, Ollanta Humala, qui avait promis de réduire la fracture sociale et de consulter les populations sur l'exploitation des richesses de leur territoire, mena une politique tout aussi libérale que celle de ses prédécesseurs. Ses avancées sociales comme le programme Beca 18 pour les étudiants ou Pension 65 pour les personnes âgées sans ressources furent timides. Il a quitté le palais présidentiel la tête basse. Sa femme, Nadine Heredia, accusée de le piloter dans l'ombre, est poursuivie pour l'affaire des « agendas » : des petits carnets où, à la main, sont notées les sommes qui auraient servies à financer la campagne de son époux illégalement. Le dernier arrivé est le président en fonction en 2017, élu en 2016 à l'âge de 77 ans, Pedro Pablo Kuczynski (PPK). D'ascendance juive polonaise, il a la double nationalité péruvienne et américaine comme son épouse Nancy Lange. Economiste reconnu, de centre droit, il défend lui aussi une politique libérale qui devrait continuer à soutenir les bons chiffres économiques du pays.

► Deux figures féminines à suivre

A ma droite, la fille de l'ex-président Fujimori, Keiko. En 2011, Humala

la devance avec 51,45% des voix, et en 2016 PPK gagne avec 50,12% des voix. Néanmoins Fuerza Popular, son parti, détient la majorité au Congrès. Soutenu par les masses populaires, le fujimorisme et ses politiques autoritaires sont toujours une option séduisante. La corruption ? « Et alors ? Si tout le monde l'est... », vous répondront les Péruviens.

A ma gauche, Véronica Mendoza (Frente Amplio), 20 sièges au congrès et 18,8% des votes au 1er tour. Française par sa mère, activiste de gauche et fière de ses racines cusqueniennes paternelles, elle n'a pas su vaincre les peurs liées à l'exercice du pouvoir par une force de gauche. Les séquelles du terrorisme ont eu raison du vent d'optimisme qu'elle avait réussi à créer autour de sa candidature.

► Boom économique et culture de la débrouille

Le développement économique péruvien si souvent vanté est toujours clairement à deux vitesses. Le Pérou a renoué avec la croissance, affichant des chiffres impressionnants : 9,1% en 2008 et 8,45% en 2010, puis une baisse constante pour atteindre 2,4% en 2014 et se situer au dessus des 3% ces dernières années. Il est le pays d'Amérique latine qui affiche les meilleurs chiffres. Les supermarchés, la société de consommation et surtout les crédits ont fait leur entrée dans le monde des Péruviens. Même si 60% de l'activité économique reste informelle, l'argent circule, on construit et on investit. La culture de la frime et du « bling-bling » règne au Pérou et le pouvoir économique n'est plus seulement aux mains des élites. Bien loin du cliché des communautés au mode de vie traditionnel, le Pérou d'aujourd'hui se tourne massivement vers la modernité. On abandonne les constructions traditionnelles en adobe pour le ciment et la tôle. Ce qui donne à la majorité des banlieues urbaines et à beaucoup de grandes villes des allures de Far West où les constructions sont perpétuellement inachevées. Les téléphones portables se sont multipliés, les centres commerciaux aussi, les Péruviens sont accros à Facebook et d'avidés consommateurs.

Évidemment, cette croissance à tout va laisse beaucoup d'oubliés, parmi lesquels les communautés andines vouées à une agriculture de survie et les indigènes de la jungle, bousculés dans leurs valeurs traditionnelles. L'économie informelle est toujours majoritaire : pas de contrat de travail, pas d'assurance sociale ou de prise en charge des risques liés au travail, parfois des salaires impayés ou des travailleurs cessant de se présenter du jour au lendemain. Il existe un salaire minimum au Pérou, la « remuneracion minima vital » : 850 soles depuis 2016. La pauvreté reste élevée mais décroît régulièrement : 22,7% de la population vivaient sous le seuil de pauvreté national en 2014.



Lima colorée, de bric et de broc

► Des lectures pour aller plus loin !

Plongez-vous dans la lecture de *El Comercio* (plutôt de droite) ou *La Republica* (plutôt de gauche), les deux quotidiens péruviens d'importance.

Inca Garzilazo de la Vega, *Commentaires royaux sur le pays des Incas*, Flayosc, 2000 : trois tomes d'un regard acide sur la conquête du Pérou par l'un de ses premiers métis.

Chrystelle Barbier, *Ombres et lumières*, Editions Toute Latitude en 2007 : un portrait du Pérou de la main de la correspondante locale du Monde jusqu'en 2016.

Société

► Un pays de cholos : tous métis !

Attention, le mot « cholo » ou « chola » est à utiliser avec beaucoup de prudence. Il est péjoratif dans la bouche d'une blonde de la bonne société pour qualifier une Andine plus burinée. Il peut être aussi tendre du père vers son fils au sang mêlé. La vérité, c'est que le Pérou est le « pais de todas las sangres » comme le dit un dicton populaire. Un mélange d'origines et de couleurs qui ne réussit pas à vaincre un racisme profondément ancré. On trouve un large éventail de types physiques : peau blanche et cheveux blonds parfois, visages burinés des Andins, peau noire des descendants des esclaves africains, traits fins des filles de la jungle, reflets d'un pays pluriel géographiquement, ethniquement et aussi socialement. Mais ce n'est pas parce que c'est vrai et indéniable qu'on peut le dire à haute voix. Même si les sangs se mélangent, l'apparence compte beaucoup et le mépris n'est jamais loin. On n'accorde pas le même regard ni la même importance à un Péruvien qui a la peau claire et l'air impeccable qu'à un « cholo » ou à une « charapita » (du nom des tortues de la jungle).

Lorsque deux Péruviens se rencontrent, ils se jaugent. Les mondes sont encore très cloisonnés et chacun sait où est sa place. La discrimination est latente. De nouvelles voies s'élèvent pour faire de ce mot « cholo » un mot rassembleur pour une jeunesse diplômée, dynamique et décidée à secouer une société patriarcale vieillissante. Un défi majeur !

A lire pour en savoir plus : Marco Avilès, *De dónde venimos los cholos* (Seix Barral, Lima, 2016) et Guillermo Nugent, *El laberinto de la choledad* (Editorial UPC, 1992-2012).

► L'orgueil retrouvé : gastronomie et autres valeurs nationales

Les Péruviens ont une devise : « seguir adelante » (« aller de l'avant ») sans se lamenter sur son sort ou se perdre en questions existentielles. On remonte ses manches et on s'en sort. Le Pérou fourmille de projets et d'idées et une même personne a souvent plusieurs petits boulots. On travaille aussi beaucoup pour soi. Cette force d'entreprendre n'est malheureusement par toujours accompagnée de sens pratique : ici, on se lance souvent avant même de calculer. Partisans du « si je ne le fais pas maintenant, je ne le ferai jamais », les Péruviens essaient et constatent le résultat après. Mais le dynamisme est là.

Celle qui a su récemment fédérer cet élan créateur, c'est la gastronomie. Gaston Acurio, chef reconnu et engagé socialement, a su redonner aux Péruviens la fierté de leurs produits et de leur cuisine. En 2009 les chiffres annonçaient 28 nouvelles licences de restaurants par jour. Sans oublier la multiplication des jours nationaux comme ceux dédiés au Chicharrón, au Ceviche, au Pollo, à la Brasa del Anticucho et au Cacao et Chocolat... Et vous n'échapperez pas à la question rituelle de TOUS les chauffeurs de taxi : « y te gusta la comida peruana ? », à laquelle il faut répondre un SI sonore faute d'entrer dans des débats sans fin. Depuis 2012, le gouvernement a lancé une grande campagne intitulée « Marca Peru », faisant des habitants les ambassadeurs de leur pays (peru.info). Succès immédiat, les tee-shirts au logo Peru se vendent comme des petits pains.

A Lima de nombreuses petites ferias permettent aux créateurs locaux de montrer et vendre une mode qui revendique ses racines locales. La musique aussi sort peu à peu de l'ombre et séduit avec ses rythmes métissés où l'afro, le tropical et l'andin se répondent. Un vent frais qui fait du bien.



Une cuisine et des produits savoureux

► Se régaler des papilles aux oreilles

Top 3 des restaurants « étoilés » : Central, Maido, Astrid y Gaston

Mistura : grande fête de la gastronomie péruvienne qui dure 10 jours début septembre à Lima, apega.pe et mistura.pe

Feria : Jr Union 108, Barranco, vendredi à dimanche de 12h à 22h

Play-list à écouter : Lucho Quequezana, Dengue Dengue Dengue, Nueva Lima

► Les machos ont la dent dure

« Mas te amo, mas te pego », dit-on au Pérou sous forme de boutade : « plus je t'aime, plus je te frappe ». Le Pérou est encore un pays machiste, surtout dans les zones les plus reculées. Les Péruviens ont d'ailleurs un mot pour cette forme d'amour violente, qu'ils appellent « el amor serrano », de sierra. Dans certaines zones rurales la violence conjugale et la loi des poings font encore recette. On retrouve ces histoires d'infidélité, de trahisons et de passions dans les musiques populaires : le huayno et la cumbia. Mais la violence est aussi urbaine, majoritairement chez les jeunes. Il existe au Pérou des Centros de Emergencia Mujer (CEM) et un programme national contre la violence familiale et sexuelle (MIMDES). Le 13 août 2016, un grand rassemblement populaire et familial sous le mot d'ordre #NiUnaMenos (Plus Une de Moins) a réuni près de 500 000 personnes. Il a été l'occasion de faire un point sur une réalité qu'on a trop souvent tendance à excuser au nom du machisme. 68% de femmes affirment souffrir de violences psychologiques de la part de leur compagnon et 61% des femmes dans les zones rurales ont déjà eu un partenaire qui a levé la main sur elles. 95 féminicides et 200 tentatives recensés en 2015, sachant que 50% des Péruviennes n'osent pas en parler. Des associations tentent de redonner la parole et des droits aux femmes, comme les organisations féministes Manuela Ramos, Flora Tristan ou Demus. La société doit elle aussi changer. Pin-ups et autres blagues grasses occupent quotidiennement les chaînes de télévision péruviennes. Il est rare qu'au Pérou la société civile soit aussi mobilisée que lors du #NiUnaMenos. Une jeunesse dynamique, éduquée et consciente de ses droits permet d'espérer un futur meilleur.

Environnement

► Chiffres : le pays de toutes les merveilles

Voici quelques chiffres pour vous donner une idée de la richesse naturelle du Pérou : c'est le 4e pays au monde pour l'étendue de ses forêts, 11 éco-régions différentes ont été recensées, on rencontre 1 700 espèces d'oiseaux en Amazonie, 77 aires naturelles sont protégées par l'Etat, il existe 55 variétés de maïs locaux et 3 500 variétés de pommes de terre...



Marchés et biodiversité

La culture n'est pas en reste avec 10 sites inscrits au patrimoine mondial de l'humanité : le Machu Picchu, la ville de Cusco, les lignes de Nasca, le Parc national Manu, le centre historique de Lima, le centre historique d'Arequipa, le complexe archéologique de Chavin de Huantar, le complexe archéologique de Chan Chan, le Parc national Huascarán et le Parc national du Fleuve Abiseo.

► La Pachamama en danger

Beaucoup voient dans ces richesses naturelles un obstacle au développement. La Pachamama, la déesse-terre des Incas sans cesse invoquée par les Andins pour séduire les touristes, a beaucoup de soucis à se faire. Exploitation minière à Cajamarca et dans le centre, déforestation massive dans la jungle ou par les orpailleurs à Madre de Dios, emploi de plus en plus important de pesticides et de fertilisants chimiques dans l'agriculture, le développement durable n'est pas de mise. En mai 2008, le tout premier poste de ministre de l'Environnement a été créé : la fonction n'a donc pas encore dix ans. Le thème du développement durable a pris de l'importance, mais les décisions politiques effectives restent rares. De nombreuses ONG internationales ou nationales œuvrent dans l'ombre pour que les consciences s'aiguisent. En attirant l'œil sur les merveilles qui ne manquent pas, elles réussissent peu à peu à créer un orgueil national autour de cette nature unique. Pour la majorité des Péruviens urbains, cette biodiversité extraordinaire reste lointaine, inaccessible et le lien entre leur mode de vie ou de consommation et la préservation de l'environnement a du mal à s'établir.

► Quelques associations engagées localement

WWF est présent depuis 1998 sur le territoire, wwf.org.pe.

Corbidi recense les oiseaux péruviens et œuvre pour leur conservation, corbidi.org.

Pronaturaleza est présente sur le bassin amazonien, pronaturaleza.org.

Ania œuvre depuis 1995 pour l'éducation à l'environnement en mettant en place des jardins bio dans les communautés ou les écoles

publiques, aniaorg.pe.

Aire réconcilie art et environnement en faisant passer des messages éducatifs via les murs de la ville à coup de peintures photocatalytiques, asociacionaire.org.

► La vie sans plastique

La pollution est partout visible. Les petits conditionnements dans des sachets plastiques (chips, bonbons), les bouteilles, les couches se sont multipliés sans avoir fait l'objet de campagnes d'éducation. Au Pérou, on mange et on jette, par terre ou dans le fleuve. Beaucoup de petits stands de rue ou des restaurants utilisent plastiques ou polystyrènes comme conditionnement. La majorité des villes est très en retard sur le traitement des déchets : très peu de poubelles à disposition, pas d'espace de stockage (les chiens mettent à sac les sachets poubelles laissés dehors), pas de recyclage. Les villes se contentent souvent d'enterrer, cherchant toujours plus de place.

Heureusement, quelques initiatives privées prennent les choses en main. Ciudad Saludable est une ONG locale qui a développé un réseau de petits recycleurs, puis un autre de vente. Elle intervient dans le centre et le nord du pays et recrute des volontaires. Loop, « Life out of Plastic », réalise des campagnes de sensibilisation et vend ses sacs réutilisables. Leurs équipes mènent une grande campagne de nettoyage des plages chaque année « Hazla por tu playa » et forment des leaders locaux pour porter le message. Leur modèle est considéré comme un exemple d'entreprise responsable.

► Pour agir et s'informer :

Ciudad Saludable, tél. 014 466 323, ciudadsaludable.org.

LOOP, lifeoutofplastic.com et [#hazlaportuplaya](https://twitter.com/hazlaportuplaya).

A la rencontre des habitants

► La porte grande ouverte et le cœur inquiet

Généreux et chaleureux, les Péruviens n'hésiteront pas à vous inviter chez eux ou à engager la conversation. Ceux qui vivent en communauté dans les Andes ou dans la jungle sont plus réservés, il vous faudra faire vos preuves. Si vous voulez vous faire bien voir, LE truc essentiel est de ne JAMAIS refuser un petit quelque chose à manger. Pâmez vous devant le ceviche, la pachamanca ou le juane, sourires assurés. La majorité des jeunes et des habitants des villes sont curieux, avides d'échanges et totalement accros aux réseaux sociaux. Il vous faudra d'ailleurs freiner certains enthousiasmes. Protectors dans l'âme, les

Péruviens vous avertiront du danger mais restent perplexes face à ces blancs, sac au dos, qui s'aventurent là où ils n'oseraient sans doute pas aller eux-mêmes.

► Bienvenue dans la famille

Au Pérou, dans toutes les classes sociales, on vit très longtemps chez ses parents. Il n'est pas rare qu'un couple vive sous le toit familial ou qu'une grand-mère élève l'enfant de sa fille. Une réalité économique difficile, un fond de méfiance et une famille toujours présente expliquent cette situation. On réussit rarement seul, mais plutôt avec et pour sa famille. La famille, même secouée ou recomposée, reste une valeur centrale de la vie des Péruviens. Les chiffres des divorces sont importants. La famille qui compte est avant tout celle du sang : les tios, primos, sobrinos (oncles, cousins, neveux). Elle juge comme un seul homme mais pardonne aussi. Et comme les conflits sont rarement frontaux, tout le monde sourie en cœur sur la photo. Ça vous semblera peut-être un peu hypocrite mais cela ne se dit pas à haute voix.

► Oui, vous êtes un « gringo »

Au Pérou, vous ressentirez fortement votre différence de couleur de peau. Vous serez gringo ou gringa, mot que les Péruviens utilisent indifféremment pour tous les blancs, et même envers les Péruviens eux-mêmes ayant la peau plus claire. Quand il est sympathique, on y ajoute souvent un suffixe, gringito ou gringita. Dans les villes très touristiques, vous pourrez aussi souffrir de cette impression désagréable qu'on vous juge pour votre porte-monnaie et qu'on cherche à vous rouler. Ne le prenez pas personnellement. La roublardise fait aussi partie de la culture locale. Mettre les points sur les « i » marche très bien.

Sachez que les surnoms au Pérou sont très courants : il y a les gorditos (les petits gros), les flacos (les maigres), les chinos (qui ont les yeux plus bridés) et donc les gringos. En parcourant le Pérou, vous observerez sûrement plus de réalités économiques, culturelles ou sociales que les Péruviens eux-mêmes n'en connaissent. Etre gringo, ça ouvre aussi beaucoup de portes.

► De l'art de la diplomatie

Attention, les Péruviens sont fort susceptibles. Les échanges sont rarement directs. Ces chemins peuvent vous désarçonner mais il faudra vous y faire. Les Péruviens disent rarement « non ». Soit ils vous disent quelque chose de flou (por ahí, ahorita, mas o menos) soit ils gardent un silence embarrassé. Exemple type : « on n'a pas de monnaie ». Si vous n'allez pas la faire vous-même, vous pouvez rester planté longtemps dans la boutique. De même, lorsque vous invitez quelqu'un,

il peut parfaitement accepter votre invitation et ne pas venir. L'une des devises populaires est todo posible, nada seguro : « tout est possible, rien n'est sûr ».

De même, si vous marchandez, soyez subtils. En général, on peut obtenir une ristourne de 5 soles sur de petites sommes, un peu plus sur les grosses. Demandez avec un petit sourire un descuentito. Une tradition sympathique est celle de la yapa, le rab. On vous ressortira toujours un peu. Attention, cela ne marche que dans les endroits populaires.

► Attention, séducteurs en fureur

Le Pérou est aussi le pays des enamoradores et de la drague. Il en existe un mode plutôt sympathique, le piropo, consistant à flatter et complimenter une demoiselle croisée dans la rue, avec plus ou moins de délicatesse. Un mode plus professionnel de drague est celui des britcheros : des dragueurs impénitents qui séduisent des femmes blanches les unes après les autres, dans l'espoir d'émigrer. Le nom vient de l'anglais bridge : le britchero serait donc à l'affût de son pont pour l'étranger. Il joue la carte postale exotique : type indien, cheveux longs, look d'artiste ou d'artisan, vous parlant de la pachamama, des Incas et de l'énergie. Parfois, et notamment en boîte de nuit, les Péruviens peuvent se montrer très insistants : les excuses du type « j'ai quelqu'un » ne les feront pas reculer (l'infidélité est chose courante). Mieux vaut se montrer très ferme. Il existe aussi la version féminine, la britchera, qui drague rarement dans la rue mais est tout aussi présente dans les bars et discothèques.

Respect de la nature.....

► Le boom des bioferias et boutiques vertes

Le phénomène est encore confidentiel et très bobo mais les Péruviens plus nantis se sont mis au vert. Des bioferias ont commencé à apparaître dans différents quartiers de la capitale. Allez y faire un tour. C'est l'occasion de trouver des produits différents : céréales andines, fruits exotiques, jouets en bois, vêtements en coton bio, produits de beauté, miel et dérivés, café frais... La pionnière est la bioferia de Miraflores qui se déroule depuis 15 ans tous les samedis de 8h à 15h sur le côté du Parque Reducto, le long d'une petite rue qui s'appelle 15 de Enero. Le samedi aussi, on peut découvrir le Mercado Saludable de La Molina (Av. Alameda del Corregidor cuadra 5) dans le quartier huppé du nord. Le dimanche, sensiblement aux mêmes heures, se déroule l'Ecoferia juste à côté du Mercado de Surquillo, à Barranco (croisement Av San Martin et Av El Sol, à côté du Parque de los Heroes) ou le long de la calle Miguel Dasso à San Isidro. Enfin, plus populaire, la Feria Agropecuaria Mistura

est organisée par Apega pour que les petits producteurs aient un accès direct aux consommateurs, également le dimanche de 9h à 14h, Av. Brasil cuadra 32, dans le quartier de Magdalena.

Les produits transformés produits en très petite quantité restent chers mais les fruits et légumes sont au prix des supermarchés pour une qualité vraiment supérieure. On trouve aussi, surtout à Miraflores et Barranco, des mini-marchés ou épiceries fines bio dont les prix sont vraiment élevés mais avec des produits 100% made in Peru.

Pour en savoir plus : facebook.com/BioFeria, facebook.com/LimaOrganicaPeru pour retrouver restaurants et épiceries bio, shiwi.pe pour retrouver certains des produits naturels vendus sur ces marchés.

► Visitez les aires naturelles protégées

Ces dernières années, le SERNANP (Servicio Nacional de Areas Naturales Protegidas por el Estado) a développé des campagnes attractives pour que les visiteurs connaissent davantage les aires naturelles protégées et les visitent. Sous ce terme général, on trouve 14 parcs nationaux, 9 sanctuaires nationaux, 4 sanctuaires historiques, 15 réserves nationales, 3 refuges de vie sauvage, 2 réserves paysagères, 6 bosquets de protection, 19 zones réservées...

Il y a évidemment les incontournables qu'on explore du bout des doigts devant la carte du pays : Parc Huascan dans la Cordillère Blanche, Réserve Pacaya Samiria près d'Iquitos, Parc Manu en Amazonie du Sud... Pour chaque site, des droits d'entrée permettent d'entretenir ces espaces et de financer la tâche titanesque des gardes-forestiers qui doivent sonner l'alarme face aux orpailleurs illégaux ou à la coupe de bois sauvage. L'écotourisme est dans ce cas la seule alternative viable. Afin de motiver les habitants à pratiquer un tourisme local à la découverte des richesses qui les entourent, il a été créé un passeport valable deux ans, coûtant 60 soles et donnant accès à 10 sites naturels : Paracas, Islas Ballestas, Islas Palomino (Lima), Lachay, Pomac, Junin, Chacamarca (Junin), Huascan, Tingo Maria et Yanachaga Chemillen (Selva Central). Le site internet permet de vérifier en ligne la bonne saison et les infos importantes sur les points d'accès. On peut aussi y télécharger des cartes (important car, sur place, les stocks sont souvent épuisés). Pour en savoir plus : turismonaturaleza.pe.

► Découvrir les aires de conservation privées

L'autre gros travail de fond qui a été réalisé ces dernières années est signé de la SDPA (Sociedad Peruana de Derecho Ambiental). Une équipe jeune aux outils marketing aiguisés a réalisé des campagnes de

vidéos pour faire connaître les héros inconnus de la conservation. Ces petits propriétaires ont obtenu que leurs terres soient classées aires de conservation privée et, chacun dans leur coin, ils plantent des arbres, ne touchent pas une forêt encore vierge, créent des refuges de vie animale. Le programme s'appelle Conservamos por Naturaleza. Leur site internet donne pas mal de clés pour aller visiter par soi-même ces lieux uniques, en plus de la vente directe de produits ou des appels aux volontariats. Une plateforme maligne. On trouve aussi un guide papier. Certaines ANP (Aire Naturelle Privée) hébergent des maisons d'hôtes, nous n'avons pas manqué de vous les indiquer dans ce guide. Pour en savoir plus : conservamospornaturaleza.org.

Ecotips

► **Dire non au plastique.** Au Pérou, à chaque chose son plastique. Dans les supermarchés les caissières remplissent elles-mêmes les sacs plastiques et en donnent plus que nécessaire.

► **Choisir des bouteilles consignées.** C'est encore une pratique courante, au supermarché ou dans toutes les petites épiceries de rue. Vous venez avec vos bouteilles de 1,5 litres et on vous les échange pour des pleines. Si vous n'en avez pas, on vous donnera un petit papier d'une valeur de 1 sol et si vous ramenez la bouteille on vous rend la monnaie (seulement en épiceries). On dit retornable et ça existe pour la bière et les sodas.

► **Triez vos plastiques.** Les petits recycleurs sont encore nombreux et font du porte à porte ou du poubelle à poubelle pour trouver les matériaux qui les intéressent.

► **Recyclez !** C'est une pratique peu répandue mais normalement dans les supermarchés on trouve des espaces pour déposer bouteilles plastiques, cartons, emballages ou verre. Dans les Plaza Veja ou Metro.

► **Attention à votre assiette.** Dans la jungle on vous proposera la carne del bosque issue de la chasse illégale : tortues, petits rongeurs et même singes. Non merci ! Respectez aussi les vedas, période de chasse ou de pêche interdite d'une espèce pour veiller à son développement durable. Langoustines ou crabe des mangroves par exemple.

► **Consommer local.** Le made in Peru ne manque pas. Il y a des vêtements sublimes en laine d'alpaga ou tissés à la main, des tee-shirts en coton bio, du chocolat, du café, du pisco (eau de vie) et même des bières artisanales. Plus chers oui, mais mille fois meilleurs.

Le long de la Côte Nord

Remontez tout le littoral nord péruvien de Trujillo, la première grande ville et ses fastes républicains, à Tumbes, la ville frontalière avec l'Equateur et son écosystème unique de mangroves. En chemin, plus d'un trésor : Chan-Chan, la citadelle de terre qui se dore au soleil, les sites mochés autour de Chiclayo, cette culture pré-inca qui a rayonné de 200 à 900 a laissé de nombreuses tombes royales dont on découvre peu à peu les trésors, l'écosystème du bosque seco et ses caroubiers à Cañoncillo ou dans la réserve de Chappari... Plus au nord, c'est la destination des plages. Villes poussiéreuses mais grandes plages, vagues chaudes et soleil presque toute l'année. Seul bémol, le littoral n'offre que peu d'expériences communautaires. À vous de les créer en dégustant un ceviche au marché, en vous levant à l'aube pour voir les montures de totora prendre la mer à Huanchaco ou Pimentel, en rencontrant les guérisseurs mochés à la Huaca El Brujo ou Túcume qui perpétuent les rituels de leurs ancêtres.

Les 5 meilleures adresses du long de la Côte Nord

- ✓ *Visitez le centre de Trujillo et ses façades républicaines colorées*
- ✓ *Arrêtez-vous à la Huaca El Brujo et faites-y un bain sacré*
- ✓ *Grimpez au sommet des Pyramides de Túcume pour une vue sur toute la vallée*
- ✓ *Ramenez un batik traditionnel ou un vêtement en coton travaillé au crochet, à chiner dans les musées*
- ✓ *Profitez des bords de plages à l'extrême nord, au Tres Puntas, notre coup de cœur secret*



Trujillo, Place des Armes



Pyramide de Tucume



Plage de rêve au Nord

ÉQUATEUR

- 1 Hébergement
- 8 Restaurant
- 10 Activité
- 14 C'est gratuit
- 18 Shopping



Recevez votre Kit numérique gratuit

- ✓ Le Kit comprend votre Guide Tao en format pdf et toutes les cartes des régions avec les adresses placées sous forme de Google maps
- ✓ Pour cela, rien de plus simple : envoyez un mail à bonjour@viatao.com en précisant le titre de l'ouvrage que vous avez acheté et le nom de la première adresse de la page 112 de celui-ci.



Ceviche et fruits de mer au nord



La plage de Puerto Eten

Entre surf et ruines : autour de Trujillo

La légende dit que Pizarro trouva Trujillo si belle qu'il lui donna le nom de sa ville de naissance en Espagne. Le 29 décembre 1820, ce fut l'une des premières villes à déclarer son indépendance. Trujillo a gardé une forte influence républicaine : on se promène dans son centre historique comme dans un musée à ciel ouvert. Attention, toutefois, surveillez vos arrières, les vols sont nombreux. À 30 minutes de là, la petite station balnéaire de Huanchaco a connu un vrai boom touristique. Proche du site archéologique de Chan-Chan, elle offre pléthore d'hôtels économiques et, au petit matin, on observe les pêcheurs prendre le départ sur leurs embarcations de totora comme dans les représentations millénaires des musées voisins.

Hébergements



ADRESSE Jr Cahuide
495, Urb. Santa
Maria, Trujillo

CONTACT 044 299 997
facebook.com/Casa-declaraperu

TARIFS 60 soles/ 2 pers

01

CASA DE CLARA *Comme à la maison*

Dans cette pension de famille, l'accueil est beaucoup plus personnel que dans les hôtels du centre. Le soir venu, tous se réunissent autour de la table. Clara, guide depuis 1979, a ouvert sa maison dans un quartier résidentiel et calme, avec un joli parc en bas, à 10 minutes du centre. Derrière la façade rouge et crème, elle a 16 grandes chambres simples et meublées de façon moderne. Les prix sont économiques, davantage encore avec salle de bains partagée. Clara prépare sur demande le petit-déjeuner (7 soles) et propose un dîner « maison » pour 12 soles. Elle fait ses courses de produits frais au marché, son équipe est locale et trie les poubelles. En logeant ici, vous serez sûrs d'avoir tous les bons plans de la ville, une guide qui ne pratique pas la langue de bois, et de rentrer le soir comme à la maison. Clara est un peu mère-poule mais ça fait du bien parfois.



ADRESSE Avenida
Victor Larco Herrera
1150, Huanchaco

CONTACT 044 461 351
lacasadeamelia.com

TARIFS 22 soles en
dortoir
70 soles/ 2 pers

02 CASA AMALIA *Zen attitude*

Une petite maison sous un toit de chaume au fond d'un jardinet, ça sent les vacances. Ici les propriétaires ont gardé l'âme des lieux. Ils n'ont que 5 chambres, sont très relax et ont profité un maximum de leur intérieur en briques rouges pour proposer de petits espaces bien agencés, certains avec mezzanine et salle de bains privée pour qu'on se sente dans un petit cocon entre deux visites sur les sites archéologiques ou le long de la plage. La cuisine est en libre accès pour les visiteurs et on jouit aussi d'une petite terrasse avec vue sur mer et hamacs à l'étage. Ce couple jeune et international parle anglais. Paul peut vous donner des tas de conseils pour vous mettre au surf. Daniela enseigne aussi le yoga.



Huanchaco, la plage aux chevaux de mer

Restaurants



ADRESSE Jr
Independencia 630,
Trujillo
CONTACT 044 474 756

04 CASONA DEZA CAFÉ *Très classe*

Cette belle demeure républicaine élégante, que l'on appelle aussi la Casona de los Leones, est devenue un resto-bar contemporain. La cuisine proposée est italienne métissée de saveurs péruviennes. Les pâtes et la pâte à pizza sont faites maison, chose rare au Pérou. Belle sélection de pâtisseries et cafés. Jolie terrasse, meubles d'époque à l'intérieur, ambiance intime le soir. Un petit bijou du patrimoine qui connaît une belle seconde vie.



ADRESSE Av Victor
Larco Herrera 1312,
Huanchaco
CONTACT 044 462 602
otracosa.org

05 OTRA COSA *Frais et solidaire*



Les produits sont locaux comme le yaourt de la voisine ou le café qui vient de Jaen, la région de jungle montagneuse la plus proche. Les assiettes sont fraîches et internationales avec sandwiches, falafels, burritos. Plat du jour et menus le midi. Excellente tarte aux pommes et milkshakes en prime. La déco est colorée et sympathique. Ce couple hollando-péruvien présent depuis des années à Huanchaco tient aussi une petite boutique de commerce équitable et relaie toutes les demandes de volontaires des associations ou projets voisins. 50% des pourboires vont au soutien d'actions locales.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Ils ont monté leur ONG Otra Cosa Network pour accueillir des volontaires qui aident aux différents projets : anglais, environnement, club de femmes, soutien médical.



Trujillo, enfants qui dansent la marinera



ADRESSE Av. La Rivera
752, Huanchaco

CONTACT 044 626 973
facebook.com/Choclatecafehuanchaco

06 CHOCOLATE CAFÉ *Salon de thé*

Ni coca, ni inca, mais du vrai chocolat chaud écologique de Tarapoto, du thé à base d'herbes naturelles et des expos d'artistes de la région. La carte est plus élaborée et gourmet que chez les voisins et les produits sont frais, fait maison et joliment présentés. Les petits déjeuners sont très sympas avec pain croustillant, choix de fruits frais... Ils proposent aussi des options végétariennes et sans gluten. A l'intérieur, ambiance salon de thé cosy, à l'extérieur petite terrasse sous les arbres. Un complément gourmand au ceviche local.

Activités



CONTACT visit.org
TARIFS 13 usd/ 3 h
de tour

07 HILO ROJO *Vie de quartiers*

Hilo Rojo est une ONG péruvienne qui intervient dans le quartier de Esperanza, l'un des plus peuplés de Trujillo. Ils apportent un soutien éducatif aux enfants déscolarisés ou de faible niveau scolaire et aux adultes analphabètes. Pour les aider, on peut faire appel à l'organisation et visiter le centre-ville coloré de Trujillo avec l'un des membres, puis voir comment ils agissent sur le terrain dans cet autre Trujillo qu'on ne voit jamais. L'activité touristique démarre juste. Mieux vaut passer par l'excellente plateforme Visit.org qui permet de réserver et assurer le tour.



Paysage autour de la Huaca del Brujo



ADRESSE Magdalena de Cao, Ascope, à 60 km au nord de Trujillo

CONTACT elbrujope
Réservations, service mystique 939 326 240

TARIFS 10 soles
l'entrée

08 HUACA EL BRUJO *Trésors cachés*

On l'appelle aussi musée de la Señora de Cao. En 2005, on a retrouvé sous cette huaca (pyramide funéraire moché), la Señora de Cao avec ses attributs de gouvernante. Il a fallu 7 mois pour lui ôter les 120 kg de tissu en coton qui la protégeaient et révéler cette momie tatouée unique dans la région. Le musée, qui bénéficie des subventions de la Fundación Wiesse, est moderne et très bien fait. Une reconstitution vidéo permet de comprendre le rituel des sacrifices humains au dieu Aia Paec. Des guides des villages environnants ont été formés. Et surtout ils proposent des rituels de baño de florecimiento (sur rv) et autres cérémonies millénaires au cœur du site grâce à des maestros curanderos, héritiers des guérisseurs moché et chimus.



ADRESSE Village de Tecapa, Province Pacasmayo

CONTACT Pacasmayo Travel, 948 542 530

TARIFS 10 soles
l'entrée

09 EL CAÑONCILLO *La forêt et les dunes*

Auparavant, toute la côte était plantée d'algarrobo (caroubiers) et d'une végétation spécifique aux régions sèches et aux sols sablonneux : le bosque seco. La coupe intensive du caroubier, qui chauffe deux fois plus que d'autres essences, a réduit cet écosystème à son minimum. El Cañoncillo est la seconde « réserve privée » après celle de Chaparri, plus au nord. 161 habitants se sont réunis en une coopérative, la Tecapa, qui a décrété le Cañoncillo et ses 1 310 hectares espace de conservation. Aujourd'hui, ils proposent des randonnées et un espace où planter sa tente. Ce qu'on y voit ? La putilla, petit moineau au corps rouge vif emblème du bosque seco, mais aussi 48 espèces d'oiseaux dont la chilala et ses nids comme de petites chaumières. Trois lagunes, une à l'entrée et les deux autres à une heure de marche. Une zone archéologique de l'époque moché finale. A faire avec agence.





ADRESSE Via de
Evitamiento Km
569, quartier Buenos
Aires Norte, Trujillo

CONTACT 948 315 055

TARIFS 30 soles/ 1 h de
spectacle

10 ASOCIACION DE CRIADORES DE CABALLOS DE PASO *Spectacle local*

La marinera est la danse typique de la côte Nord. Sur fond de musique militaire, on assiste à un vrai rituel de séduction tout en rondeurs et jeux de jambes. La danseuse et ses grandes jupes reproduisent les mouvements de la mer, tandis que le cheval et son cavalier font les beaux. On ne les voit que lors des gros festivals ou à l'association de Caballo de Paso à 13h30 et 14h45 toute l'année. Ici encore, il est préférable de passer par une agence pour assurer la réservation et le déplacement. Le spectacle a du panache et c'est l'orgueil de toute la ville.

Shopping bon pour la planète



ADRESSE Chez Otra
Cosa

CONTACT fairmail.info

11 FAIRMAIL *Cartes postales éthiques*



Le projet est né des anciens propriétaires d'Otra Cosa à Huanchaco. Leur idée ? Permettre à des adolescents lycéens en situation de pauvreté d'exprimer leur créativité via la photographie et leur reverser 50% du prix de vente des cartes postales signées de leur nom. Un coup de pouce pour les études de graphisme d'Angelica, d'ingénieur de Medalit ou les rêves de Juan Gabriel. Le projet est à présent copié en Inde et au Maroc. Les cartes sont en vente partout dans le monde et sur leur site Internet. Elles sont peu distribuées à Trujillo et Huanchaco mais il y en a quelques unes chez Otra Cosa.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

FairMail propose aussi de nombreux séjours pour des volontaires qui formeront 10 jeunes à la photographie, au graphisme ou à l'anglais. Excursions et partage.



€€€

*Cadeaux
Artisanat
Équitable*

ADRESSE Jr Pizarro
754, Trujillo

CONTACT 044 243 948
facebook.com/trama-
perutienda

12

TRAMA PERU *Boutique de souvenirs*

Fernando est un passionné d'artisanat et il a rassemblé dans sa petite boutique quelques belles pièces. On y trouve de l'artisanat classique des régions voisines, des tee-shirts imprimés et des pièces plus modernes qui font partie de la nouvelle tendance visant à remettre la fierté péruvienne à la mode. Deux ONG locales ont également leur place sur les étagères.

5 photos à ne pas rater

- ✓ *Les portes et façades colorées du centre historique de Trujillo, reflet de l'époque républicaine prospère.*
- ✓ *Les caballos de totora des pêcheurs de Huanchaco qui partent encore à l'aube chercher fortune au fond des océans comme leurs ancêtres.*
- ✓ *La forteresse de sable, ses frises délicates et ses gardiens sculptés dans le bois sur le site archéologique de Chan-Chan.*
- ✓ *Les frises colorées de la Huaca del Sol et de la Luna et son dieu Aiapaec, le plus redouté.*
- ✓ *Les chars fleuris et colorés du Festival de la Primavera, le plus important de l'année, à la mi-septembre à Trujillo.*



Au Musée Señor de Sipán

La Route Moché : Chiclayo et autour

La région lambayeque est devenue incontournable pour ceux que l'histoire pré-inca passionne. Ici se sont développées les cultures moché et lambayeque de 200 à 1200 apr. JC. Les sites font encore l'objet de fouilles et sont riches en tombes royales, objets ciselés d'or ou de cuivre et en céramiques. La région offre aussi un paysage de bosque seco, forêt sèche de caroubiers, un projet de sauvetage des ours à lunettes, quelques plages oubliées, et une gastronomie savoureuse qui fait la fierté locale. Chiclayo est une capitale poussiéreuse et bruyante, il est plus reposant de se loger dans la campagne au plus proche des sites archéologiques.

Hébergements



ADRESSE Prolongación
Santa Rosa, Camino
Rural, Pacora

CONTACT 979 712 145
cabalgatasperu.com

TARIFS Bungalow 35
soles/ nuit/ pers
Camping 5 soles/
pers et 10 soles avec
tente

13

RANCHO SANTANA *Au cœur d'un ranch*

À Pacora, un petit village au nord de la région, un ranch helvético-péruvien sert de point de départ à la promenade à cheval vers les pyramides de Túcume, ou à travers le bosque de Pomac jusqu'aux pyramides du Señor de Sipán (entre 55 et 110 soles, de 3 à 7 h). On peut planter sa tente ou en louer une dans le ranch. Andréa (qui parle un petit peu français) possède aussi un bungalow familial simple en matériaux naturels avec salle de bains privée. Une chambre double est aussi à louer dans la maison, elle a sa salle de bains également. Idéal si l'on veut voir les plus beaux sites et rester au calme. On peut venir vous chercher à Chiclayo, ou il faut se rendre en combi jusqu'à Pacora. Petits restaurants sur place et accès à la cuisine. Ambiance relax, comme chez des amis.



ADRESSE Av 2 de Mayo
437, Lambayeque

CONTACT 074 282 860
hosteriasanroque.
com

TARIFS 50 soles en
dortoir
200 soles/ 2 pers



ADRESSE Humedades
Alto, Salas

CONTACT 979 299 932
losfaiques-salas.com

TARIFS 290 soles/ 2
pers

14 HOSTERIA SAN ROQUE *Maison de maître*

Aménagé dans une casona d'époque peinte en jaune avec ses balcons en bois, cet hôtel très tranquille a le charme des vieilles bâtisses et un petit jardin à l'entrée planté d'un arbre centenaire. Les chambres individuelles sont coscues et meublées d'époque. Ils ont aussi des dortoirs à petits prix, et une piscine bienvenue aux heures chaudes. Convertir les maisons de famille en petits hôtels est une façon de sauvegarder un patrimoine réduit en miettes. N'hésitez pas à solliciter le personnel. Cet hôtel est vraiment charmant mais souffre du manque de fréquentation. Lambayeque est la ville voisine de Chiclayo, plus petite et paisible. D'ici vous pouvez vous rendre à pied au Musée Señor de Sipan et visiter son voisin, le Bruning. Petit marché vivant, restaurant italo-péruvien dans une très jolie maison de maître à la Casa Descalzi. Pour rejoindre Lambayeque : taxi ou colectivos direct depuis Chiclayo, 15 minutes de trajet.

15 LOS FAIQUES *Auberge de campagne*

Cette auberge en matériaux naturels est élégante. Elle propose un séjour reposant pour découvrir la campagne, l'écosystème et les oiseaux propres à cette forêt sèche. Les huit chambres sont vastes, chaleureuses, avec salle de bains privée et cuisine maison pour le déjeuner ou le dîner (sur réservation). Un pied dans le désert, un pied dans la montagne, les environs ont du charme et sont très paisibles. L'auberge est située à environ 1h au nord de Chiclayo. Idéal pour ceux qui ont loué un véhicule ou veulent prendre du repos avant de nouvelles aventures. C'est une étape sur la route des plages ou vers le nord intérieur.

€€€

Lodge
Campagne
Patrimoine

ADRESSE Caserio San Antonio (50 m au nord des pyramides de Túcume), Túcume

CONTACT 951 831 705
loshorconesdetucume.com

TARIFS 102 usd/ 2 pers

16

LOS HORCONES DE TUCUME

Un refuge élégant

Ce lodge rural a été dessiné par une architecte liménienne, Rosana Corea, mais l'équipe en charge est locale. Innocio a bâti les bungalows et se charge aujourd'hui de vous recevoir avec sa femme Helena. L'alliance d'adobe, d'eucalyptus, d'ocre bleu et jaune a remporté par deux fois le prix national d'architecture. Vastes chambres où court le vent, chacune avec une salle de bains immense et une terrasse privée. Le tout alimenté par énergie solaire. On se relaxe au milieu d'un grand jardin en profitant de la petite piscine (par contre l'eau est froide). Les repas maison sont constitués en majorité de produits frais et locaux. Attention, ce lodge est isolé, au bout d'un chemin de terre. Le service est local donc parfois lent mais on est au bout du monde. Si vous réservez et reconfirmez, on vous attendra les bras ouverts. L'entrée aux pyramides de Túcume est à 15 minutes à pied.

Restaurants

€€€

Cuisine
Recettes
Populaire

ADRESSE Calle Dos de Mayo 180, Lambayeque

CONTACT 074 282196

17

EL CANTARO

Succès régional

Depuis 40 ans, Juana Zunini officie ici et on accourt dans toute la région pour son picante de mariscos ou son arroz con pato. La salle est grande, le public local, les plats généreux. Les recettes régionales sont à l'honneur et ce sont celles qu'il faut goûter. Ouvert seulement le midi.



Cantaro Juanita et sa complice



ADRESSE Av. Salaverry
1820, Chiclayo
CONTACT 074 201 970
restaurantfiestagourmet.com

18 FIESTA CHICLAYO GOURMET *La crème de la cuisine régionale*

Depuis 27 ans, un incontournable de la région avec sa tortilla de raya (raie), son ceviche a la brasa (servi chaud) ou ses plats de cabrito (chevreau). Les Péruviens connaissent de réputation, les touristes peu. Cette cuisine riche, parfumée, à base de produits de la mer ou locaux, frais et de premier choix, est la signature de cette région. A noter que Fiesta a une 2e adresse à Trujillo et une adresse encore plus gastronomique à Lima. Hector Solis, le chef, est reconnu dans tout le pays. 100% régional, recettes de grand-mère remises au goût du jour et bien servies.

Activités



ADRESSE Village du
Túcume
CONTACT 074 835 625
TARIFS 8 soles musée
et route A ou B
12 soles musée et
route A et B

19 PYRAMIDES DE TÚCUME *Au cœur d'une civilisation*



La région regorge de sites archéologiques, on ne sait plus où donner de la tête. S'il ne fallait en choisir qu'un, ce serait Túcume. Ici, les Lambayeques vécurent le déclin de leur civilisation. Ce fût la dernière grande capitale, le site est gigantesque. Il existe deux routes d'accès. La route A mène à la Huaca Larga et à la vie sur toute la vallée depuis le mont Purgatorio. La route B mène à la Huaca de las Balsas au milieu d'un jardin. Les gravures impeccables de vagues, dieux-oiseaux ou vols en piqué ouvrent une porte sur la cosmogonie de cette civilisation. Le nouveau musée du site propose un éclairage didactique sur les Lambayeques, leurs savoir-faire, le respect sacré pour les coquillages Spondylus et quelques pièces d'or et d'argent gravées. Deux boutiques offrent un artisanat de qualité.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Un travail main dans la main a été effectué avec la communauté. Musée didactique et accessible aux enfants. Ateliers d'artisanat sur réservation.



CONTACT 074 698 154
ou 968 982 587
facebook.com/
pomactours

TARIFS 370 soles/ pers
en groupe/ 3 jours
Pomac à cheval, 120
soles/ pers



ADRESSE Village de
Santa Catalina de
Chongoyape

CONTACT Guide Juan
Carrasco, 978 519
857
chaparrilodge.com

TARIFS 10 soles
l'entrée à la réserve
50 soles pour le
guide de 1 à 10
personnes
100 soles transport
privé depuis le
village ou 200 soles
depuis Chiclayo

20 POMAC TOURS *Une bonne agence*

Ce projet de Wilmer, un jeune guide de Chiclayo, propose des routes complètes et bien pensées à travers la région. Une bonne idée si on n'a pas de véhicule et qu'on ne veut rien rater. Sa formule sur 3 jours inclut Sipan-Túcume, Sican-Bosque de Pomac et Laquipampa, une réserve nationale peu visitée. Il propose aussi la découverte des Huacas de Pomac à cheval, déjeuner inclus. Devis sur demande pour des routes plus personnalisées, en espagnol uniquement.

21 CHAPARRI *Réserve écologique*

Ces 34 000 hectares sont une réserve naturelle privée, propriété de la communauté de Santa Catalina de Chongoyape. Heinz Plenge, ex-photographe de chasse devenue un écologiste convaincu et photographe du National Geographic, est derrière ce projet depuis 1999. On peut visiter la réserve en compagnie des guides locaux extrêmement bien formés. La communauté touche des droits sur l'entrée. Ce qu'on y voit ? Le condor Real Andino, le plus grand au monde, la chouette diurne, les zorros (petits renards du désert) et le sajino (sanglier sauvage). L'ours à lunettes fait l'objet d'un programme de réintroduction et on peut approcher certains spécimens. Tout cela sur fond de forêt sèche et désertique. La visite dure environ 3 heures, extrêmement didactique. Si on se rend à Santa Catalina de Chongoyape en combi, il faut ajouter le prix du taxi pour entrer dans la réserve ou organiser une voiture depuis Chiclayo. Pour les plus gros budgets, le Chaparri Lodge, à la fois rustique et luxueux, propose des séjours tout inclus, à partir de 300 soles/pers/ nuit. Les gains sont répartis dans les projets communaux.

Shopping bon pour la planète



ADRESSE Av. Francisco Bolognesi 772,
Chiclayo
CONTACT 993 849 261
facebook/inkawana

22 INKAWASI AWANA *Boutique équitable*

Inkawasi est une zone rurale très pauvre qui borde la réserve de Laquipampa. Les touristes ont peu l'occasion de s'y rendre et elle est difficile d'accès. Pourtant elle recèle un secret : l'art du métier à tisser à la ceinture qui permet de produire des sacs, troussees et ceintures d'une très belle qualité. Sobriété des dessins et très jolies pièces dans cette petite boutique.

Autres musées et sites à ne pas manquer

- ✓ *Huaca Rajada : c'est la tombe funéraire où fût trouvé le Señor de Sipan, petit musée sur place. Les plus belles pièces sont au musée Sipan à Lambayeque.*
- ✓ *Musée Sipan : la collection la plus impressionnante de pièces travaillées en or et turquoise. A Lambayeque. Boutiques artisanales dans la cour au fond derrière le musée, belles broderies en coton bio.*
- ✓ *Bosque de Pomac : pour les vues panoramiques depuis les huacas El Oro ou Las Ventanas. Les pièces sont au Musée Sipan.*
- ✓ *Musée Sipan : importante collection de la culture sican qui vécut et prospéra sur le site du Bosque de Pomac. A Ferreñafe.*



Musée Señor de Sipán à Lambayeque

Relax sur les plages du Nord

350 jours de soleil à l'année, sable blanc, palmiers, doux rouleaux et vagues pour les surfeurs, les plages du Pérou sont de petits îlots où regarder la vie s'écouler. Et celles du Nord sont les plus belles du pays. Elles sont cependant souvent bordées de petites villes assez chaotiques. Très visitées de décembre à mars, vacances scolaires oblige, elles sont plutôt calmes le reste de l'année. C'est aussi un refuge de la vie maritime. On y voit des baleines à bosse de début août à fin octobre, des tortues et beaucoup d'oiseaux.

Hébergements



ADRESSE Antigua
Panamericana Norte,
Los Órganos
2e adresse à Zorritos
CONTACT 964 395 633
biosferadelnoroeste.
com

TARIFS 12 usd en
dortoir
40 usd/ 2 pers

23 BIOSFERA HOSTAL *Bon plan*

Voici le nouveau lieu de rencontre des voyageurs de tous horizons à petit budget. Cette maison blanche, toute neuve sous son toit de palmes, propose dortoirs et chambres simples et impeccables, certaines avec un petit balcon et vue sur la mer. La plage est à 200 mètres, de l'autre côté des dunes, et on est à environ 10 minutes du centre de la ville. Ambiance conviviale, terrasse et barbecue. Aldo est depuis des années impliqué dans différentes actions de protection de l'environnement. Ils proposent donc des activités responsables comme protéger les tortues géantes ou aider à la conservation des mangroves. L'hôtel possède aussi une petite piscine.



Plages du Nord et rencontres





ADRESSE Antigua
Panamericana Norte
Km 1235, Zorritos

CONTACT 072 794 830
casagrillo.net

TARIFS 80 soles/ 2 pers
bungalow sans salle
de bains
150 soles/ 2 pers
bungalow avec salle
de bains
18 soles/ pers
camping

24

GRILLOS 3 PUNTAS *Bungalows ecolos*



Entre Punta Sal et Tumbes, l'océan se pare de couleurs cristallines et les plages en demi-lune se succèdent. Beaucoup d'hôtels-clubs et des villes mortes. Le Tres Puntas est situé un peu à l'extérieur de Zorritos, au bord d'une plage de sable blanc déserte. Leon, Espagnol au tempérament artiste, a posé ses valises ici il y a 20 ans et, depuis, travaille sans relâche pour valoriser les richesses de la région. Plus qu'un hôtel, Leon a su créer un lieu ouvert et harmonieux, où la nature a tous ses droits. Un de ces endroits où l'on pose son sac pour une nuit et où l'on finit par ne plus compter les jours. Ses bungalows sont en matériel recyclé. Bois mort laissé à l'abandon, carrelages en mosaïque, coquillages, verres décorent de jolies cabanes, en alliage d'adobe et de cannes à sucre. Juste en bord de plage, ondes hippies, paella maison à la demande et produits frais de la mer. Leon cuisine à merveille. Possible de postuler comme volontaire et prix plus doux en saison basse.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Toutes les constructions en matériel recyclé. Recyclage de l'eau : celle du lavabo va dans les toilettes par exemple.



ADRESSE Carretera
Panamericana Norte
Km. 228 (Antigua
Panamericana - Km.
1248), Zorritos

CONTACT 072 542 385
amotape.com

TARIFS 240 à 329
soles/ 2 pers

25

AMOTAPE *Entre plage et forêt*

Un grand complexe de bungalows modernes et impeccables avec une jolie piscine, transats et parasols, à deux pas de l'océan. Un resort qu'on conseille davantage en basse saison quand les estivants n'y sont plus. Il est adossé à l'aire de conservation privée Amotape. Cette forêt tropicale sèche est menacée. Ces 120 hectares ont été récupérés et ont permis de voir réapparaître les petits renards et les oiseaux de la région. On peut s'y promener et explorer cette réserve à loisir tôt le matin ou au coucher du soleil.



ADRESSE Barrio Industrial La Quebrada, Mancora

CONTACT 073 496 859 ecolodgemancora.com

TARIFS De 120 à 240 usd/ 2 pers

26

ECOLOGDE MANCORA

Luxe responsable



Mancora est la plus importante station balnéaire au nord. Elle souffre d'une réputation fêtarde mais c'est aussi la seule vraie petite ville où on a plaisir à se balader, tester les restaurants de plage, bref profiter du farniente à la mer. L'Ecolodge est le refuge idéal avec seulement 6 chambres, de la main de Tom, architecte français. Matériaux naturels, jolie piscine, philosophie zen et bien-être avec yoga et massages à la carte. Petit-déjeuner et snacks bio. Tom est passionné de kite-surf, il peut vous coacher et/ou fournir surf, paddle, kite-surf et équipements de plongée. On est à 150 mètres de la plage. Une adresse luxe aux prix abordables en basse saison.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Cet écolodge a aussi dynamisé tout le quartier. Il accueille des volontaires qui rebâtissent les maisons de pêcheurs voisines et des enfants handicapés de l'Association Divino Niño Jesus.

Activités



ADRESSE Puerto 25, Zaramilla

CONTACT biosferadelno-roeste.com

TARIFS Environ 100 soles/ pers le tour

27

PUERTO 25

Dans les mangroves

Quand on parle de mangroves ou manglars en espagnol, on vous propose souvent d'aller à Puerto Pizarro, la destination la plus touristique. Préférez une sortie avec les pêcheurs traditionnels de Puerto 25. Ils se trouvent au cœur des 3 000 hectares du Santuario Nacional Los Manglares de Tumbes. Vous observerez la pêche aux crabes, aux gambas ou aux coquillages noirs. A marée basse, les pêcheurs (recolectores) entrent dans les canaux en pirogue ou kayak puis au cœur des mangroves à mi-cuisse. La pêche y est régulée selon l'espèce et la taille. Excursions en groupe via les hôtels Biosfera de Organos ou Zorritos : Il est très compliqué d'y aller par soi-même, le port est au bout d'une route déserte.



ADRESSE Comunidad
Campesina de
Máncora

CONTACT 073 258 574
ecofundolacapri-
chosa.com

TARIFS A partir de 75
soles/ pers le tour
avec déjeuner

28

ECOFUNDO LA CAPRICHOSA *Paradis écotouristique*



Harry, Péruvien d'origine allemande, propose ici une alternative écologique et durable aux heures de bronzette. Au milieu de 175 hectares de terrain, il a aménagé la seule tyrolienne au nord du Pérou pour une descente folle à travers le désert et une sacrée montée d'adrénaline. Il y a aussi un mur d'escalade à l'air libre. Son restaurant propose une carte locale et saine. Il a aménagé une jolie petite piscine alimentée par l'eau du torrent, qui sert aussi à l'arrosage. Harry propose également des balades à cheval dans le bois environnant vers la verte Quebrada Fernandez et ses 57 variétés d'oiseaux. Si vous réservez directement auprès de lui, vous appuierez ses autres projets. Ses ambitions ? Redonner vie au bosque seco que les habitants ont pris l'habitude de tailler sans se poser de questions. Harry a replanté 20 hectares, possède un élevage de chèvres et un immense potager bio. Petite boutique sur place. Formules aventure, zen ou nature avec déjeuner inclus. Si vous ne souhaitez pas être tout près des plages, il y a ici aussi de jolis bungalows écolos.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Valorisation des plastiques. Four traditionnel. Usage des eaux grises. Détergents biodégradables. Certification ISO 14 0001.



Fundo La Caprichosa sous le soleil



ADRESSE Los Organos
et Zorritos

CONTACT 978 954 000
ou 997 677 051
ecoceanica.org

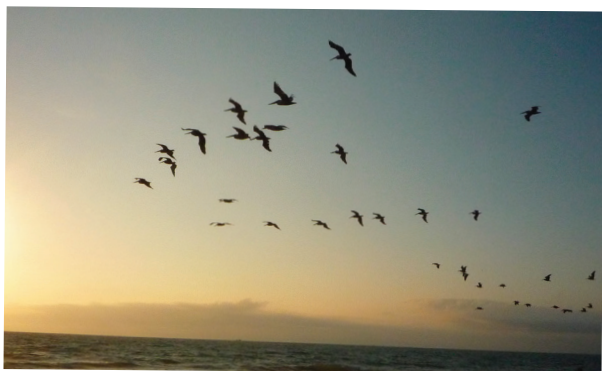
TARIFS 130 soles/ pers/
tour d'observation
des requins baleine
de 4h



ECOCEANICA

Approcher les requins baleines

Cette association qui existe depuis 2009 œuvre le long de la côte pour la conservation des écosystèmes marins de cette région du Pacifique. L'océan, ce n'est pas que les vagues et le surf. A Zorritos, Ecoceanica propose un tour d'observation des requins baleine en compagnie de Rossana, la chercheuse spécialiste de l'équipe. On part en bateau (minimum 4 pers-maximum 10 pers) et on suit son travail. Avec de la chance, entre octobre et mars, on peut les observer ou nager avec eux en amenant son masque et ses palmes. L'association se charge aussi des tortues marines du petit port de El Ñuro et du ponton de Los Organos. EcoOceanica travaille avec les hôtels pour qu'ils sachent comment prendre soin des nids. On peut parrainer leur travail. Les autres stars du littoral sont les baleines à bosse qu'on voit pendant leur période de migration. Pour les observer, l'agence Pacifico Adventures basée à Los Organos offre des tours de qualité.



Vol d'oiseaux au dessus de l'océan

Le Nord intérieur et le fleuve Amazone

Que vous débutez par Cajamarca ou Iquitos, vous tomberez sous le charme de cette route alternative. Commencez par Cajamarca, une ville à l'identité forte, qui fut la première à tomber sous le joug espagnol. Elle offre des paysages verdoyants qui se prolongent avec la région agricole de Celendin, semée de pots de lait. Zigzaguez sur une route panoramique jusqu'au berceau de la civilisation Chachapoyas, ses monts verts piqués d'orchidées et leur ballet de brume. Sites archéologiques et refuges naturels se côtoient pour le plus grand plaisir des voyageurs. Découvrez la région San Martin, ses cascades et son cacao. Laissez-vous bercer par le rythme de votre hamac pour rejoindre Iquitos en bateau et entrez dans la jungle du Pacaya Samiria à la rencontre des communautés. Comptez trois semaines à un mois pour parcourir la boucle complète et faire le plein de vert.

Les 5 meilleures adresses du Nord intérieur et du fleuve Amazone

- ✓ *Déambulez la nuit dans le centre historique plein de charme de Cajamarca*
- ✓ *Découvrez la civilisation Chachapoyas depuis le B&B Milpuj*
- ✓ *Enfoncez vous dans la forêt de bromélias et d'orchidées qui mène à la cascade de Yumbilla*
- ✓ *Découvrez les marais de Tingana, ses oiseaux et ses singes, au rythme de la pirogue*
- ✓ *Explorez la jungle du Pacaya Samiria depuis le lodge communautaire Ivy Mara Ey*



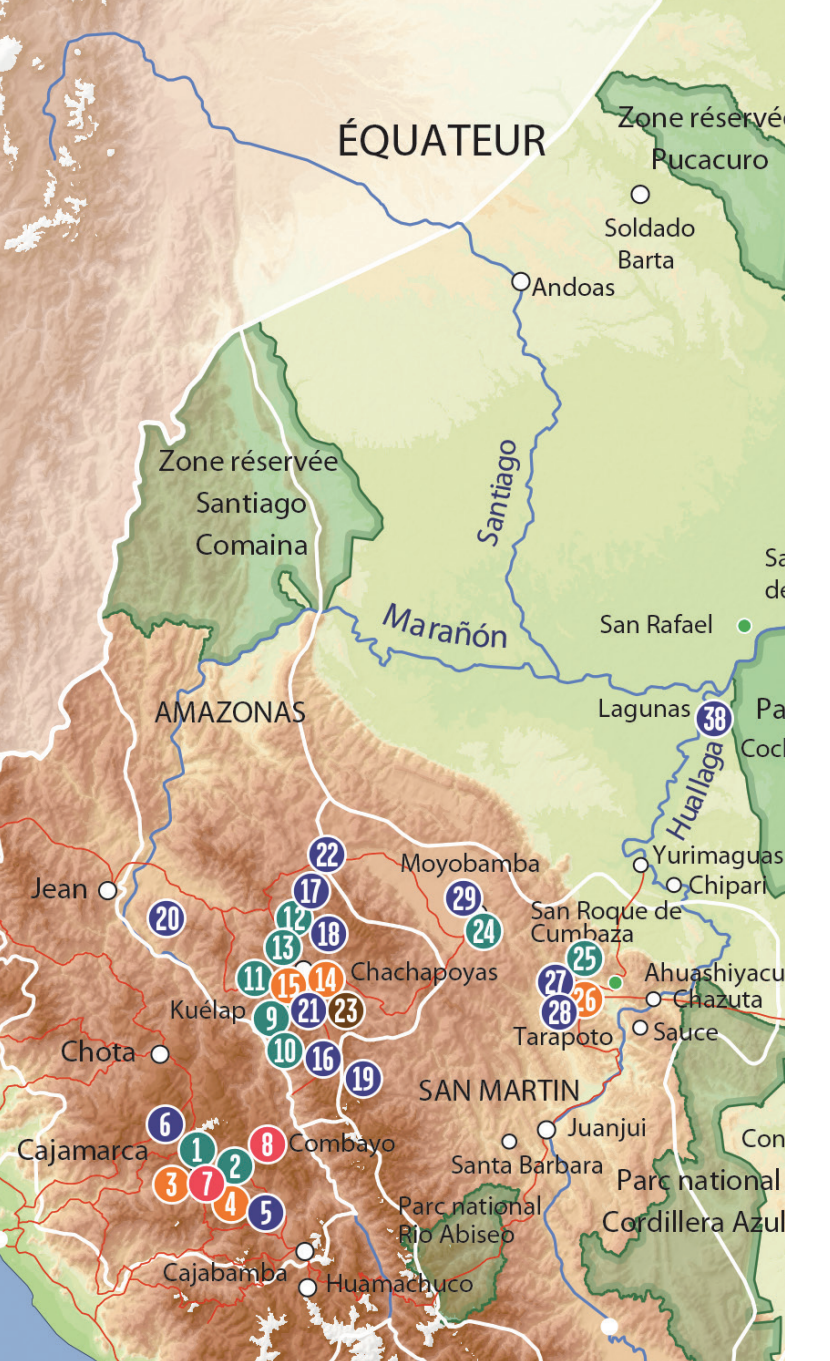
Huélap, la pièce maîtresse des Chachapoyas



Cascade de Yumbilla



Paysage d'Amazonie





Cajamarca, une page d'histoire

Ici a débuté la conquête espagnole. L'empreinte y est donc forte : petits passages, églises, couvents. Cajamarca a le charme des villes coloniales. La nuit, la belle scintille sous la lumière tamisée de doux lampadaires. C'est aussi l'une des zones minières les plus riches du pays, malheureusement marquée par les conflits sociaux. Ses vertes campagnes ne manquent pas de charme.

Hébergements



ADRESSE Jiron Amazonas 775, Cajamarca
CONTACT hospedajelos-jazmines.com.pe
076 361 812
TARIFS 90 soles/ 2 pers

01

HOSPEDAJE LOS JAZMINES *Simple et solidaire*

Cette jolie casona a conservé ses balcons en bois et offre des chambres de belle taille, simples et bien tenues, avec sdb, tv, wifi, sans oublier l'agréable petit jardin central. Elle est la propriété de l'association Santa Dorotea et ses revenus servent au financement de plusieurs projets locaux : un internat de 44 enfants dans le village de Baños de l'Inca, un centre de réinsertion dans le village de Jesus, un accompagnement vers l'emploi de personnes handicapées. Une visite est possible en coordination avec la sœur Rosario.



ADRESSE Carretera a Porcón Km 4.5, Cajamarca
CONTACT posadapuruy.com.pe
076 367 028
TARIFS 260 soles/ 2 pers

02

POSADA DEL PURUAY *L'élégance à la campagne*

Dans cette demeure à l'extérieur de la ville, tout respire l'élégance et un passé glorieux. Construite en 1822 à l'époque de la vice-royauté, elle a gardé ce cachet. Son tarif inclut les trajets aller-retour à l'aéroport ou aux terminaux de bus. Service de restauration, tours à vélo ou à cheval sur place. Un espace de camping est disponible. Réservez !

Restaurants



ADRESSE Jr Cruz
de Piedra 639,
Cajamarca
Jr Amalia Puga 637,
Cajamarca
CONTACT 076 362 867

03

RESTAURANTE SALAS TRADICION *Cantine populaire de bonne facture*

Une grande salle à la déco moderne ouverte sur les cuisines et qui affiche souvent complet. À la carte, humitas (gâteau salé de maïs traditionnel), chupe verde de papa (la soupe locale), lapin au four et sa purée d'épinards. Menu le midi à prix doux. Service rapide et un peu sec mais, ici, on ne traîne pas. L'établissement propose une deuxième adresse au coin de la Plaza de Armas.



ADRESSE Jr Amalia
Puga 657, Plaza de
Armas, Cajamarca
CONTACT heladeriahola-
landawordpress.com
076 830 113

04

HELADERIA HOLANDA *Sorbets de fruits locaux*



Ces glaces élaborées à base de crème et de fruits locaux (poro, capuli, chirimoya, mora, sauco) ont remporté l'adhésion populaire. Depuis 1999, c'est le boom à Cajamarca. Pim, Hollandais et Maria Luz, Cajamarquina furent des pionniers. Dégustez les en cornet, plus écolo.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Approvisionnement dans leur jardin et auprès des fermes locales.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

L'entreprise a remporté un prix pour sa responsabilité sociale, et privilégie l'emploi de mères célibataires ou de personnes sourdes.



Puruay, une hacienda de campagne

Activités



ADRESSE A 30 min en voiture du village de Namora (2h de Cajamarca)



LAGUNE SAN NICOLAS

Un petit coin perdu

Une balade au vert offre un point de vue qui domine cette lagune tranquille aux eaux vertes et turquoise, les ruines incas de Coyor et des embarcations en totora (roseaux) pour l'explorer. Des guides locaux du village de Namora peuvent vous accompagner et une petite auberge rustique vous attend. Tout cela doit s'organiser directement au bureau de l'Office du tourisme à Cajamarca (Mincetur, à l'intérieur du Conjunto Monumental Belen). Ils vous indiqueront aussi comment vous rendre à Namora en combis ou colectivos.



ADRESSE A 1h30 de Cajamarca
CONTACT granjaporcon.org.pe
976 682 209
TARIFS 20 soles l'entrée
Lits à partir de 20 soles
La Posada : 110 soles/ 2 pers



GRANJA PORCON

Une ferme communautaire



Ici, tout est communautaire et parfaitement orchestré. On peut tout y faire. Rester dormir dans différents types d'hébergements selon son budget, se restaurer (avec beaucoup de plats à base de champignons, le succès local), regarder les artisans travailler le bois ou la laine, trouver de très belles pièces faites main, se balader à pied ou à cheval, croiser des vigognes. Seul bémol, le zoo. Pour venir ici, c'est mieux de réserver par soi-même que en tour. Le site reçoit beaucoup de monde, mais hors des heures de pointe vous serez vraiment au calme, à 3100 mètres d'altitude, au milieu des sapins.



POUR L'ENVIRONNEMENT

10 000 ha de pins entretenus pour un développement durable, pain, fromages, yaourts produits sur place, cuisine locale.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

1600 personnes dans la communauté, 90 en charge du tourisme. Seul bémol, l'appartenance à la communauté évangéliste est obligatoire. Et les phrases bibliques un peu partout.

C'est gratuit



TARIFS 1 sol

07 **CERRO SANTA APOLONIA** *Vue plongeante sur la ville*

La ville de Cajamarca offre quelques sites à visiter dont le plus intéressant est le Conjunto Monumental Belen. De là part une volée de marches bordée de végétation qui mène jusqu'à la Silla del Inca, un trône de pierres avec vue sur la ville. Pour 1 sol symbolique, on peut profiter d'une vue à 360° sur la ville où Pizarro et Atahualpa écrivirent une nouvelle page de l'histoire du Pérou.



ADRESSE Village de Combayo

08 **VENTANILLAS DE COMBAYO** *Joli site au calme*

Ce cimetière est l'un des plus anciens du Pérou. Il aurait presque 3500 ans. Les niches funéraires creusées dans la roche surplombent la campagne. Le site est à l'abandon, on peut donc y déambuler seul. Il est accessible en 1h de route depuis Cajamarca puis 15 minutes à pied depuis le village lui aussi plutôt désolé. A ne pas confondre avec le bosquet de pierres, très joli aussi, Cumbemayo et les Ventanillas de Otuzco, un autre site plus fréquenté. Vous pouvez vous y rendre avec une agence ou en combi si vous avez beaucoup de patience (départ depuis la calle Hoyos Rubio, au coin de Manuel Seoane). Le dimanche, c'est jour de fêria dans le village, davantage de combis vont et viennent.



Lagune San Nicolas

Amazonas, au cœur de la nature

La région Amazonas est l'une des plus dynamiques quant à la sauvegarde de ses espaces naturels. Dans cette vallée encaissée le long du fleuve Utcubamba fourmillent les projets et les sites coups de cœur. Ses montagnes sont vallonnées et recouvertes de bromélias et d'orchidées là où la forêt est encore sur pied. Les brumes jouent à cache-cache. Les sites archéologiques de la culture Chachapoyas et ses guerriers des nuages ajoutent encore au mystère. Attention, de novembre à fin mars, les pluies très importantes risquent d'handicaper votre découverte.

Hébergements



ADRESSE Jr Natividad,
Nuevo Tingo

CONTACT
986 188 790

TARIFS 165 soles/ 2
pers



EKOKUÉLAP

Au cœur du village de Nuevo Tingo

C'est du village de Nuevo Tingo que vont partir les navettes pour prendre le tout nouveau téléphérique à Kuélap. Le village est promis à un développement important. Carlin et Maud ont eu la bonne idée de construire de jolis tambos ronds en matériaux naturels et veulent développer ateliers musicaux, méditations, alimentation bio. Par contre, vous ne serez pas ici en pleine nature, les voisins sont tout proches, mais la vie de village, c'est sympa aussi.



Maison d'hôtes ACP Milpuj



10 ACP MILPUJ *Le refuge parfait*



ADRESSE Vallée de Utcubamba, à 5 min de Nogalcucho

CONTACT 991 929 218
peherediarce@gmail.com

TARIFS 120 soles/ 2 pers
70 soles/ pers la pension complète

Ici Doña Lola et son fils Perico ont créé un monde magique. Un jardin immense semé de fleurs, cactus et orchidées vous accueille. Les chambres sont en matériaux rustiques (bois, pierres, tuiles) mais élégantes. Elles comptent l'histoire de la civilisation Chachapoya. Les hôtes vous invitent à faire partie de la famille et vous gâtent. Ne manquez pas de visiter le sentier d'interprétation (20 soles, inclut un arbre planté) qui vous expliquera le rôle de l'aire de conservation privée. Faites-en votre camp de base pour visiter Leymebemba, Revash et La Jalca ou Kuélap (à 30 minutes en voiture). Perico connaît bien les aires de conservation voisines et peut vous conseiller quant aux randonnées à cheval (andeanhorsesofperu.com) ou à la descente en VTT depuis Huiquilla, une autre aire de conservation proche de Kuélap. Camping et refuge en projet.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Miel maison, jardin bio, poules, dindes et canards, compost, traitement écologique des eaux, plantes médicinales, recensement des mammifères, réseau de protection des félins andins.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Travail avec les enfants du village voisin à partir d'un livre éducatif pour réduire la chasse à la fronde et développer l'éducation à l'environnement.



11 CASONA MONSANTO *Élégance et tranquillité*

ADRESSE Jr Amazonas 746, Chachapoyas

CONTACT casona-monsante.com
041 477 702

TARIFS 150 soles/ 2 pers

Cet hôtel est le plus accueillant de la ville de Chachapoyas, capitale du département. Il a été rénové et ses chambres sont grandes, avec une belle hauteur de plafond, lumineuses et colorées. Le petit patio fleuri au centre et le jardin d'orchidées à l'arrière sont agréables. Ça ne nous étonnerait pas que les prix grimpent un peu.



ADRESSE Tout au bout du village de Cocachimba, à côté du sentier qui descend vers les chutes

CONTACT
954 192 100

TARIFS 120 soles/ 2 pers



ADRESSE A 5 min du village de Lamud
CONTACT tambosapalanchan.com

987 936 003

TARIFS 120 usd/ 2 pers

12 ALBERGUE SACHA PUYO *Face à la cascade de Gocta*

Cette maison est la voisine du Gocta Lodge, avec la même vue spectaculaire sur les chutes et des petits prix. Les chambres sont simples et lumineuses avec de bons matelas et une sdb privée avec eau chaude. Ambiance relax, petit-déj inclus, cuisine en libre accès moyennant une participation, hamacs sur la terrasse, jardin, aire de camping et sanitaires. Derrière ce projet, Rafael a été l'un des premiers à aider la communauté à développer son offre et son réseau de guides. Tout le monde le connaît ici. Fruits et légumes de la communauté, café, panela et eau de vie locaux également. Manuela et Javier lui prêtent main forte si il n'est pas là. Loger ici vous permet d'être les premiers sur le site au matin, après 2h de marche.

13 TAMBO SAPALACHAN LODGE *Le repos du guerrier*



Ce refuge élégant a pris quatre ans à voir le jour. Paul et Nora, de Lima, ont décidé de relever ce défi pour leur retraite et c'est réussi. La maison commune est vaste, chaleureuse, meublée avec goût d'antiquités. Chaque maisonnette jaune (ils en ont 4 dans leur jardin) est divisée en deux chambres immenses et très confortables. Autour de vous : matériaux bruts, poutres au plafond, jardin, oiseaux qui chantent, vaches qui meuglent. Ils proposent aussi des menus à 50 soles le midi et/ou le soir et une cuisine maison plus internationale. Ils sont idéalement placés pour visiter les Sarcophages de Karajia ou faire une randonnée plus physique au Pueblo de los Muertos et jusqu'à Chichita d'où l'on voit la cascade Gocta. Paul peut aussi vous emmener en 4x4 jusque Huaylla Belen, une rivière qui forme un serpent argenté.



POUR L'ENVIRONNEMENT

1500 arbres ont été replantés pour donner vie à ce terrain agricole.

Restaurants



ADRESSE Jr Ayacucho
952, Plaza de Armas,
Chachapoyas
CONTACT cafefusiones.
com
041 479 170

14 **CAFÉ FUSIONES** *Le cœur d'un vrai engagement* ♥

Marilyn est l'âme de ce café coloré qui se trouve sous l'une des arcades de la place principale. Son café est de Rodriguez de Mendoza. Elle propose ses sandwichs, salades, pâtes, gâteaux avec une orientation végétarienne. Les fromages et produits laitiers sont de Leymebamba, son village d'origine. Ouvert toute la journée, on pourrait y passer des heures. Elle gère également une agence vraiment différente, Nuevos Caminos. Au fond, dans la deuxième cour, se trouve une boutique bio tenue par Lucia, une Espagnole, avec quelques belles pièces d'artisanat.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Produits locaux comme le café, les infusions, le fromage.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Mise en avant de nombreuses initiatives locales : les cartes postales de l'ONG Fairmail, les pièces en bois de Miguel, artiste de Leymebamba, les chocolats de Tarapoto Chocolates Nativos.



ADRESSE Jr La Merced
604, Chachapoyas
CONTACT facebook.
com/ElBatanDelTayta
982 777 219

15 **EL BATAN DEL TAYTA** *Un vrai lieu créatif*

A 24 ans, David, originaire de Lamud, un village voisin, innove et dépoussière la cuisine locale. Mention très bien à sa déco, un jardin fou avec orchidées, sièges taillés dans des pièces de bois et toits en palme. Sa tanière amazonienne est séduisante. En cuisine, la présentation aussi est surprenante comme son tacacho con cecina avec sa viande suspendue à une petite corde à linge, comme elle est séchée dans cette région. Les produits sont locaux. Le bar est également très sympa. Jus de fruits locaux comme tomate del arbol, papayita, tuna ou la fameuse caspiroleta de hormigas avec les fourmis macérées qui décorent ce cocktail à base d'eau de vie, vanille, cannelle et sève de caroubier.

Activités



ADRESSE Av. Austria
s/n, San Miguel
Leymebamba
A 10 min en voiture
du village ou 30 min
à pied
CONTACT 971 104 909
museoleymebamba.
org

TARIFS 15 soles



POUR L'ENVIRONNEMENT

Construit en matériaux naturels.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Le centre Mallqui est créé en 1997. Dirigée par l'archéologue Sonia Guillen, l'ONG a levé les fonds pour sauver les 219 momies de la lagune des Condors, financer des recherches et construire un musée pour que la communauté profite des retombées.

16

MUSÉE DES MOMIES DE LEYMEBAMBA

Un sauvetage archéologique



Sont exposés ici les restes d'une tombe qui servit de dernier refuge aux momies des Chachapoyas, puis aux Incas, et enfin aux premiers colons espagnols. Les momies sont protégées et exposées derrière une vitre. Ce musée très didactique est passionnant. On peut les contacter pour loger sur place (100 usd pour 2). La Casona de Leymebamba, dans le village, est également très bien pour passer la nuit.

17

CASCADE DE YUMBILLA

Au cœur de la forêt



ADRESSE Village de
Cuispes, à 30 min de
Pedro Ruiz
CONTACT laposadade-
cuispes.com
Jarvik Galoc 945
398 271
TARIFS 10 soles
l'entrée
30 soles le guide

Yumbilla est située au cœur de la vallée des cascades. Cette chute d'eau en est la reine absolue, haute de 895 mètres. Sur le chemin, on croise aussi Medio Cerro et Cristal, et de l'autre côté Chinata ou Pabellon (où se pratique une nouvelle activité de rappel-canyoning). De quoi explorer et randonner pendant plusieurs jours. Jarvik est le président de l'association touristique du village et le gérant du seul hôtel du village, La Posada de Cuispes, une auberge de charme où cuisine sa maman. Les guides participent à l'entretien des sentiers en collectivité. Les paysages et sentiers sont plus sauvages que du côté de Gocta.



ADRESSE Au départ du village de Cocachimba ou de San Pablo

CONTACT facebook.com/act.cocachim-bagocta
facebook.com/AsociacionComunalDeTurismoSanPabloGocta
971 206 797 (Cocachimba)
978 881 941 (San Pablo)

TARIFS 10 soles l'entrée au point de vue
20 soles l'entrée pour les deux chutes

18

CASCADE DE GOCTA

Randonnée nature



Gocta est une impressionnante cascade de 771 mètres de haut et deux chutes, au cœur de la forêt. Si vous voulez tout faire en une journée et que vous êtes sportif, allez-y par San Pablo en partant tôt et revenez par Cocachimba : prenez une auto pour Pedro Ruiz (en contrebas du marché), descendez au croisement pour San Pablo après le pont. Comptez environ 2h de marche jusqu'au mirador qui donne sur l'arrivée de la 1e chute et la naissance de la 2e. Puis encore 2 à 3h de descente en zigzag jusqu'au pied de la 2e chute. La remontée vers le village de Cocachimba prend entre 2 et 3h mais on peut la faire à cheval. Réserver auprès des guides locaux pour qu'ils puissent envoyer une moto au croisement de la route, être prêts et réserver vos chevaux. De Cocachimba, comptez 5 à 6 heures aller-retour, demandez... A Cocachimba, demandez Telesforo : il fût le premier à guider Stephan Zimmerdor, cet Allemand qui a beaucoup fait pour la découverte et la renommée de Gocta.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Les communautés elles-mêmes gèrent le boom touristique.



CONTACT Belsy et Javier Farge, 947 868 064
facebook.com/jabier.farjealbarado

TARIFS 150 soles/ pers/ jour en moyenne, tout inclus. 3 jours-2 nuits recommandé.

19

LAGUNA DE LOS CONDORES

Un trek très exigeant

Javier est l'un des habitants du village qui ont participé au sauvetage des momies. Ce trek vous emmène à cheval jusqu'à la lagune où elles furent trouvées et où certaines sont toujours. Attention le chemin est étroit et escarpé, la journée de marche est très physique (comptez entre 8 et 10h). Sur place, vous dormirez dans une cabane très simple avec quelques lits. La lagune est encore à 1h de marche, il faut la traverser en bateau puis grimper à flanc de montagnes pour enfin atteindre le graal. Les paysages sont sublimes, avec encore très peu de monde.



ADRESSE A 1h30 à pied
du village de Santa
Clara Bagua Grande

CONTACT biodaley@
hotmail.com
945 786 024

TARIFS 3 jours-2 nuits
250 soles/ pers

20

ACP BOSQUE BERLIN

*Le dernier refuge du singe
laineux à queue jaune*



Ici c'est une histoire de famille, celle de Leyda et de ses parents qui ont décidé de faire de cette propriété familiale une aire de conservation privée. Ricardo, le papa, a dû affronter beaucoup de jalousie car il se refusait à couper sa forêt. Les choses sont aujourd'hui calmées et la famille est un exemple. Ils ont deux grandes chambres avec plusieurs lits et deux toilettes dans un bâtiment rustique en pierres et terre, avec même l'eau chaude. Ils vivent ici toute l'année, reçoivent des volontaires et jouissent de nombreux sentiers de randonnées autour de la propriété. La région étant fortement déboisée, la petite île que forme leur forêt est l'un des derniers refuges du singe laineux à queue jaune, relativement facile à observer.



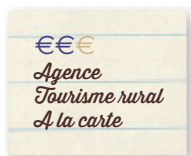
POUR L'ENVIRONNEMENT

Vaches, cochons d'inde, poules, potager et petite centrale hydro-électrique leur assurent une vie presque en auto-suffisance.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Is font partie du réseau Conservamos por Naturaleza et travaillent avec leur « voisin » qui gère aussi une aire de conservation (ACP Gotas de Agua, Jaen).



ADRESSE Jr. Puno 585,
Chachapoyas

CONTACT phima-
voyages.com
948 741 848

TARIFS Amazonas
Confort : 7 jours/ 6
nuits en privé avec
guide à partir de 1
000 usd/ personne
pour 2 personnes en
chambre double.

21

PHIMA VOYAGES

Agence engagée et en français

Philippe et Martina, grands voyageurs, ont été séduits par cette région mystérieuse encore peu connue et qui regorge d'initiatives. Ils essaient d'ordonner les énergies locales pour pouvoir proposer au maximum un séjour en contact avec les habitants. Parmi leurs offres « coup de cœur » : la lagune de Huamanpata et les bungalows de Roberto ou le séjour chez l'habitant à Kuélap, à deux pas de la forteresse, et le partage du savoir de Téodula sur les plantes médicinales. Longs séjours et extensions possibles.

€€€

Lodges
Réserve
Endémique

ADRESSE Abra Patricia,
Carretera Fernando
Belaunde, Km 365.5

CONTACT owlodge.
org

ecoanperu.org
041 816 814

TARIFS Owlet Lodge
250 usd/ 2 pers

Entrée à la réserve
25 usd/ pers

Huembo Lodge
pension complète
165 usd/ 2 pers

Entrée à la réserve :
20 usd/ pers

22

ECOAN HUEMBO-ABRA PATRICIA

Le paradis du birdwatching

ECOAN est une ONG dédiée à la préservation des écosystèmes andins. Leurs deux lodges-stations biologiques de la région sont situés dans la réserve de Abra Patricia, au cœur d'une forêt de nuages humide et dense, refuge de vie animale et surtout d'oiseaux uniques en leur genre. Il y a le Owlet Lodge d'où l'on peut observer à la nuit tombée la Chevêchette nimbée (lechuza bigotona) redécouverte alors qu'on la pensait éteinte pendant 35 ans. Au Huembo Lodge, la star c'est la loddigésie admirable (colibri de cola espatula), d'une finesse et d'une élégance uniques au monde. Ils vendent des packages, il est indispensable de passer par ce mode de réservation pour séjourner chez eux.



Terre refuge des colibris

Les incontournables de la civilisation Chachapoyas

- ✓ *Huélap, le Machu Picchu du Nord : une forteresse qui domine la vallée avec ses 50 maisonnettes rondes protégées par des murs immenses. Chambres chez l'habitant dans le village. Entrée 20 soles. Guide 40 soles.*
- ✓ *Mausolées de Revash : une randonnée plutôt facile qui mène à des niches funéraires colorées incrustées dans la montagne. 45 min de la route principale en voiture puis 1h30 de marche depuis San Bartolo. Entrée 10 soles.*
- ✓ *Marché de Yierbabuena : un marché authentique le dimanche matin où certains pratiquent encore le troc comme au temps de leurs ancêtres.*
- ✓ *Sarcophages de Karajia : les montagnes environnantes hébergent de nombreux sarcophages qui ont été mis en valeur, le chemin est bien entretenu et un point de vue permet de superbes photos. Entrée 10 soles. Guide 25 soles.*
- ✓ *Trek du Gran Vilaya : pour les bons marcheurs, un chemin qui mène du serpent argenté de la Vallée Hujalla Belen aux ruines de Huélap en passant par Congon et Shubet. Guides locaux (obligatoires) à Congon.*



Seizo aux commandes de sa cuisine

San Martin, la selva en pente douce

Ici débute l'aventure « selva alta », une jungle de vallées et de collines divisée entre l'agriculture (café, cacao, riz) et les zones vierges que des habitants tentent de protéger. Entre cascades à foison, piscines naturelles, oiseaux, singes, paresseux, c'est une région parfaite pour les aventuriers. De Yurimaguas, le point final de la route, on peut rejoindre Iquitos en bateau-ferry où le voyageur suspend son hamac ou loue une cabine basique. Comptez 2 jours et 1 nuit de navigation jusqu'à Nauta puis 2h de route pour arriver à Iquitos.

Hébergements



ADRESSE Carretera
a Jepelacio Km 4,
à côté des bains
thermaux de San
Mateo Moyobamba
CONTACT lacasadeseizo.com
942 804 554
TARIFS 100 soles/ 2
pers
repas : 20 soles/ pers

24

CASA DE SEIZO

Un B&B juste comme on aime

Aurora et Seizo sont japonais et vivent depuis des années au Pérou. Ils ont posé leur hôtel à 5 minutes des bains thermaux, au milieu d'un grand jardin. Le bâtiment est moderne, avec de jolies chambres simples aux briques nues, toutes avec sdb privée et eau chaude venue des bains. Ils ont aussi deux cabanes avec cuisine plus loin dans le jardin. Seizo a une mare devant chez lui, le couple y élève le tilapia que Seizo sert en sushis, sashimis, tiraditos. Également au menu : soupes et plats de nouilles exquis. Le jardin virevolte de colibris grâce aux abreuvoirs. Le couple est d'une gentillesse rare. On s'y sent bien. Profitez en pour visiter le jardin d'orchidées et colibris Waquanki de l'autre côté de la route principale et pour plonger dans les bains aux premières heures du jour.



ADRESSE Jiron la Banda
s/n, San Roque de
Cumbaza

CONTACT facebook.
com/ChirapaMantaE-
colodge
963 756 234

TARIFS 60 soles en
dortoir, 140 soles/
2 pers

25

CHIRAPA MANTA AMAZON LODGE

En communion avec la nature

Javier et Claudia, tous deux bobos liméniens, se sont bâti leur maison écolo de rêve en matériaux naturels : adobe, bambou, bouteilles en verre incrustées dans les murs comme des puits de lumière, salle de bains rustique chic, toilettes sèches, potager bio, en bordure de la rivière et au cœur de la jungle. Ils en ont fait une réplique pour les voyageurs avides de zen et d'enchantement avec option yoga, plats végétariens (le village étant isolé, mieux d'y déjeuner et dîner, c'est excellent). Ils proposent deux chambres matrimoniales en matériaux naturels élégantes au rez de chaussée, et une plus grande à l'étage. D'ici il est possible de faire un trek d'une journée ou deux jusque Toro Yacu, l'une des cascades les plus impressionnantes de la région. Ils organisent également des séjours detox-yoga-reconnexion.

Restaurants



ADRESSE Jr Lamas 261,
Tarapoto

CONTACT lapatarashca.
com
042 528 810

26

LA PATARASHCA

Une cuisine exotique créative

Le nom de ce restaurant est celui du mode de cuisson du poisson : dans des feuilles du palmier local avec tomates, oignons et herbes aromatiques. Goûtez le tilapia ou la doncella, des poissons locaux, ou les patacones de camarones. Elia, chef passionnée et bavarde, ne cesse de tester les produits oubliés de sa chère Amazonie et invente. Excellentes côtelettes fumées au miel de cacao accompagnées d'une salade de cœur de palmier. L'espace est ouvert, agréable, bordé de bougainvilliers. Ils ont aussi un hôtel dans le jardin sur l'arrière. Ici on ne vous servira pas d'animaux chassés ou en danger. A côté, le Suchiche Café qui appartient à sa fille Cindy, propose des options végétariennes et organise des expositions et concerts d'artistes locaux. Hôtel avec jardin et piscine sur place.

Activités



ADRESSE Au bout
de Prolongacion
Alerta, Alto Shiclayo
Tarapoto
CONTACT 042 532 063

TARIFS 10 soles
l'entrée/ pers
50 soles le guide/
groupe



POUR L'ENVIRONNEMENT

Zone de 2500 ha et un bout de la Cordillera Escalera qui a gardé sa forêt sur pied.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Gestion communautaire, excellent travail de Juver Tuanama Salas, le guide le plus passionné du groupe.



ADRESSE Tarapoto
CONTACT sacharunad-
venture.com
948 718 670
TARIFS De 50 à 120
usd la journée

27

CORDILLERA ESCALERA

Jolies cascades pour les sportifs

Cette réserve régionale est l'œuvre de 30 agriculteurs de cette zone qui, face à l'appauvrissement de leurs terres et le déboisement massif, ont décidé volontairement de la protéger. Peu à peu le nombre de visiteurs augmente. L'attraction principale, se sont les deux cascades de Tamushal et Vestido de la Novia, au cœur de la forêt, accessibles en 2 à 3 h de marche. Ça monte dur à l'aller et il faut traverser le torrent, le retour est plus facile. Ils offrent aussi des zones de camping (à organiser une fois sur place, la veille du départ par exemple).

28

SACHARUNA ADVENTURE

Une agence alter-native

Si vous voulez découvrir la région en sortant des sentiers battus, voilà l'homme qu'il vous faut. Daniel Lerner a vécu à Chazuta et San Roque de Cumbaza, il travaille avec les communautés lamistas depuis longtemps. Parmi ses propositions ? Route du cacao ou du café, cours sur le biochar dans un lodge de Lamas, treks de cacade en cascade, tissage dans les communautés lamistas isolées. Il vous emmènera dans des lieux difficiles à rejoindre seul et sans contact local. Les prix varient beaucoup selon le mode de transport (le bateau est souvent plus cher), le nombre de jours et l'accessibilité. Service en espagnol et anglais.



ADRESSE Boca
Huascayacu
Moyobamba

CONTACT tingana.org
942 958 538 ou 952
042 219

TARIFS 100 soles/ pers
la journée
30 soles/ pers la nuit
15 soles/ repas



TINGANA *La forêt enchantée*



On l'appelle la forêt où les arbres marchent. Cette jungle inondée est une initiative de conservation communautaire menée à la baguette par le très dynamique Juan Isuiza. Il faut se rendre à Moyobamba puis au port de départ de Boca Huascayacu à 45 min et enfin en 1h de bateau jusqu'à Tingana. De là toute l'aventure se fait en pirogue. Les visiteurs naviguent entre les racines tortueuses, observent singes, paresseux et oiseaux, grimpent aux cabanes dans les arbres pour un point de vue. C'est calme, magique, harmonieux. L'idéal est d'y passer la nuit (2 bungalows familiaux, toilettes extérieures, excellente cuisine locale) car c'est au petit jour qu'on observe le mieux la faune. Bonne saison de avril à décembre.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Ces 3500 ha ont été sauvés de la déforestation par la seule volonté de ce groupe d'agriculteurs à changer leur destin.



Juan, le guide emblématique de Tingana

Iquitos et son fleuve Amazone

Iquitos est une grande ville bordée de jungle au tempérament insulaire et libertaire. C'est aussi le centre du plus grand département du Pérou, Loreto, traversé par deux fleuves majeurs, le Marañón et l'Ucayali qui donnent naissance à l'Amazone. Ici on est adepte de la nonchalance et la chaleur colle à la peau. La ville grouille de mototaxis bruyants. Grimpez au moins une fois dans l'un des bus en bois colorés fabriqués ici-même. Au départ de Nauta (2h de Iquitos par la route), la Réserve nationale de Pacaya Samiria vous attend avec ses dauphins, ses tortues, ses singes. C'est la seconde plus vaste du pays, il y a donc différents points d'entrée et tout ici se mesure en nombre d'heures de bateau et type d'embarcation. La vraie différence, c'est qu'ici la population locale a toujours vécu et vit encore sur des territoires isolés. Cette jungle est un peu moins sauvage mais on l'explore au côté de ses habitants. Croyez nous, beaucoup de sourires d'enfants resteront gravés dans vos mémoires.

Hébergements



ADRESSE Avenida La Marina 2153, Iquitos

CONTACT casafitzcarraldo.com

065 601138

TARIFS A partir de 200 soles/ 2 pers



CASA FITZCARRALDO *Dans le lit de Mick Jagger*

Un peu excentrée sur une avenue qui grouille de mototaxis, cette maison pleine de bonnes ondes est celle où fût hébergée toute l'équipe de Fitzcarraldo, le film de Werner Herzog sur le boom du caoutchouc et la folie des grandeurs qui s'empara de la ville de Iquitos. La chambre bleue, verte et la suite, furent celles de Mick Jagger, Klaus Kinsky et Claudia Cardinale. On aime l'endroit pour sa tranquillité. Jardin-jungle sur l'arrière, piscine et projection privée du film en compagnie du producteur de l'époque Walter Saxer si il est d'humeur. Il y a une dizaine de chambres, suites, bungalows ou appartements à louer qui ont tous un bout d'histoire à raconter.



ADRESSE Carretera
Iquitos-Nauta, Km
12.640

CONTACT 954 772 307
facebook.com/
LaChacraIquitos

TARIFS 80 usd/ pers 2
jours-1 nuit
120 usd/ en pension
complète

31

LA CHACRA

*Séjour dans une ferme
amazonienne*



Gregory, né en Belgique et vivant depuis un peu plus de 5 ans au Pérou, Eloisa son épouse et Albert, leur bébé, animent ce projet familial, social et solidaire de 50 hectares. La chacra, c'est le nom qu'on donne à une exploitation agricole rurale en Amazonie. L'endroit n'est pas en pleine jungle mais dans un petit bout de forêt préservé et à la découverte d'un mode de vie en harmonie avec la nature, à 30 minutes de la grande ville. Cuisine ouverte et à l'air libre, chambres simples en matériaux naturels sous un même toit en palmier, sdb commune. L'idée est de développer un tourisme curieux et engagé qui vienne aussi aider à financer le rêve d'une autre vie possible.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Jardin potager et produits de saison, permaculture, cours de cuisine, élevage de poissons, reforestation.



ADRESSE Calle Loreto
200, Plaza Ramón
Castilla, Iquitos

CONTACT casamorey.
com

065 223 707

TARIFS 95 usd/ 2 pers

32

CASA MOREY

Un bijou d'architecture

Le biologiste Richard Bodmer a sauvé des eaux ce magnifique bâtiment, vestige de l'époque de la splendeur d'Iquitos. Les chambres sont immenses, un peu nues, mais avec le charme des bâtisses chargées d'histoire. La bibliothèque en bas est un régal, ainsi que la piscine. Le service est élégant. Ils proposent également des croisières sur deux bateaux historiques rénovés, le Clavero et le Pithecia.





ADRESSE Pacaya Samiria, à 4h de bateau de Nauta

CONTACT pacaya-samiria.com

012 410 559

TARIFS De 75 usd à 150 usd par personne et par jour transferts et pension complète

33

IVY MARA EY

Au cœur du Pacaya Samiria



Quand vous choisissez un lodge dans cette région, tout le monde vous parle du Pacaya Samiria et quasi aucun lodge n'y est vraiment. La raison est simple, la réserve est nationale et les territoires communautaires. Ivy Mara Ey, « la tierra sin mal », est un lodge que gèrent les habitants de Yarina avec l'ONG Greenlife. Il est composé de petits bungalows simples et confortables avec sdb privée, la cuisine est locale et savoureuse et les guides passionnés. Il faut pénétrer les eaux noires de ce bras de rivière (le Yanayacu) pour arriver jusqu'au lodge et on vous conseille de passer minimum trois nuits sur place. Vous pourrez voir des singes, des dauphins roses, des oiseaux et des tortues protégées par un programme dans toute la réserve. Beaucoup de sorties se font en alliant bateau et marche. Vous pourrez aussi visiter Yarina, voir ses groupes d'enfants se baigner dans la rivière, acheter de l'artisanat local et appréhender ce mode de vie du bout du monde.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Matériaux naturels. La communauté fait partie du programme de protection de la tortue taricaya grâce à des plages artificielles. Début novembre les bébés tortues sont relâchés en nombre dans la rivière.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Gestion communautaire, guides locaux, cuisinières locales, partage des savoir-faire et légendes locales.



Sourires et vie dans la jungle

Restaurants



ADRESSE Calle Bolognesi 1181, Iquitos
CONTACT 065 266 015

34 **LA BLANQUITA** *100% local*

Une cuisine faite maison servie sur de grandes tables en extérieur à la nuit tombée. A tester, poissons ou juanes (spécialité de riz parfumé et cuit dans une feuille de palmier avec en son centre poulet, porc ou cœur de palmier). Ce sont les options les plus compatibles avec la protection de l'environnement.

Activités



ADRESSE Carretera a Nauta, Km 4,5
CONTACT centroderes-cateamazonico.com
TARIFS 20 soles/ pers

35 **CREA** *Un sauvetage réussi*

Ce Centre de Sauvetage Amazonien s'est développé autour des lamantins. Beaucoup chassés, ils laissaient nombre d'orphelins et l'espèce était menacée de disparition. Ici les orphelins sont nourris au biberon (on peut y assister) puis élevés dans d'immenses bassins pour réapprendre la vie sauvage. Une douzaine ont déjà été réintroduits. Depuis sa création, le CREA a accueilli beaucoup d'autres espèces toujours victimes de la chasse et du trafic.



ADRESSE Le long de la rivière Amazone
CONTACT intiecolodge.com
TARIFS 20 soles/ pers

36 **INTI ECOLOGDE** *Coup de pouce*

Depuis novembre 2014, Anne, une jeune Française, remue ciel et terre pour développer son projet : un lodge réellement écologique, auto-suffisant, dans lequel les habitants des communautés voisines auraient une part active. En attendant Anne propose des volontariats pour découvrir ce coin du monde qui l'a émue et où elle a posé ses bagages, et apporter votre grain de sable. Vie en communauté, dortoir ou tentes, travail de 7h à 13h, après-midi libre. Le coût demandé couvre hébergement et repas. Départ chaque lundi depuis Iquitos. Il est essentiel d'envoyer sa candidature auparavant.



ADRESSE Communauté de Puerto Prado

CONTACT 065 792 168
aditapullima@hotmail.com

TARIFS 200 soles/ pers pour 2 jours-1 nuit

37 PUERTO PRADO *Un paradis naturel*



La communauté de Puerto Prado a fondé l'aire de conservation privée Paraiso Natural Iwirati (« Arbre » en français). Face au fleuve Marañon, l'endroit est proche de l'endroit où celui-ci et l'Ucayali donnent naissance à l'Amazonas et où les dauphins roses jouent entre les courants. Une cabane simple avec sdb extérieure a été aménagée. Les sentiers permettent d'observer les singes et les balades en bateau vous font découvrir les nénuphars géants que sont les Victoria Regia et une grande diversité d'oiseaux. Ici c'est la communauté qui gère tout sans intermédiaire mais les touristes sont encore rares.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Emma a reçu le prix de la citoyenneté environnementale en 2013. La communauté travaille également avec l'association Ania qui a mis en place des jardins gérés par les enfants.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Sauvegarde de la culture kukuma et la production d'un artisanat à base de produits naturels.



ADRESSE Village de Lagunas, Rio Huallaga

CONTACT peruselva.com
065 401 186

TARIFS 150 soles/ pers/ jour

38 HUAYRURO TOUR *En pirogue et à la rame*

Cette expédition est devenue la préférée des backpackers qui optent pour le ferry entre Yurimaguas et Iquitos. Ils descendent à Lagunas, louent les services d'un guide et rejoignent le poste de contrôle de Santa Rosa pour entrer dans la réserve Pacaya Samiria par la rivière Tibillo, au rythme de la rame. Le guide fait office de rameur et de cuisiner. Pas de moteur, cette expérience unique propose un tourisme doux, avec un minimum d'impact. La zone est une aire de protection stricte donc un paradis pour observer la faune et la flore. Et le fait que les groupes soient petits (maximum 3 par pirogue) vous offre des conditions idéales. Partir 5 jours minimum car le retour est à contre-courant.



ADRESSE San Martin
de Tipishca, Rio
Marañon
CONTACT casalupuna.org
casalupuna@yahoo.es

39

CASA LUPUNA

Expéditions au Pacaya Samiria

Souvent dans les contrées amazoniennes, tout est une histoire de bateaux. Ici, le mieux est de prévoir entre 6 et 10 jours d'expédition car les distances sont grandes. Depuis Nauta il faut remonter le fleuve Marañon pendant 12h pour atteindre San Martin de Tipishca, le village de Elvio, promoteur de cette initiative. Confort sommaire et rustique dans une cabane voisine de la sienne. Ce séjour permet de découvrir la vie d'un village isolé sur les berges, avec champs, écoles, traditions. Leur proximité avec le Pacaya Samiria (Poste de contrôle PV3) permet de s'y aventurer pour approcher les oiseaux et les singes. Si vous optez pour la route qui relie Yurimaguas à Iquitos en ferry, descendez directement à la communauté et visitez Iquitos ensuite.



ADRESSE Jr Callao 637,
Iquitos
CONTACT latitudsur.org
948 129 900
TARIFS 90 usd/ jour/
personne chez
l'habitant

40

LATITUD SUR

Au plus près des habitants



Latitud Sur est une ONG fondée en 2007 et partenaire d'Arutam en France. Ils proposent des séjours chez l'habitant dans la communauté de Canaan, au bord du fleuve Tahuayo, chez Wilder et sa famille. Et relaient les offres responsables de la région. On peut aussi les contacter pour un trek chez les Mastés, l'une des ethnies les plus reculées et traditionnelles de l'Amazonie. Mieux de s'y prendre bien en avance.



POUR L'ENVIRONNEMENT

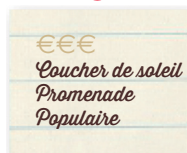
Utilisation durable des ressources naturelles et une diversification de l'agriculture.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Le but de l'ONG est de servir de plateforme pour diffuser les offres de tourisme communautaire dans cette région amazonienne.

C'est gratuit



ADRESSE Place
d'Armes et
Promenade le long
du fleuve Itaya à
Iquitos

41

PLAZA ET MALECON

L'autre Iquitos

Il y a l'Iquitos de jour, qui suffoque sous une chaleur accablante, et l'Iquitos de nuit. Cela débute vers 18h lorsqu'on regarde le coucher de soleil embraser le fleuve Itaya depuis le Malecon. Les badauds traînent, les vendeurs ambulants arrivent, les clowns débütent un spectacle... Puis on traverse la Place principale toute proche et l'activité est à son comble. Plus un banc de libre, un va et vient permanent, des enfants qui courent et la brise qui soulage tout le monde.



ADRESSE Au coin
des rues Prospero
et Sargento Lores,
Iquitos

42

AGUA DE COCO

Frais, frais, frais

Les vendeurs d'eau de coco toute fraîche ouvrent les noix devant vous à la machette, glissent une paille et c'est... magique. Ça ne coûte presque rien, c'est exotique, rafraîchissant et authentique. On les trouve à plusieurs coins de rue et les vendeurs bougent au fil de la journée.

Cuisine exotique à Iquitos : où trouver ? que goûter ?

- ✓ *Marché de Belen : c'est le marché principal de la ville. Y aller tôt et sans rien dans les poches. La partie basse est flottante de janvier à mars.*
- ✓ *Marché Bellavista Nanay : notre préféré. Moins fréquenté, il propose essentiellement la cuisine locale sur de grands barbecues.*
- ✓ *Oui aux œufs de tortues taricaya. La taricaya a fait l'objet d'un programme de repeuplement et chaque communauté bénéficie d'un quota de vente pour les œufs, un mets très populaire.*
- ✓ *Oui aux suris. Autre mets raffiné, ce gros vers qui se dandine et qu'on déguste en brochette.*
- ✓ *Non à la carne de monte, viande de tortue ou singe.*

Lima et le cœur du pays

Cette région est sans doute la plus délaissée par le voyageur pressé de rejoindre le sud. Quel dommage ! Lima est une capitale qui traîne derrière elle une réputation peu amène : « Lima la grise » dit-on ici. Avec ses 10 millions d'habitants, ses coups de klaxon et ses immeubles qui se construisent, Lima est une ville intense et chaotique. Pourtant Lima est plurielle. Elle est aussi créative, colorée, vivante. Et, de novembre à avril, quand la brume se lève, elle est belle. Elle mérite que vous la laissiez se dévoiler. Ceux qui ont plus de temps se laisseront tenter par nos adresses au centre. Défiiez l'altitude au cœur des paysages à couper le souffle de la Cordillère blanche à Huaraz. Respirez dans les campagnes au cœur des Andes. Baignez vous sous les cascades de la jungle montagneuse de la Selva Central. Partagez avec les communautés indigènes ashaninkas ou shipibos des savoirs millénaires.

Les 5 meilleures adresses de Lima et du cœur du pays

- ✓ *Déambulez dans le Barranco bohème et savourez nos adresses secrètes*
- ✓ *Respirez devant les paysages à couper le souffle du Nor-Yauyos*
- ✓ *Emerveillez vous devant les eaux azur de la Laguna 69 dans la Cordillère Blanche*
- ✓ *Prenez le Tren Maccho qui vous emmène au coeur des Andes*
- ✓ *Allez jusqu'à Pozuzo, terre des cowboys et des colons austro-allemands qui dansent encore en costume folklorique*



Barranco depuis le Pont des Soupirs



Lagune cristalline dans la Cordillère Blanca



Le Tren Macho à l'aube





Lima relève la tête

Lima n'est plus si grise. Regardez nos adresses et laissez vous tenter par cette capitale qui offre un nouveau visage. Promenez vous le long des falaises qui dominent le Pacifique. Photographiez les maisons de plage et les murs bariolés de Barranco. Visitez les quartiers plus démunis où se cache une vraie force, celle de toujours se projeter vers l'avant.

Hébergements



ADRESSE Calle Narciso de la Colina 183
Miraflores, Lima

CONTACT redllamahostel.com
012 427 486

TARIFS 49 soles en dortoir
185 soles/ 2 pers



RED PSYCHO LLAMA *Eco Hostel*

Un petit hôtel pour les baroudeurs avec des chambres neuves minimalistes. Johann, le propriétaire liménien, a consacré une attention particulière à la valorisation des déchets. Des baignoires reconverties en bancs, des vieux disques collés aux murs, des décorations avec des bouchons de bouteille... Et de grandes poubelles où chacun est invité à trier. L'hôtel revend ensuite à deux recycleurs privés qui viennent une fois par semaine. Petite terrasse à l'étage. Petit-déjeuner végétarien inclus. Une vingtaine de places au total (attention, seulement une chambre double avec salle de bain), on est loin des grands hostales fêtards du quartier.



Hotel Quinta Miraflores



ADRESSE Jiron Tumbes,
au coin de l'Av. El
Sol, Barranco, Lima

CONTACT casanuestra-peru.com

TARIFS 50 usd/ 2 pers

02 CASA NUESTRA B&B *Cosy & Artty*

Ici, c'est un peu comme une colocation élégante, colorée et joyeuse qui met à disposition de belles chambres avec ou sans salle de bains. La façade verte pimpante couverte de lierre est repérable, on sonne et on entre dans un univers meublé avec beaucoup de goût. Une attention a été portée aux petits détails, hommages au folklore local. Jolie terrasse. Le petit-déjeuner maison est servi par vos hôtes autour d'une table de bar idéale pour échanger.



ADRESSE Jr Domeyer
366 Barranco, Lima

CONTACT 012 475 522
secondhomeperu.com

TARIFS 135 usd/ 2 pers

03 SECOND HOME *Refuge d'artistes*

Cet hôtel de charme est géré par la fille de Victor Delfin, sculpteur et artiste péruvien reconnu. Les chambres sont élégantes, certaines avec vue sur l'océan et terrasse. Il y a même une piscine pour les beaux jours et un jardin. Barranco fût, en son temps, la station balnéaire de la capitale. Cette maison de campagne dans la ville en est une preuve. L'avoir gardée sur pied est un bien joli cadeau pour les hôtes.



ADRESSE Av 28 de Julio
844 Miraflores, Lima

CONTACT 014 465 147
quintamiraflores.com

TARIFS 150 usd/ 2 pers

04 QUINTA MIRAFLORES *Bohème chic*

Miraflores fût en son temps un paisible quartier résidentiel. On a peine à le croire face aux gratte-ciel mais les petits bijoux comme cette Quinta Miraflores étaient nombreux. Barbara, italienne, a sauvé cette jolie maison il y a 6 ans. Elle avait été construite en 1912 par un architecte... italien justement. Elle fait partie de la seule quinta classée Monument Historique. Seulement 4 chambres ici, très élégantes, avec mobilier et détails d'époque pour respecter l'âme de la maison. Une couleur par chambre, toujours joyeuse. Petit-déjeuner servi dans la chambre ou sur la petite terrasse.

Restaurants



ADRESSE Jr Domeyer
Barranco, Lima
CONTACT facebook.
com/LasVecinasBar-
ranco
014 773 253

05 **LAS VECINAS** *Secret bien caché*

Le quartier branché de Barranco s'est rempli de ces petites cafétérias chics et bohèmes qui proposent des assiettes légères et saines. Derrière sa façade bleue, cette maison typique accueille un restaurant sur deux étages et une micro-terrasse dans le fond. Quelques jeux pour les enfants, de la tranquillité, d'excellents petits déjeuners, des tartines gourmandes avec du vrai bon pain bio, des pâtes fines et croquantes à la courgette, des pâtisseries et du café bio. Musique live les jeudis soirs.



ADRESSE Calle
Recavaren 298
Miraflores, Lima
CONTACT 012 430 474
facebook.com/
el.almazen

06 **EL ALMA ZEN** *Le sens du détail*

Tout est 100% bio et végétarien avec une touche de folie. Le menu change chaque jour au gré des lubies et découvertes de Henry et Mariella et il est écrit à la main sur du papier recyclé. Chou farci et braisé, gnocchi de camote au pesto, quinoa et mille feuilles de légumes, fudge de noix de cajou. Ils sont installés dans une grande maison bourgeoise. Deuxième adresse au 315, La Verde Bio-Factoria, même concept, prix plus doux.



ADRESSE La Rosa
Lozano Y Tirado 173
Chorrillos, Lima
CONTACT restaurantso-
nia.com
012 516 693

07 **RESTAURANT SONIA** *Table populaire*

Depuis les années 80, Sonia sert des recettes traditionnelles de cette cuisine marine et créole typique de Lima. Son restaurant est situé à Chorrillos, quartier des pêcheurs avec un petit port en contrebas. Le dimanche, cette maison simple et joyeuse déborde : on joue de la musique créole et Monsieur Fredy, pêcheur, fait le spectacle et pousse la chansonnette avec le fruit de sa pêche à la main. L'occasion de déguster un ceviche bien sûr. Mention spéciale pour le risotto à la huancaína (sauce crémeuse et piment doux) et le poulpe à la braise ou le saltado de poisson de la maison.



ADRESSE Avenida San Martín Prolongación 101

Barranco, Lima

CONTACT 012 475 075
facebook.com/isolinaperu

08 ISOLINA *Recettes de grand-mère*

Isolina propose une cuisine d'antan aux recettes généreuses. L'idéal est de partager ces plats tirés du répertoire créole péruvien. Il y a bien sûr le lomo saltado mais aussi des plats à base d'abats, d'olluquito (tubercule andin), de viandes en sauce. Les petits déjeuners sont également revigorants, à base de riz sauté, œufs frits et café maison. Le lieu est à la fois populaire et élégant. José del Castillo a classé son restaurant parmi les 50 meilleurs d'Amérique latine grâce à ses recettes oubliées.

Activités



ADRESSE Av. Larco 812 Miraflores, Lima

CONTACT 017 046 579
facebook.com/lima-biciperu/

TARIFS De 35 à 70
usd/ pers

09 LIMA BICI *En deux roues*

Arnaud a monté sa petite start-up de vente et location de vélo et ça marche fort. Il propose des tours en anglais-espagnol (possible en français en réservant à l'avance) en groupe ou à la carte pour découvrir la capitale en deux roues. Jolie promenade le long du Malecon qui permet de longer la mer en passant par Miraflores, Barranco puis Chorillos, visite du port de pêche, ceviche sur le pouce dans une paillote, et retour à Barranco pour découvrir le quartier. Autre itinéraire d'une journée complète vers le centre historique, déjeuner avec vue sur la Plaza de Armas et visites comprises.



Vue aérienne de Lima



ADRESSE Av. La Fontana 1109 La Molina, Lima

CONTACT 971 269 423
alternativeperu.org

TARIFS Entre 35 et 70 usd/ pers

10 ALTERNATIVE PERU *Un autre regard*

Los pueblitos jóvenes de Lima sont des quartiers posés à flanc de montagnes poussiéreuses où les migrants sont arrivés génération après génération en quête d'opportunités. Ils constituent une réalité qu'on n'a pas souvent l'occasion d'approcher. On a aimé le tour d'une journée qui vous emmène visiter le cimetière de Villa Maria, découvrir la maison de Belvina où toutes les femmes du quartier confectionnent l'artisanat de leur région d'origine et où on peut acheter à un prix vraiment juste, et déguster la cuisine de Nimfa. Souriante et gouailleuse, Nimfa habite La Riconada dans une maison en planches qui n'a pas l'eau courante et vous installe dans sa cuisine. On termine par la ludothèque du quartier. Ça n'a rien de voyeur car tout est fait avec beaucoup de naturel.



ADRESSE Av. Arequipa 4960 Miraflores, Lima

CONTACT 012 268 530

TARIFS 139 soles adulte

11 ISLAS PALOMINO *Nager avec les lions de mer*

Ce tour de quelques heures plutôt magique démarre du port du Callao au sud de Lima (à côté de l'aéroport) et rejoint un bouquet d'îlots classés Réserve nationale à environ 1h de bateau. Si proche de la ville la plus gigantesque du pays, on croise quantité d'oiseaux marins, on voit les pingouins et surtout on vous prête une combinaison pour aller nager tout contre les lions de mer, ce qui est impossible à Paracas par exemple. Étonnant.



Pariacaca Camp au creux de la Vallée



ADRESSE Village de Huancaya

CONTACT milcolores-pordescubrir.com

12 NOR YAUYOS *Un écrin de beauté*

Cette réserve paysagère unique se situe à environ 7 à 8 h de route de la capitale, entre les régions de Lima et Junin. Elle offre des panoramas magnifiques avec lagunes et séries de cascades enchantées. On peut y dormir sous la tente ou dans des chambres basiques chez l'habitant, déguster de la truite fraîche et respirer un grand coup. La route pour y accéder passe par Cañete, Lunahuana puis Huancaya (à ne pas confondre avec Huancayo). Elle est vraiment très étroite. Y aller en transport public est risqué mais possible (bus Soyuz jusque Cañete puis combis). L'agence que nous référençons offre une aventure sincère et proche des habitants, avec un guide en français.



CONTACT pariacaca-campjimdo.com
991 105 589

TARIFS 180 soles/ pers en pension complète

13 PARIACACA CAMP *Glamping à la campagne*

À 80 km de Lima (4 h de route), dans la Vallée haute de Lurin, on trouve déjà des petits villages rivaux à la montagne et au milieu d'un paysage vert. C'est à San José de los Chorillos (province de Huarochiri), à 2750 m d'altitude, que sont installés ces dômes uniques pour profiter du paysage et dormir confortablement. Une ligne de canopy a été installée. Une petite baignoire en bois pour se relaxer. Arrivées à partir de 14h, tours inclus dans la zone, repas, canopy. On doit libérer le dôme à 12h le jour suivant. Essentiel de réserver. Le week-end, les jeunes Liméniens sont de la partie. Très calme en semaine et ouvert à condition d'être un groupe de 6 pers minimum. Le transport peut être organisé par Eugenio depuis Lima.



C'est gratuit



ADRESSE Callao et La Punta, à la pointe sud de Lima



ADRESSE Mercado de Surquillo I et II, Surquillo, Lima

14 **CALLAO-LA PUNTA** *Quartiers en renouveau*

Si vous dites à un Liménien que vous voulez aller au Callao et à La Punta, il prendra forcément un air effrayé. Car oui, le quartier du Callao est réputé dangereux et qu'on y aille en taxi ou en combi, on longe des zones à risque. Mais le Callao est aussi en train de changer. Tout autour de son Iglesia Matriz, se sont ouverts des galeries d'art contemporain, des restaurants et cafés branchés (un japonais, une veggie pizza). Le quartier a aussi été investi par des graffeurs. Des agents de sécurité vous diront jusqu'où vous aventurer. On remonte dans la combi et 15 minutes plus tard, on arrive à la station balnéaire de La Punta qui a gardé de nombreuses maisons de maîtres. Les habitants du Callao y vont en saison se faire dorer sur ses plages de galets. Le quartier est sécurisé, avec d'excellentes cevicherias, et une belle balade au coucher du soleil. Lima est une ville de contrastes : cette journée différente en sera une preuve de plus.

15 **MERCADO SURQUILLO** *Biodiversité sur les étals*

Juste de l'autre côté de la Via Espresa qui sépare Miraflores de Surquillo, on trouve ces deux marchés populaires mais propres, ordonnés et qui alignent les curiosités. Le premier est plus touristique mais sympathique, surtout le dimanche quand une bioféria se pose à côté. Le deuxième est un peu plus populaire et étendu. Mais rouge, variétés de pommes de terre ou de bananes, fruits totalement inconnus : la visite est une plongée dans la richesse des matières premières péruviennes. Si la cuisine est si bonne, c'est d'abord grâce à cette diversité de produits de qualité. Stands pour tester directement sur place. « ¿ Que vas a llevar casera ? »

Shopping bon pour la planète



ADRESSE Uno Store,
Manuel Bonilla 111,
Miraflores

CONTACT projectpieta.
com

16 PROYECTO PIETA *Mode et barreaux*

Une marque de mode fabriquée en prison, il fallait oser. Et c'est Thomas Jacob, jeune Belge qui fût un temps chez Chanel, qui l'a fait. Collection coup de poing en coton bio et minimaliste Cette collection masculine en noir et blanc est pensée et fabriquée depuis la prison de Lurigancho. Les modèles qui illustrent leurs campagnes de pub sont aussi de là. Ça change du bonnet péruvien. On les trouve au centre commercial Jockey Plaza et dans les boutiques mode branchées de Barranco ou Miraflores comme Uno.

Coups de cœur secrets à Barranco

- ✓ *La Bodega Verde : une petite terrasse cachée sous les arbres pour des cafés, infusions et desserts bio et/ou sans gluten. labodegaverde.com*
- ✓ *Dedalo : une galerie d'art et son patio ombragé. Menu à petits prix le midi. Concerts et pizzas le mercredi soir. dedaloarte.blogspot.com*
- ✓ *Musées : 3 pour le prix d'1. Le Musée d'Art Contemporain (MAC), le musée virreinal Pedro de Osma et la galerie du photographe Mario Testino (MATE) pour 32 soles. mate.pe*
- ✓ *Feria Union : des marques indépendantes locales réunies le vendredi, samedi, dimanche. Restauration sur place et concerts. facebook.com/laferia.pe*
- ✓ *La Noche : le bar mythique du quartier avec ses balcons en bois et sa micro terrasse. Excellents concerts. Gratuits tous les lundis soirs. lanoche.com.pe*

Huaraz et ses sommets

Des pics et glaciers à perte de vue, d'innombrables lagunes aux eaux turquoise et des paysans qui cultivent leurs champs selon des méthodes millénaires : les Cordillères blanche et noire sont une réserve sans fin de paysages à couper le souffle, récompenses de treks exigeants. Malheureusement, Huaraz elle-même manque de charme. Si vous le pouvez, posez-vous dans l'un des villages qui bordent le Callejón de Huaylas, plus près des montagnes. Incontournables pour les alpinistes, les cordillères peuvent être aussi l'occasion d'une immersion communautaire. La meilleure période pour découvrir la région court de mai à début octobre, quand les sommets brillent sur fond de ciel bleu profond.

Hébergements



ADRESSE A l'entrée du village de Vaqueria, Parque Nacional Huascaran

CONTACT centroturisticoillariyenvaqueria.blogspot.pe
976 558 165 ou 964 034 141

TARIFS 104 soles/ 2 pers
15 soles/ tente

17

ILLARIY

Au bord du Santa Cruz



Une jolie maison de campagne blanche sous un toit de tuiles, un jardin et... des montagnes. Ici vous attendent 11 chambres simples, un terrain pour planter la tente et de l'eau chaude. Illariy se situe à 40 minutes de Cebollapampa et donc 4 h de la Lagune 69, l'une des plus belles de la région. C'est aussi le point de départ pour le trek de Santa Cruz, le plus populaire. La montagne vous fait de l'œil depuis la fenêtre c'est le Chopicalqui. Ce qu'on y fait ? Prendre le vert, marcher dans la campagne environnante, ou se balader à cheval. L'emplacement est aussi idéal pour observer les étoiles. A certaines dates, l'auberge sert de point de rendez-vous pour les passionnés. L'auberge est 2h30 de route de Yungay.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Potager, élevage de truites, four à pain traditionnel.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Soutien et organisation d'événements culturels et artistiques.



ADRESSE Village de Caraz

CONTACT apuecolodge.com

995 194 288

TARIFS 150 soles/ 2 pers

18

APU ECOLOGDE *Maison de campagne*

Un projet tricolore niché sur les hauteurs de Caraz, une petite ville, sœur cadette de Huaraz, bien plus tranquille et proche des treks. Dans un petit jardin, Eric a construit des bungalows en bois et des maisonnettes pensés pour les groupes ou familles avec salles de bains privées et confort. Au programme : mur d'escalade à la maison, VTT, rafting, randonnées ou alpinisme bien sûr. Si vous venez en saison, vous pourrez récolter et déguster les baies maison. Le trek de Santa Cruz peut aussi se faire « à l'envers » en partant d'ici, plus précisément de Cashapampa où Eric a aussi une auberge-refuge plus simple.



ADRESSE Sur les hauteurs de Cachipampa

CONTACT thelazydoginn.com

943 789 330 ou 971 448 314

TARIFS 125 usd/ 2 pers

19

THE LAZY DOG INN *B&B bohème*



A 3 650 m d'altitude, ce lodge de campagne bénéficie d'un accès à une grande variété de treks d'une journée dont celui de la lagune de Churup, peu fréquenté. Les chambres sont spacieuses et mêlent matériaux naturels et touches bohèmes sous de grandes verrières. Toute la maison est colorée et chaleureuse. Le soir, on se délasse dans le grand salon devant la cheminée. Ou on papote avec Nancy, de la communauté voisine, qui veille sur les fourneaux et concocte des plats locaux savoureux. Un tipi accueille les aventuriers qui ont envie de camper et cuisiner (20 usd/ pers/ nuit). Des cabanes plus chics sont aussi à louer. En saison basse, les prix sont plus doux. C'est le lodge le plus proche de Huaraz, à 30 minutes en voiture.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Toute la maison fonctionne avec des toilettes sèches et un jardin potager alimente les hôtes.



ADRESSE Lagunes de Keushu, 30 minutes de Yungay

CONTACT llanganuco-mountainlodge.com

TARIFS 250 usd/ jour/ pers en pension complète

20

LLAGANUCO MOUNTAIN LODGE

Refuge de luxe

Dans cette grosse maison de campagne en briques rouges, posée au milieu de 6 hectares de terrain, à 3 500 m d'altitude, on prend le petit-déjeuner avec vue sur les cimes du Huascaran et du Huandoy qui se font les yeux doux. Les chambres sont vastes et luxueuses : lit king-size, édredons en plumes d'oie, baignoire, cheminée et vue spectaculaire. Charlie, britannique, a bâti son lodge sur le terrain de la communauté, qui bénéficie des retombées économiques. Jeunes chefs locaux en cuisine. Charlie est incollable sur tous les treks du coin (on en compte 16 d'une journée) et fournit des cartes dessinées à la main. D'ici, on rejoint les ruines voisines de Keushu, les neiges du Huandoy, la Laguna 69 ou le refuge Huascaran. Idéal pour les marcheurs. Movil Tours relie Lima à Yungay en bus confort.

Restaurants



ADRESSE Parque del Periodista, Huaraz

CONTACT 043 613 023
facebook/TrivioRes-toBarSierraAndina

21

TRIVIO

Cuisine fusion

Sierra Andina est l'une des premières bières artisanales péruviennes, fabriquée ici par deux Américains passionnés. On la déguste à la pression. Accompagnée de hamburgers, plats de pâtes ou viandes qui fusionnent produits locaux sélectionnés et saveurs internationales. A toute heure, café bio, crêpes ou glaces artisanales. L'équipe multiplie les coups de pouce culturels.



Humacchuco, vue sur le pic du Huascaran

Activités



ADRESSE Parque del Periodista, Huaraz
CONTACT facebook.com/kolibrihuaraz

22 FERIA KOLIBRI *Coup de pouce*

Produits locaux, artisanaux et écologiques : voilà la promesse de ce petit marché mis sur pied par deux filles dynamiques. Il a lieu périodiquement pour donner un coup de pouce aux petits projets régionaux et réveiller les consciences. Pains artisanaux, miel, yaourts, cosmétiques, jolies pièces d'artisanat signées Yurac Yacu (le club de femmes lancé grâce aux équipes du Lazy Dog Inn). Ce projet à suivre relaie d'autres initiatives responsables.



ADRESSE Carretera Yungay-Llanguay Km 16
CONTACT 944 976 192 ou 943 602 512
 trchumacchuco.org
TARIFS 250 soles/ pers en pension complète

23 HUMACCHUCO *Partager avec une communauté* ♥

Cette communauté au pied des montagnes Huascarán et Huandoy est un site idéal pour explorer les environs. Les familles vous accueillent dans des maisonnettes indépendantes, rustiques et en matériaux naturels. Cuisine locale au feu de bois, légendes des montagnes sacrées le soir au coin du feu et randonnées. Ils proposent 4 marches différentes de plusieurs heures. Le chemin Maria Josefa a beaucoup de charme avec ses arbres de quinuales qui dessinent une forêt enchantée. Le trek Laguna 69 est plus exigeant. Un guide local vous accompagne partout. On peut aussi les contacter pour un programme à la journée... mais ce serait dommage.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Potager et cultures locales. L'agrotourisme fait aussi partie des prestations.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Gestion locale, développement économique, exemple pour la communauté.

€€€

Refuges
Randonnées
SommetsADRESSE Village de
Marcara et Parque
Nacional HuascaranCONTACT 043 443 061
donboscoexpedition.
comTARIFS 90 soles/ pers
en demi-pension

24

REFUGIOS ANDINOS

Pour les alpinistes

Les refuges de montagne tels qu'on les connaît dans les Alpes par exemple ne sont pas légion ici. Ils sont 5 en tout et appartiennent tous à l'organisation Don Bosco, du nom du projet social de prêtres italiens. Dortoirs basiques et service de restauration sur place. Le Peru al Pisco, à 3h de marche, permet d'escalader le Pisco ou d'effectuer un trek en passant par la laguna Corazon (au pied du Huandoy) jusqu'à la laguna 69. Le Huascaran est à 4h de marche et est une étape vers le camp de base 1 du glacier. Pour ceux qui ne sont pas équipés, possible d'aller toucher les 1ères neiges à 1h de là. Les refuges ne sont ouverts qu'en saison. Important de réserver. Don Bosco a aussi sa propre agence de trek et d'alpinisme.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Guides locaux spécialistes aux commandes. Don Bosco a aussi œuvré au développement du village de Chacas.

Lagunes et sommets à ne pas oublier

- ✓ *Pour les non marcheurs : Punta Olimpica. Une vue à 360° accessible depuis la route asphaltée qui relie Carhuaz à Chacas. Profitez en pour visiter ce village aux balcons de bois.*
- ✓ *Pour les bons marcheurs : Laguna Churup. Possible en une journée depuis Huaraz. Un trek parfait pour s'acclimater, un peu d'escalade, peu de monde.*
- ✓ *Pour les bons marcheurs : Laguna Paron, la plus vaste de la Cordillère Blanche. Une journée. A organiser depuis Caraz.*
- ✓ *Pour les marcheurs chevronnés : Alpamayo. 5947 mètres et un profil magique. Une journée depuis Hualcayan et retour. Trek Los Cedros-Santa Cruz depuis Caraz.*
- ✓ *Pour les marcheurs chevronnés : Cordillera Huayhuash. Entre 5000 et 6000 mètres pendant 10 jours. Très physique et sublime. On le compare à l'Himalaya.*

Sierra Central : Huancayo, Huancavélica, Ayacucho

Le Centre est bien souvent délaissé par les voyageurs. Pourtant il cache quelques perles authentiques qui sont autant d'éclairages sur la réalité rurale du pays. Si vous voulez vraiment sortir des sentiers battus, allez explorer ces routes du côté de Tarma ou Huanuco. Un autre voyage aux paysages sublimes est celui qui mène de Lima à Huancayo en train par la Cordillère Centrale. Puis poursuivez votre aventure andine vers Huancavélica et Ayacucho. Cette route est recommandée pour les voyageurs débrouillards, elle est une plongée dans le Pérou profond.

Hébergements



ADRESSE Village de Shismay, Huanuco
CONTACT shismay.com
999 036 074
TARIFS 180 soles/ 2 pers

25

CASA SHISMAY
Une belle oubliée



Entourée de vallées cultivées en patchwork, Shismay est un exemple de développement durable. Construite en 1859 par des colons allemands à 17 km de Huánuco, l'hacienda passa même entre les mains d'un ex-président du Pérou, jusqu'à la réforme agraire. La terre fut divisée en parcelles et l'hacienda abandonnée. Elle a pu renaître de ses cendres grâce à une ONG créée par les filles du dernier propriétaire. Entièrement remise à neuf, elle offre une expérience authentique. Les chambres sont sobres mais très confortables avec leur salle de bain privée. Un petit jardin est planté de fleurs dans le patio, un autre, immense, domine la vallée. D'ici, on peut partir sur le chemin des lagunes Pargüincho, Yana Pozo ou Manca Pozo à pied ou à cheval.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Potager local et produits de la région.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Gérance communale. 1/3 des fonds sont pour l'hacienda, 1/3 pour appuyer les centres éducatifs locaux et 1/3 pour des projets de construction. Administrateur local et en situation de handicap.

€€€

*Ferme
Cossue
Fleurs*

ADRESSE Jr. Vista
Alegre 1249,
Saccsamarca, Tarma

CONTACT 014 451 214
haciendasantamaria.
com

TARIFS 210 soles/ 2
pers avec petit-
déjeuner et souper
léger

26

HACIENDA SANTA MARIA

Chargée d'histoire

Elle date de 1724 et a été le lieu du dernier repas des combattants de la bataille de Junin pour l'indépendance péruvienne. Delia porte l'hacienda comme un héritage précieux et lui donne son âme. Toutes les chambres ont gardé leur style et certaines ont toujours des meubles d'époque. La salle à manger est un petit musée à elle seule. La cheminée immense vous conte ses histoires le soir venu. Un lieu idéal pour s'arrêter à Tarma, la capitale des fleurs, à mi-chemin entre Lima et Huancayo ou Lima et la Selva Centrale. Miel, serres, cuyes : les voisins ouvrent leurs portes pour que vous puissiez visiter. Excellents guides locaux et excursions, par exemple à Tarmatambo.

€€€

*Ferme
Restauration
Chevaux*

ADRESSE Distrito
Acraquia, Provincia
Pampas-Tayacaja,
Huancavélica

CONTACT casahacienda-
sanjuan.com
014 466 650

TARIFS 75 usd/ pers/
nuit en pension
complète

27

CASA HACIENDA SAN JUAN

Campagne cossue

Cette ferme élégante et immense a été par faitement restaurée pour offrir 22 chambres confortables avec salles de bains, les plus grandes avec cheminée. On y pratique l'élevage de chevaux. Balades à pied ou à cheval, VTT, ou juste traite des vaches et visite aux cuyes, ici vous verrez la vie en vert. Le prix inclut les petites excursions et une gastronomie locale revigorante comme la fameuse pachamanca. L'idéal est de s'y rendre en transport privé depuis Huancayo.



*Eglise sur les hauteurs du Cerrito de la Libertad
à Huancayo*



ADRESSE Av.
Centenario s/n. San
Jerónimo de Tunán,
Huancayo

CONTACT tukillajta.com
996 484 554 ou 982
114 500

TARIFS Formule à 380
soles/ pers pour 3
jours-2 nuits petit-
déjeuner et tours
inclus



TUKI LLAJTA LODGE

Un bien joli village



Ce joli village (son nom en quechua) est construit en pierre et adobe avec des toits en bois et tuiles. Chambres modernes et confortables avec salle de bain, tv et... cheminée. Il y en a 23 et quelques bungalows plus vastes pour les familles. Le gros plus, c'est la vue panoramique sur la Vallée du Mantaro en contrebas. Parfait pour respirer le parfum de la campagne andine si vous arrivez par le train Lima-Huancayo. Huancayo elle-même est une ville en plein boom économique qui n'a pas beaucoup de charme. Ici on vous inclut le tour en vélo de 2h et une découverte classique (très joli Covento de Ocopa) ou la visite à des artisans locaux et quelques sites archéologiques. En supplément, vous pouvez aussi opter pour la visite à Huancaya et découvrir la sublime réserve Nor-Yaayos et ses eaux cristallines.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Reforestation de 15 000 arbres dont espèces locales et endémiques, recyclage bouteilles plastiques et papier, compost.

Restaurants



ADRESSE Portal
Consitucion, Plaza de
Armas, Ayacucho

CONTACT viaviaworld
066 312 834

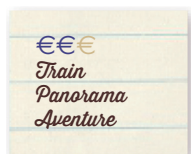


VIA VIA CAFÉ

Une adresse incontournable

Via Via est un réseau belge qui met en avant des hôtels ou/et restaurants créés dans des petites villes pour dynamiser le tourisme, former les locaux et faire ricochet. Mission accomplie pour Pauline (belge) et son mari Abel. Le Via Via est incontournable. Pour sa cuisine fraîche et de saison, pour ses glaces artisanales, pour ses balcons en bois avec une vue imprenable sur le Plaza de Armas de Ayacucho, pour leur super travail de mise en valeur de cette casona traditionnelle et enfin pour avoir de bons conseils et rencontrer d'autres voyageurs. Hôtel sur place, l'équipe en gère aussi un deuxième, l'hôtel Marquez de Valdelirios.

Activités



ADRESSE Lima-
Huancayo

CONTACT 012 266 363
ferrocarrilcentral.
com.pe

TARIFS 500 soles
Lima-Huancayo
311 soles Huancayo-
Lima

30 TRAIN DES ANDES *Le plus haut du monde*

Le Ferrocarril Andino part du centre historique de Lima (station Desemparados) et effectue son parcours à travers les montagnes (La Oroya et Ticlio à 4 818 m d'altitude). Ce train traverse 41 ponts, 60 tunnels et effectue environ 58 zigzags. Précipices, canyons, gares désertes, paysages arides et brûlés par le froid et vertes vallées : ce voyage est un tour panoramique de 12 heures. Le train part à 7h du matin de Lima. On peut aussi faire le trajet dans l'autre sens mais attention de bien choisir le trajet de jour. Il y a en moyenne deux trains par mois, seulement en saison. Ils sont touristiques avec repas, collations et show folklorique à bord.



ADRESSE Estacion
Chilca, Av.

Ferrocarril 461,
Huancayo

CONTACT 064 216 662

TARIFS 9 soles le trajet

31 TREN MACHO *La vraie aventure*

Le Tren Macho est encore utilisé par les locaux. Il relie Huancayo et Huancavélica en une demi-journée (128 km en 5h). Départ 6h30 le lundi, mercredi, vendredi de Huancayo et le mardi, jeudi, samedi de Huancavélica. Tarifs économiques, trajet superbe, vendeurs qui montent et descendent, joyeux désordre. Le samedi, c'est jour de fêria à Huancavélica. Achat des billets directement sur place.



ADRESSE Jr Manuel
Asencio Segura 140,
Plaza de Armas,
Huancavélica

CONTACT 990 970 168
turismocieloazul.org

TARIFS Environ 30-40
soles la demi-journée

32 TURISMO CIELO AZUL *Agence locale et solidaire*

Toutes les visites locales importantes se trouvent ici. La mine Santa Barabara sur les hauteurs, le circuit des lagunes, le bosquet de pierres de Sachapite, les expériences de partage avec l'habitant. Mieux vaut s'y rendre une fois arrivés et définir le programme avec eux. Pas mal de compétition entre les agences. Turismo Azul est la plus sérieuse et les bénéfices vont à l'association Pukullawa pour l'enfance démunie. Demandez José Antonio.



ADRESSE Village
de Vilcashuaman,
Ayacucho
CONTACT 999 403 066
facebook.com/fabian.
aguliar.798

33 **VILCASHUAMAN** *Village inca*

A 100 km au sud d'Ayacucho, ce village reste figé dans le temps et présente une jolie église coloniale construite sur la base d'un mur inca (comme le célèbre Qorikancha de Cusco) ainsi qu'un ushnu intact. Cette pyramide en pierres traditionnelle permettait à l'Inca, depuis son siège, de dominer la ville. On y monte par une volée de marches. Il est préférable d'organiser la visite avec une agence pour pouvoir vous arrêter voir les cactus puyas raimondi en route et d'autres points d'intérêt. C'est le tour le plus intéressant depuis Ayacucho. Le 28 juillet, le village est en fête et les Incas sont de retour pour le Vilcasraymi. Fabian de Waman Tours est un excellent guide aux petits soins.



CONTACT facebook.
com/www.volando-
porelperu.pe
959 918 273
TARIFS 220 soles

34 **VOLANDO POR EL PERU** *Comme un oiseau*

Une excellente façon de découvrir les Andes vues du ciel. Ronald se partage entre Lima en été (de décembre à avril) et Ayacucho à la bonne saison pour des vols en parapente. C'est un amoureux de la région et de son sport qui vous offrira un super moment en duo à couper le souffle. Le prix comprend le trajet jusqu'à la colline qui surplombe la ville, un survol de 15 minutes et les images.



Terrasses de la Vallée d'Andamarca



ADRESSE Village
de Andamarca,
Ayacucho

CONTACT missionandes-
peru@gmail.com

35 **ANDAMARCA** *Au cœur des terrasses*



Un vrai coup de cœur que ce village perdu au cœur des Andes centrales. On peut y accéder via Ayacucho en 4x4 ou via Lima en prenant un bus jusqu'à Puquio (Expreso Wari) puis un combi. Cette région appelée Valle del Sondondo présente une succession de terrasses andines toujours cultivées à flanc de montagne, un mirador de condors qui nichent à Mayobamba, les petites ruines de Caniche et une vie de village paisible. On y trouve des petites auberges ou chambres chez l'habitant très basiques avec salles de bains extérieures et des restaurants locaux. Zoila, qui organise des missions de volontaires dans le village (Mission Andes Peru), est la plus à même de vous aider. Pour ceux qui veulent vraiment sortir des sentiers battus.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Tout est local et aux mains des habitants. Les missions sur place ont permis de mettre en place un local pour les anciens et des bourses d'étude.

Shopping bon pour la planète



ADRESSE Av
Huancavélica,
Huancayo

36 **FERIA DEL DOMINGO** *Marché à ciel ouvert*

Les férias sont d'immenses marchés à ciel ouvert. Celle de l'artisanat, chaque dimanche matin, est une institution depuis 1572 ! Prenez le départ depuis la calle Ayacucho et sa section d'artisanat traditionnel. Les villageois et villageoises amènent leurs mantas (couvertures en laines ou tissées), écharpes, bonnets et gants tricotés à la main et les fameux matés burilados (une citrouille séchée où est gravée l'histoire du village et des cultures locales). Petits stands de nourriture traditionnelle, excellentes humitas (petits gâteaux de maïs) ou plats plus exotiques comme le yuyo (une algue comestible).

La jungle méconnue : Selva Central et Pucallpa

Depuis Lima, une fois franchi le col de Ticlio et ses 4818 mètres, la route s'ouvre peu à peu pour céder la place à la Selva Central, jungle semée d'arbres fruitiers, de café et de cascades. Cette destination plutôt destinée aux touristes locaux ne manque pas de trésors naturels. Et d'expériences différentes entre les colons austro-allemands du début du XIXe siècle et les communautés indigènes ashaninkas. Ses petites villes sont en mouvement constant mais la région recèle des perles secrètes pour se connecter avec une nature abondante. Tout au bout de la route, on s'enfonce vers une jungle plane qui borde les rivières. Pucallpa, plus au nord, est une terre riche d'une culture indigène millénaire, l'ethnie shipibo.

Hébergements



ADRESSE Cuadra 6, Jr.
Mariscal Castilla,
Oxapampa

CONTACT 063 462 377
oxapampa.biz

TARIFS 140 soles/ 2
pers

37

ALBERGUE BÖTTGER
En famille

Oxapampa est une curiosité dans le paysage péruvien. Sur cette terre fertile, des colons austro-allemands sont venus poser leurs espoirs au début du XIXe siècle. Le village regorge de jolis chalets en bois familiaux et B&B. Enrique et Doris vous accueillent à la maison. Ils ont 9 chambres, toutes de bois vêtues, avec salle de bain privée et servent un excellent petit-déjeuner local avec oeufs frais, charcuterie (la grande spécialité de la zone), confitures maison. Tout autour, quelques ranchs de cow-boys, de jolies balades, des champs de grenadilles.



*Oxapampa et Pozuzo, riches du
folklore austro-allemand*



ADRESSE A côté du pont, Los Colonos, Pozuzo

CONTACT 063 287 559
pozuzo.com

TARIFS 210 soles/ 2 pers

38 ALBERGUE MARIA EGG *Le B&B parfait*

Maria, petite fille de colon, porte à bouts de bras son auberge, rustique et chaleureuse, composée de petits bungalows individuels impeccables dans un jardin aéré. Une fois qu'elle vous a pris sous son aile, elle veille. Au petit-déjeuner, elle sert son pain maison, son miel de canne à sucre, ses jus de fruits et oeufs frais et a l'œil sur tout. Elle est l'une des seules à avoir préservé une petite jungle autour de sa maison. Elle est également la propriétaire d'une des plus vieilles haciendas, Palma Tambo, qu'elle peut vous emmener visiter. Elle connaît tout et tout le monde. Pozuzo est certes au bout du monde (à 3h de combi de Oxapampa quand il ne pleut pas) mais le cœur des colons austro-allemands y bat toujours.



ADRESSE A l'extérieur de Oxapampa

CONTACT ulcumanoeco-lodge.com
063 462 431

TARIFS 180 soles/ nuit/ pers en pension complète

39 ULCUMANO ECOLOGE *Cabanes dans les arbres*

Un vrai éco-lodge construit tout en bois au cœur d'une jungle vallonnée avec vue sur les nuages qui vont et viennent. Ils ont 6 chalets avec salle de bains et eau chaude. Certains sont familiaux. Ce concept de glamping, encore peu connu au Pérou, en fait un super endroit pour découvrir la région et observer la diversité d'oiseaux qui y vit comme le quetzal coloré ou les colibris. Leurs programmes incluent une introduction à cet écosystème, un parcours de tyrolienne et d'escalade dans les arbres, une marche jusqu'à la cascade El Tigre ou une descente en rappel. Côté bonnes pratiques écologiques : traitement des eaux usées, panneaux solaires, bougies dans les chalets.



Betania et ses cascades et piscines naturelles





ADRESSE A 7 km
de San Francisco,
Yarinacocha,
Pucallpa

CONTACT aniniishobo.
org

TARIFS 130 usd/ pers/
nuit en pension
complète

40 ANI NII SHOBO *Écolodge spirituel*

Ce très bel endroit est un lodge chamanique, dédié en priorité à la pratique de l'ayahuasca, plante médicinale indigène, valorisée ici mais interdite en France. A la différence de beaucoup de ces centres, l'endroit est vraiment confortable avec de belles cabanes en matériaux naturels, individuelles et avec salle de bain. Ils proposent un programme de découverte pour se détendre, se connecter au lieu et à soi-même et faire, si on en a envie, une première expérience. Les programmes de médecine traditionnelle sont uniquement de longue durée. Une approche en douceur qui nous plaît. Le terrain de 30 hectares a été entièrement reboisé. Il borde une petite lagune. Potager bio, cuisine saine et savoureuse. Le projet a aussi mis en place une école des savoirs traditionnels, Nii Juinti, qui vient compléter l'éducation occidentale des écoles publiques. Accès en pirogue depuis le port de Yarinacocha.

Activités



ADRESSE Communauté
de Betania, Rio
Tambo, Satipo

CONTACT 064 811 135

TARIFS 20 soles
de droits à la
communauté
40 soles/ pers/ jour
en pension complète

41 BETANIA *Un goût de paradis*

Elberling et sa femme Eberilda ont construit quelques cabanes rudimentaires. Vous prenez tous les repas avec eux. Le chemin pour accéder à leur piscine naturelle et son jeu de cascades est superbe. Le site est une oasis où les morpho, grands papillons bleu électrique, se posent sur votre épaule. On se baigne parmi les grappes d'enfants, on se regroupe le soir devant l'inévitable film de kung-fu alimenté par l'énergie du moteur communal. Pas de folklore, mais pas de mensonges non plus sous prétexte de jouer aux « Indiens ». Lieu très isolé. Depuis Satipo rejoindre Puerto Ocopa puis bateau tous les jours à 11 h. Il y a un téléphone satellite dans la communauté mais ce n'est pas un endroit où le mot « réservation » a beaucoup de sens.



CONTACT ashaninka-peruwordpress.com
999 008 671

TARIFS A partir de 338 usd/ pers 3 jours-2 nuits Lima-Lima tout inclus

43

ECOMUNDO ASHANINKA

Au contact des indigènes



Les Ashaninkas comptent plus de 20% des indigènes péruviens. Frank, originaire de la communauté de San Miguel, développe depuis quelques années des accords avec différentes communautés de la Selva Centrale. Les hébergements sont simples mais les conditions réelles. Les populations indigènes ont été laissées de côté par le développement économique de la région. Il a mis au point un Ashaninka Trail, un parcours à pied de communauté en communauté pour une vraie expérience de partage et un petit défi physique au fil de 5 jours - 4 nuits. Des séjours chez l'habitant axés sur les échanges à San Miguel et San Martin de Pangoa sont aussi possibles. Ça s'appelle Ruta Arawak Ashaninka – Nomatsiguenga du nom des 2 ethnies visitées.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

L'exemple et le travail de Frank sont un réel compromis envers sa communauté. Missions de volontariat.



ADRESSE Laguna
Yarinacocha,
Pucallpa

CONTACT amazonworld-peru.com.pe
961 621 577

TARIFS 120 soles/ pers,
à partir de 3 pers

44

LAGUNE DE YARINACOCHA

Une belle surprise

La région Ucayali a deux faces. Pucallpa, ville en plein boom assommée par le soleil, et sa jungle qui recèle encore quelques secrets. Yarinacocha est une lagune bordée de restaurants flottants et bars. Mais de l'autre côté, quand on remonte en bateau le bras de rivière qui rejoint le fleuve Ucayali, on est surpris par la diversité d'oiseaux (hérons, rapaces), les caméléons, les paresseux ou les dauphins. Les couchers de soleil sur la lagune sont spectaculaires. Y aller avec un bon guide. Amazon World Peru a aussi son Sachamama Lodge bien pensé et confortable et organise des voyages à Contamana, le dernier sanctuaire de biodiversité de la région.

Shopping bon pour la planète



ADRESSE Sur la place
de Yarinacochoa,
Pucallpa

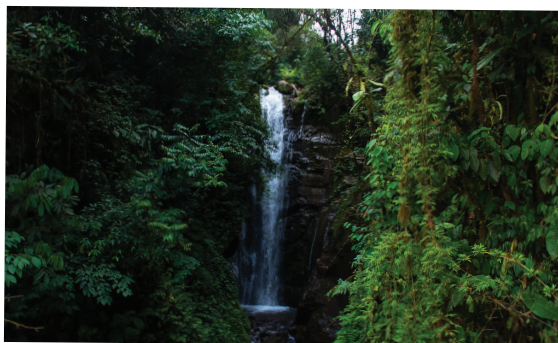
CONTACT marotishobo.
blogspot.com

45 MAROTI SHOBO *Artistes shipibos*

Dans tout le Pérou on trouve les textiles de l'ethnie shipibo, brodés de couleurs chatoyantes, redessinant les mythes et visions de l'ayahuasca. L'idée est de rassembler les plus beaux produits dans cet espace géré par les femmes elles-mêmes. Cet artisanat leur procure le revenu nécessaire pour pouvoir accompagner leurs enfants étudiants en ville. .

Les plus belles cascades de la région

- ✓ *Cascade El Tigre à Oxapampa*
- ✓ *Cascade Del Delfin à Pozuzo*
- ✓ *Cascade Bayoz et Velo de la Novia à Perené, Selva Central*
- ✓ *Piscines naturelles de Betania, Río Tambo, Selva Central*
- ✓ *Boqueron de Padre Abad à Aguaytia, sur la route entre Tingo Maria et Pucallpa*



Cascade El Tigre à Oxapampa

Cusco, Vallée Sacrée et versants amazoniens

Cusco et son Machu Picchu sont le graal du voyageur sur les routes péruviennes. Cusco, « le nombril » de l'empire inca, est à la hauteur de sa réputation : sublimes ruelles de pierres, mélange d'influences coloniales et incas, un bonheur à parcourir à pied. Elle est aussi très touristique. Cusco a bien souvent des airs de joli musée où les touristes se croisent et le folklore se réduit à une paysanne et son lama qui posent pour la photo. Pour approcher davantage la réalité du pays, perdez-vous dans les recoins de la Vallée Sacrée. Lieu mystique par excellence, elle héberge aujourd'hui de nombreux lodges partisans d'une vie plus alternative. Faites-y le plein de balades et de nature. Rencontrez-y les communautés, avant de vous lancer dans les défis que réservent les citadelles incas et les sommets andins. Et n'oubliez pas de consacrer un peu de temps à la découverte de la jungle du sud, coeur de la biodiversité. Canopée, perroquets, singes et parfois jaguars, c'est aussi ça, le Pérou.

Les 5 meilleures adresses à Cusco, dans la Vallée Sacrée et sur les versants amazoniens

- ✓ *A Cusco, explorez les ruelles de San Blas, visitez les ateliers des artisans, regardez le soleil tomber sur la ville.*
- ✓ *Émerveillez vous devant les couleurs, dorures et facéties des églises de la Ruta Barroco Andino.*
- ✓ *Séjournerez dans la Vallée Sacrée et respirez avec nos nombreuses idées de balades, seuls ou escortés par un troupeau de lamas.*
- ✓ *Confrontez vous à vous-même en osant le trek qui rejoint le Choquequirao, l'autre citadelle des Incas.*
- ✓ *Plongez dans la jungle et la biodiversité amazonienne. Tous les lodges sélectionnés défendent un écotourisme engagé.*



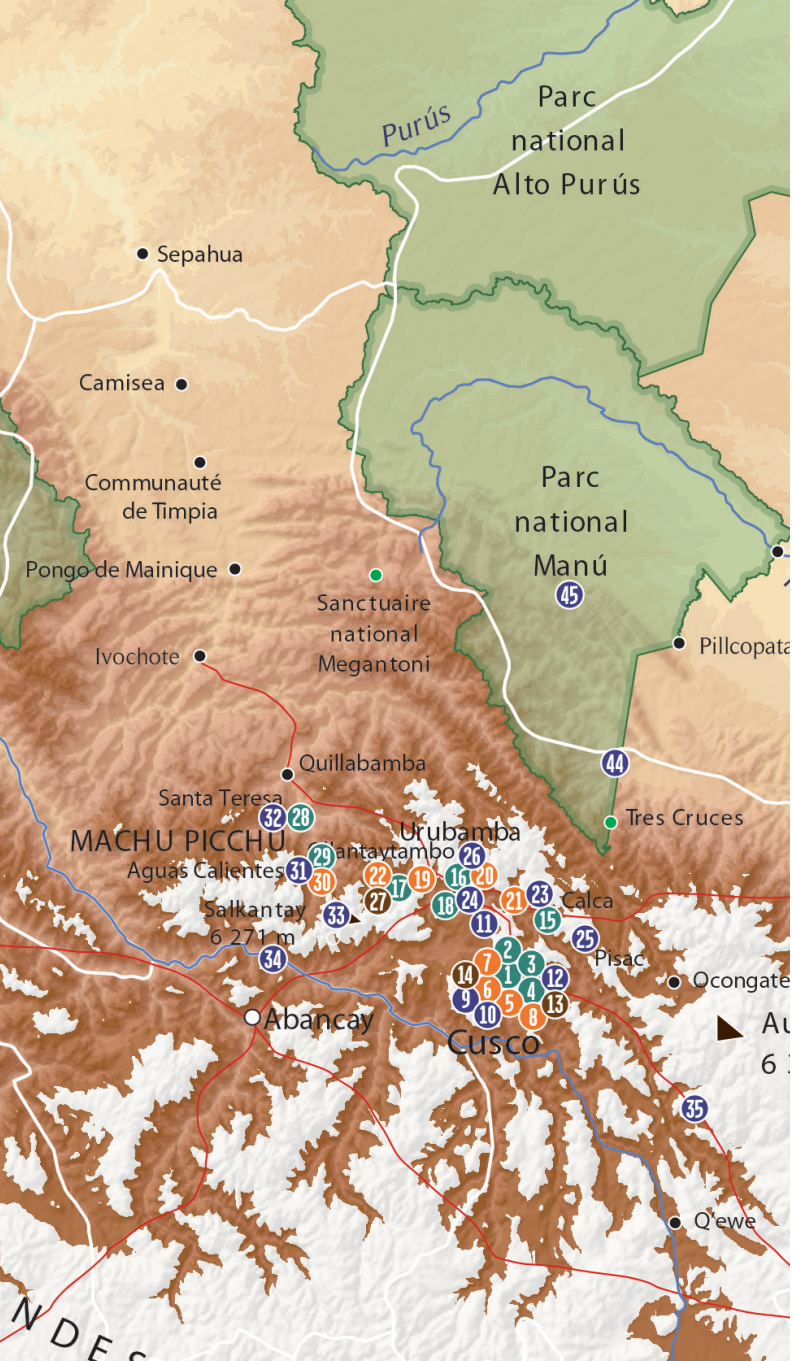
Temple de la Ruta Barroco Andino



Vue sur Vallée Sacrée



Lago Sandoval, une oasis parfaite



BRÉSIL

Napari

- 1 Hébergement
- 8 Restaurant
- 10 Activité
- 14 C'est gratuit
- 18 Shopping

Manú

Madre de Dios

Puerto Maldonado

Santa Rosa

Quince Mil

Réserve naturelle de Tambopata

Parc national
Bahuaja-Sonene

Ausangate
6 384 m

Putina Punco

ALTIPLANO

50 km



Cusco, le joyau historique

Elle fut édiée par Pachacutec, le 9^e gouverneur inca qui consolida l'empire du Tawantinsuyu et fit de Cusco sa capitale, son nombril (« cusco » en quechua). La ville fut construite en forme de puma et son centre est formé de quatre quartiers : San Blas, San Cristobal, Santa Ana et San Pedro, qui multiplient les points de vue. La vieille ville de Cusco se découvre facilement à pied. N'hésitez pas à grimper les côtes, vous faufiler dans les étroites rues de pierres et poussez les portes.

Hébergements



ADRESSE Avenida Baja
145, Cusco

CONTACT hostalmagico.
com

084 245 779

TARIFS 30 soles le
dortoir

80 soles/ 2
pers double ou
matrimonial

01 VILLA MAGICA *Zen et solidaire*

Cette auberge de jeunesse (qu'on appelle ici hostel) fait partie de l'association cusquenienne Aldea Yanapya qui promeut une éducation plus inclusive et spirituelle depuis 2004. Il a récemment changé d'adresse. Les mêmes ondes sont présentes ici, dans cette maison blanche et boisée. Dortoirs accueillants et salles de bain partagées, petit-déjeuner buffet inclus, avec en bonus, un petit jardin, sa tonnelle et son hamac. La déco est artistique et des activités comme yoga, tambours ou cercle de massages sont proposées. Pour ceux qui ont envie de partager dans une ambiance hippie. Yuri gère le tout avec bonne humeur.



Los Niños, un hotel de charme responsable



ADRESSE Calle Fierro
525, Cusco

CONTACT calle-
fierro525@qosqo-
maki.org
084 231 513

TARIFS De 25 à 60
soles/ pers selon la
chambre

02

QOSQO MAKI

Auberge engagée et solidaire

Cette maison appartient à l'association Qosko Maki surtout connue pour son excellente boulangerie (av. Tullumayo 465). Elle héberge des jeunes entre 12 et 18 ans sans soutien familial qui étudient et travaillent ici. Au 2e étage, quelques chambres doubles et dortoirs vous attendent avec salle de bain partagée. Une chambre dispose de sa salle de bains privée. C'est simple, peu cher et solidaire. La maison est lumineuse et fonctionne à l'énergie solaire. Le petit-déjeuner est succin mais la cuisine est à disposition. Possible de partager le travail des éducateurs au sein de la bibliothèque selon leur programme.



ADRESSE Calle Meloc
442, Cusco

CONTACT ninoshotel.
com
084 254 611

TARIFS 55 usd/ 2 pers
avec sdb privée

03

HÔTEL LOS NIÑOS

Du charme et de la générosité



Dans une jolie casona avec sa cour en pierre, sa fontaine qui murmure et ses balcons de bois peints d'un vert joyeux, cet hôtel a tout d'un grand et l'âme généreuse. Vingt chambres immaculées, simples mais chaleureuses, avec une jolie décoration artistique et du parquet au sol, avec ou sans salle de bain. Cheminée le soir. C'est l'initiative de Jolanda, artiste-peintre hollandaise arrivée au Pérou en 1996, qui vient en aide aux enfants qui travaillent en leur proposant des repas, des soins et de l'aide scolaire. Pour garantir la stabilité économique du projet, elle a aujourd'hui 2 hôtels (calle Meloc et calle Fierro), des appartements, une hacienda dans la vallée sud (à Huasao, idéal pour les balades à cheval), un excellent restaurant et une très chouette boutique solidaire. A visiter !



POUR L'ENVIRONNEMENT

Restaurant bio. Tout vient du potager.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Sur réservation, chaque jour à 17h, visite du projet et rencontre avec les enfants. L'association gère 5 réfectoires et 600 enfants.



ADRESSE Av Tullumayo
465, Cusco

CONTACT hotelescbc-cusco.com

084 233 472

TARIFS 370 soles/ 2
pers

04

LA CASA DE FRAY BARTOLOMÉ

Confort et engagé

Des chambres impeccables, chaleureuses et douillettes et un service très pro. Toutes les chambres ont leur salle de bain, le chauffage, des édredons de plume, wifi, tv. C'est l'adresse confort du CBC, une ONG cusquenienne qui gère depuis 1974 de nombreux programmes sérieux de soutien au monde rural andin, dont un hôtel plus économique, une agence de tourisme et une boutique virtuelle d'artisanat.

Restaurants



ADRESSE Calle Herrajes
146, Cusco

CONTACT facebook.com/larabonaperuviandeli

084 241 305

05

LA RABONA PERUVIAN DELI

Pour tous les goûts

Un petit café de poche comme on en trouve beaucoup à Cusco mais ici la décoration est champêtre. On trouve sur les étagères des produits bio et sans gluten, et bien d'autres choses à déguster sur place. Cookies d'avoine et chocolat à 55%, muffins salés ou sucrés, salades et paninis avec par exemple mozzarella de Quillambamba, sélection végétarienne et sans gluten, café et thé frais.



ADRESSE Calle
Chihuampata 564,
Cusco

CONTACT facebook.com/SeledoniasMesa

06

SELEDONIA'S MESA

Cuisine à la maison

Seledonia est une mère de famille et une cuisinière hors pair qui ouvre les portes de sa maison et sa petite cour pour servir des menus à petits prix le midi, avec chaque fois une option végétarienne. Sélection de cuisine régionale à la carte dont un excellent picante ou des plats de cuy (cochon d'inde). Si vous aimez cette ambiance familiale, Seledonia propose aussi des cours de cuisine. Guido, gérant hollandais de l'excellente agence responsable Respons, lui a mis le pied à l'étrier. Depuis, Seledonia vole de ses propres ailes avec brio.



ADRESSE Calle Carmen
Bajo 235, Cusco
Plaza San Francisco
310, Cusco

CONTACT greenpointve-
ganrestaurant.com
084 431 146
084 242 856

07 **GREEN POINT** *Une cuisine végétarienne gourmande*

Souvent recommandé, le Green Point ne déçoit pas. Dans le bohème San Blas, préférez la terrasse à l'étage (l'espace ailleurs est petit et sombre) et la cour dans leur 2e adresse. Mais on y vient surtout pour se régaler, des saveurs fraîches, bio, bien préparées. Leur cuisine 100% végétarienne est créative et gourmande. Excellent pain maison aux herbes et sel de Maras, plats à la carte très réussis et portions généreuses, menu économique le midi.



ADRESSE Plaza
Regocijo 261, 2e
étage, Cusco

CONTACT 084 240 520
chicha.com.pe

08 **CHICHA** *Cuisine régionale avec du cœur* ♥

Difficile de choisir entre toutes les adresses signées Gaston Acurio, le chef qui a réconcilié le Pérou avec sa gastronomie et en a fait un outil d'orgueil national et d'unité. Il existe un Chicha à Arequipa et un autre ici à Cusco. Le restaurant est moderne avec un excellent service, les prix restent abordables et c'est un sans faute pour goûter à des saveurs locales préparées dans le respect de la tradition. Eventail de pommes de terre, maïs, plats d'alpaga ou mouton.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

La fondation Pachacutec lancée par Acurio dans les quartiers pauvres au sud de Lima (Ventanilla) promeut l'éducation et l'égalité des opportunités. Formations sur place.



Seledonia dans sa cuisine

Activités



ADRESSE Plaza De Armas s/n Capilla de Loreto, Cusco

CONTACT rutadelbarrocoandino.com
084 505 833

TARIFS 25 soles
l'ensemble des temples
15 soles Compañía de Jesus
15 soles Temples Vallée Sud



RUTA DEL BARROCO ANDINO

Faste au sud de Cusco



L'association Sempa s'est formée pour rénover les églises baroques de Cusco et ses alentours. La plus connue c'est la Compañía de Jesus qui est située sur la Plaza de Armas comme la Cathédrale. On peut grimper à ses clochers. Les trois autres sont aussi sublimes avec dorures et fresques peintes qui servirent à évangéliser les habitants. On trouve, dans l'ordre d'éloignement, Andahuaylillas, Huaró et Canicunca (les 2 dernières sont proches à pied). Cette route est sillonnée par les combis. On l'appelle la Valle Sur (Vallée Sud), au sud de Cusco donc, peu visitée et tout aussi authentique que la Vallée Sacrée.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

L'argent collecté alimente réfectoires, bibliothèques et ateliers (comme à Huaró pour former des luthiers) pour les populations rurales.



ADRESSE Calle Garcilaso 210, 2e étage, Cusco

CONTACT chocomuseo.com
084 244 765

TARIFS 25 usd l'atelier de 2h



CHOCOMUSEO

Atelier et tours gourmands

Le ChocoMuseo, c'est d'abord un petit musée où l'on peut profiter d'une visite gratuite pour comprendre comment on passe de la fève de cacao dans l'arbre (le Pérou produit beaucoup d'excellent cacao) à la barre de chocolat. C'est aussi un espace où trouver des cadeaux gourmands élaborés sur place. Ce sont enfin des ateliers très bien pensés pour élaborer ses chocolats, disponibles en français. Des guides locaux ont été formés. Il y en a à Cusco, Ollantaytambo, Lima. Ils organisent aussi des tours pour rencontrer les producteurs de café et cacao en passant par la route Santa Maria-Santa Teresa qui rejoint Machu Picchu.



ADRESSE Pongobamba,
Chinchoero

CONTACT supcusco.com
992 755 067

TARIFS Yoga 55 usd
Sup Basic ou Sunset
70 usd
Box Lunch 10 usd
Barbecue 20 usd



LAGUNA PIURAY-SUP CUSCO

Respirez !

A 3720 mètres d'altitude, au cœur de la campagne près du village de Chinchoero, on trouve la lagune Piuray où deux fans des sports d'extérieur, Alvaro et David, organisent des sessions de paddle (planche de surf et rames) et yoga à la demi-journée pour se lever du bon pied (8h-13h) ou au coucher du soleil (14h à 18h30). Options box-lunch, barbecue ou pachamanca possible avec de vrais bons produits. Il fait doux, le paysage est vert avec la campagne tout autour, ça vaut la peine d'y passer la journée.



ADRESSE Pasaje Santa
Monica 466, Cusco

CONTACT cbctupay.com
947 505 058

TARIFS Cusco Today
50 soles/ pers



CBC TUPAY

Une autre réalité



CBC Tupay est une agence de voyage responsable qui dépend du Centre Bartolomé de las Casas. C'est l'une des plus sérieuses et professionnelles du marché. Ils interviennent principalement en proposant un tourisme chez l'habitant dans les communautés, notamment le long du trek de Lares à Quishuarani et Choquechanka. Un nouveau tour Cusco Today permet d'approcher la réalité des quartiers les plus pauvres de Cusco qu'on aperçoit à flanc de collines, los pueblos jovenes. Comme à Lima, dans la plupart des villes de province, les ruraux s'installent ici dans l'espoir d'opportunités. Cette autre réalité souvent mise de côté est une leçon de vie où l'on touche du doigt la créativité, la débrouille et le dépassement de soi propre à ces quartiers.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Soutien aux communautés, gestion et employés locaux, vaste réseau d'intervention.



ADRESSE Calle Carmen
Alto 162 San Blas
Cusco

CONTACT
facebook.com/Laga-
leriacusco
084 284 985

13 LA GALERIA *A la mode*

Ici on trouve les plus belles pièces et créations de petites marques cusqueniennes. Comme les tee-shirts ou sacs sérigraphiés de Cocoliso, ou ses bonnets, tours de cou et autres douceurs en alpaga (travaillés avec des artisanes dans les communautés). Portefeuilles, sautoirs et sacs Saké qui utilisent cuir et tissus équitables. Bijoux délicats, hommages aux savoirs ancestraux et à la nature de Lorena Pestana. Et créations en céramique de Isa Luna. Plus cher oui. Mais avec une vraie personnalité et une histoire derrière.



ADRESSE Av El Sol 603,
Cusco
Intérieur du MAP et
du Museo Inka
CONTACT textilescusco.
org
084 233 972

14 CENTRO DE TEXTILES ARTESANALES *Dans la plus pure tradition*



Une boutique-musée qui rend hommage aux savoir-faire traditionnels du tissage andin. Le village le plus connu de la région, Chinchero, a mis sur pied ce centre de textiles et les produits en vente sont des pièces uniques faites à la main avec des laines naturelles et non synthétiques. Musée gratuit sur place. Des ateliers de tissage sont possibles, durée de 1 à 3 jours. Démonstrations, musée et atelier de vente à Chinchero également.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Teintes obtenues à partir de pigments naturels.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Equipe locale. Nilda, la fondatrice, originaire de Chinchero, est devenu leader de sa communauté. Les savoir-faire locaux sont valorisés. Usage des métiers à tisser traditionnels.

Vallée Sacrée, le cœur bohème

Ce fût le grenier sacré des Incas. Cette verte vallée qui s'étend le long du fleuve Urubamba a quelque chose de magique. On visite ses ruines emblématiques comme Pisac et Ollantaytambo. On s'extasie devant des paysages qui ont traversé les siècles comme les terrasses en escargot de Moray et de sel à Maras. La Vallée regorge de lodges écologiques et de balades au calme. Elle est devenue le berceau de Péruviens et d'expatriés à la recherche d'une autre vie. Ses communautés traditionnelles ne sont jamais bien loin. Elle vaut la peine de s'y attarder. De plus, si on débute sa découverte ici, l'altitude est plus clémente. Il sera ensuite plus facile de gambader d'un pas léger dans Cusco.

Hébergements



ADRESSE Cusco,
Calca, Urubamba,
Lucmabamba

CONTACT facebook.
com/casasdlperu
956 289 869

TARIFS A partir de 100
soles/ pers

15

CASAS DEL PERU *Réseau de chambre d'hôtes*

Casas del Peru est le réseau créé par Carlos, originaire de Arequipa et qui a étudié en France. Il a sélectionné des familles locales qui ont envie de partager et ont souvent un petit plus à offrir. Mayhua à Cusco peut vous faire visiter une association qui travaille auprès des enfants, Yoni à Calca vous accompagne aux sources chaudes de Lares, Yolanda et Hilario ont un verger magnifique. Téofilia et Enrique se trouvent sur la route du café qui mène à Machu Picchu à Lucmabamba (trek Salkantay). Le type de chambres et de confort varie mais c'est toujours très bien tenu. Activités incluses.





ADRESSE Sector
Chajuar s/n, a 300m
de la carretera
(ingreso a las
Chullpas), Urubamba

CONTACT
940 285 520

TARIFS 32 usd/ 2 pers,
sdb partagée
50 usd/ 4 pers, sdb et
cuisine

16 PAKAKUNA *Bonnes Ondes*

La signature, ici, c'est tout autant la maison que le petit restaurant avec une cuisine... maison justement. Les chambres sont colorées, petites, mais avec un maximum de lits pour les amis ou enfants. Toutes les salles de bain sont partagées sauf dans la maisonnette indépendante Munay Wasicha. Tous les vendredis soir pizzas et petits concerts improvisés. Nombreux ateliers cuisine, plats gourmands et sains. Idéal pour ceux qui aiment partager. Diego et Ana Lucia forment un jeune couple entreprenant et fier de ses racines, un modèle émergent qui mérite tous les encouragements.



ADRESSE Au fond
de la calle Lari,
Ollantaytambo

CONTACT apulodge.com
084 436 816

TARIFS 75 usd/ 2 pers

17 APU LODGE *Charme et calme*

Sans nul doute, Ollantaytambo est le plus joli village de la Vallée Sacrée car il a gardé ses maisons de pierres, ses canaux incas, ses rues pavées. Il a beaucoup grandi mais chez Louise, à l'Apu Lodge, l'endroit est idéal, au bout du village (rue piétonne mais chariot pour les bagages), juste sous Pinkuylluna, les greniers incas libres d'accès. Neuf chambres simples et chaleureuses, certaines en rez-de-jardin, toutes avec salle de bain. Louise peut vous conseiller de nombreuses balades locales.



Apu Lodge, le refuge de Louise



ADRESSE Querocancha,
Urubamba

CONTACT lascasitas-
delarcoiris.com

084 201 475

TARIFS 80 usd/ 2 pers
en chambre
150 usd/ 2 pers en
maisonnette

18

LAS CASITAS DEL ARCO IRIS

Le bonheur au fond du jardin



Huit maisonnettes avec parquet au sol, cheminée, baignoire élégante et terrasse, ainsi que trois chambres plus simples vous attendent au cœur d'un grand jardin de 2,7 hectares avec colibris et papillons. La Fondation Niños del Arco Iris, créée par une Hollandaise, est au cœur du projet. On note sa présence par touches dans les lampes faites à la main, les rideaux brodés ou les lits en bois massifs. Sur place, vente de bijoux, fruit du travail des mères de famille. Leur restaurant propose des options végétariennes. A part ça ? Un grand moment de détente et d'élégance.



POUR L'ENVIRONNEMENT

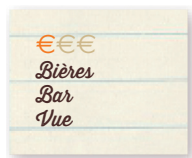
Jardins sans pesticides ni fertilisants.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Ecole primaire pour 130 enfants, formations pour 120 jeunes (atelier de menuiserie), actions dans le domaine de la santé et dentaire.

Restaurants



ADRESSE Village de
Pachar, juste avant
Ollantaytambo

CONTACT cerveceriadela-
valle.com

984 553 892

19

CERVECERIA DEL VALLE

Bières artisanales

La bière artisanale est en plein boom au Pérou. On peut la déguster dans de plus en plus d'endroits. Ici, au cœur des montagnes, on brasse du houblon avec de l'ayrampo (graine de cactus), du sel de Maras, de la coriandre ou des fruits tropicaux. Dans la lignée des bières américaines, irlandaises ou belges. Dégustation directement à la pression. Hamburgers et frites pour accompagner. De 12h à 20h du mercredi au dimanche. Concerts le dernier samedi du mois.



ADRESSE Av Mariscal
Castilla 563,
Urubamba
CONTACT 084 509 754
facebook.com/kaiau-
rubamba

20 KAIA SHENAI *Frais et bio*



Un restaurant de jour avec un grand jardin et des jeux pour les enfants. On y sert des petits déjeuners vitaminés et des plats simples et savoureux végétariens ou non. Un menu chaque midi est à moins de 20 soles. Des salades, burgers végétariens ou fallafels à la carte. Desserts gourmands.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Produits locaux. Education au goût et saveurs.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Nombreux événements culturels et ateliers. Un lieu qui vit, reçoit, partage.



ADRESSE Village de
Huaran (entre Calca
et Urubamba)
CONTACT facebook.
com/vivaperuhuaran

21 VIVA PERU CAFÉ *Menu du jour*

Une autre adresse inventive qui sort l'ardoise chaque jour pour proposer un plat à environ 25 soles et une formule à 30 soles. Les produits locaux fusionnent avec des goûts plus internationaux. Plats de viande, quiches, sandwiches, belle sélection de petites pâtisseries et glaces maison. Le jardin est grand, l'espace alternatif et coloré. En cuisine l'équipe est cosmopolite, comme la carte. Soirées spéciales.



Terrasses de sel de Maras



ADRESSE Derrière la station de train, Ollantaytambo
CONTACT elabergue.com
084 204 014

22 EL ALBERGUE *Du potager à l'assiette*



Une super adresse recommandée partout avec raison. Une option de charme le soir à la carte (réservez !) avec des produits frais, une large sélection et une ambiance intime. Ce qu'on sait moins, c'est qu'il est possible de réserver une pachamanca qu'on déguste sous une tonnelle dans le jardin après avoir visité l'immense potager de la maison. 35 usd par personne mais vous n'aurez plus faim pendant un long moment.



POUR L'ENVIRONNEMENT

2, 5 hectares de potager et petit élevage. Produits locaux inédits.

Activités



ADRESSE Km 53 entre Calca et Yucay
CONTACT museoinkariy.com
084 792 819
TARIFS 35 soles l'entrée

23 MUSEO INKARIY *Le Grévin inca*

Voilà une activité idéale pour petits et grands. Ce musée ne présente pas de pièces originales mais a recréé dans chaque salle les civilisations pré-incas de Chavin, Paracas, Moché, Chimu... Musique, mise en scène, détails. Des moulages ont été réalisés pour donner corps à ces ancêtres, des pièces recréées, vous y passerez un vrai bon moment. Et au passage apprendrez que les Incas ne sont que les héritiers d'un très long passé.



ADRESSE San José de Media Luna, Urubamba
CONTACT turismorural-medialunawordpress.com
993 187 192
TARIFS 50 usd/ pers le tour complet

24 MEDIA LUNA *Au bord des terrasses de sel*

Cette communauté rurale de 145 familles a tout compris au tourisme communautaire. Les activités sont courtes et bien pensées. En optant pour la visite à la journée, vous serez guidés par un ancien du village pour une randonnée jusqu'aux terrasses de sel ou aux ruines peu visitées de Las Chullpas. Vous déjeunerez sur place un plat typique (supplément pour goûter au cuy) cuit au feu de bois. Vous verrez plusieurs petits ateliers sur la chicha (la bière inca), l'élevage de cuy, la laine et le tissage, les plantes médicinales.



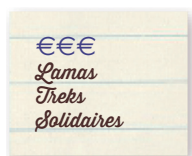
ADRESSE A Písaq

CONTACT yachaqs.com
971 502 223

TARIFS Huchuy Qosco,
1 jour-56 usd/ pers
ou 2 jours 97 usd/
pers (base 4 pers)

25 **TIERRA DE LOS YACHAQS** *Au cœur des communautés*

Difficile de se décider entre les très nombreuses offres de tourisme chez l'habitant qui existent dans la Vallée Sacrée. Cette association est efficace et offre différents types de programme du déjeuner à la demi-journée ou nuit chez l'habitant. Pachamanca à Huayllafara. Tissage, cuisine et médecine traditionnelle à Amaru. Lama-treks avec les bergers de Chumpe, à cheval pour Huchuy Qosco avec les villageois de Patabamba, à pied au travers des ruines et paysages d'Ollantaytambo.



ADRESSE Km. 70.5
Carretera Urubamba-
Ollantaytambo S/N,
Sector Huincho,
Urubamba

CONTACT llamapackpro-
ject.com
998 003 114

TARIFS 90 usd/ pers la
demi-journée

26 **LLAMA PACK** *Suivez le lama*



Des treks d'une demi-journée ou d'une journée avec guide en anglais, au cœur de paysages sublimes où vous croiserez très peu de marcheurs. A vos côtés, un groupe de lamas et un llameros (éleveur). Ils chargent le matériel pour monter votre tente et vous offrir un goûter ou pique-nique de luxe récompensant tous vos efforts. Le lama est devenu le symbole d'une revalorisation de la culture andine.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Le lama est adapté à l'écosystème et n'abîme pas les chemins au contraire des mules. Revalorisation de son élevage. Education à l'environnement. Reforestation.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Campagne d'actions de santé et d'éducation dans les communautés.

Shopping bon pour la planète



ADRESSE Calle
Prinicipal,
Ollantaytambo
CONTACT awamaki.org
084 436 744

27 AWAMAKI *Tissé avec cœur*



Cette petite boutique présente uniquement des travaux d'une qualité et finition irréprochables. Tissages ou bonnets et gants tout doux en laine de bébé alpaca (la vraie !). Les prix sont chers mais c'est équitable. On peut s'en assurer en visitant l'une des deux associations de femmes qui travaillent avec eux à Patacancha ou Huilloc. Tours à la journée, nuit sur place ou immersion. Vous repartirez de toute façon avec votre bracelet et le cœur léger.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Cours de tissage, cuisine, de langue. Tous donnés par des locaux formés. Implication des communautés.

Balades hors des sentiers battus

- ✓ *Baños thermales de Lares. On peut s'y rendre en combi depuis Calca (environ 2h). Bains de boue traditionnels. Possible de loger sur place ou camper.*
- ✓ *Cascades de Arin. Accès depuis Calca. On voit les chutes depuis la route, au pied de la montagne Pituisiray. 3h aller-retour.*
- ✓ *Huchuy Qosqo. Des ruines en très bon état au cœur d'un paysage superbe. 1 journée depuis Tarma, proche de Chinchero (guides locaux), ou via Cusco-Tambomachay.*
- ✓ *Iglesia Naupa. Un petit temple ancien dédié à la lune et au soleil. Traverser le pont de Pauchar (10 min avant Ollantaytambo) et longez les rails jusqu'au site sur la droite.*
- ✓ *Inti Punku-Ollantaytambo. Une autre porte du soleil qui embrasse toute la vallée au dessus de Ollantaytambo avec la montagne Veronica juste en face. Idéal à cheval. 1 journée.*

Machu Picchu et autres défis

Le Machu Picchu, nouvelle merveille du monde, est la pièce maîtresse de tout voyage au Pérou. Il y a beaucoup de monde en saison mais la montagne sacrée des Incas ne perd jamais de son charme et de son essence mystique. Le site est grand. Une fois la photo faite, perdez-vous. Un seul trek arrive directement sur les ruines : celui qu'on appelle Le Chemin de L'Inca, qu'on peut faire en un jour (départ du Km 104) ou quatre jours (départ du Km 82). Les autres marches vous conduiront au village de Machu Picchu en contrebas (Machu Picchu Pueblo). L'Ausangate, apu sacré, ou le Choquequirao, forteresse encore cachée, sont d'autres très beaux défis sur la carte.

Hébergements



ADRESSE Qellomayo,
Santa Teresa

CONTACT 984 890 028
quellomayo.com

TARIFS 56 usd/ 2 pers
80 usd en demi
pension
100 usd en pension
complète

28

YELLOW RIVER LODGE

Havre de paix

Sur la route de la jungle qui mène au Machu Picchu en passant par Santa Maria et Santa Teresa, 1h avant les bains thermaux, ce petit B&B rustique est parfait. Joli jardin avec ses hamacs, chambres joliment apprêtées et salles de bain élégantes. Et surtout un café frais moulu de leur plantation d'arabica bio et une cuisine savoureuse et saine. Tatiana et Andrew ont mis sur pied le projet, la famille continue de s'en occuper. Si vous partez tôt le matin de Santa Maria, paysages superbes sur la route (bien mieux à pied), mangez, dormez et reposez vous. Gardez les bains thermaux pour le matin.



Le train qui mène à Machu Picchu Pueblo



ADRESSE Le long
de la voie ferrée,
Hydroelectrica,
Machu Picchu
CONTACT 940 188 155
jardinesdemandor.
com
TARIFS 50 usd/ 2 pers
camping 5 soles/
pers

29 GEA LODGE-LOS JARDINES DE MANDOR *Un jardin fou*



Soyons honnêtes, rien au village de Machu Picchu n'est vraiment écolo et responsable. Par contre ce petit B&B à 1h du village (sur la dernière partie du Chemin de la jungle), à 30 min du Puente Ruinas, le long de la voie ferrée, a une vraie authenticité. Erwin vous y reçoit avec sa maman. Cinq chambres simples avec salle de bain commune, espace de camping, cuisine maison et surtout une promenade à travers cette jungle vallonnée qu'est son jardin avec sa cascade et ses oiseaux. D'ici vous êtes à 1h30 à pied et en montée du Machu Picchu.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Un projet de conservation, Los Jardines de Mandor, qu'on peut aussi visiter sans y loger.

Restaurants



ADRESSE Jr Huanacaure
105, Machu Picchu
Pueblo
CONTACT thetreehouse-
peru.com
084 435 849

30 TREE HOUSE RESTAURANT *Fusion péruvienne*

Les adresses qui mettent en avant les saveurs péruviennes ne sont pas légion au Machu Picchu Pueblo. Ce Tree House est une bonne surprise (montez les marches de cette étroite ruelle sans peur). Une carte avec des plats fins : salade de quinoa, steak d'alpaca sauce au bleu, truite croquante, options végétariennes, douceurs au chocolat en dessert et vin à la carte. Excellentes lunch box. Leur Rupa Wasi Lodge est l'option la plus verte du village.



Machu Picchu, merveille du monde

Activités



CONTACT machupicchu.
gob.pe

TARIFS 100 soles/ pers

31

UN APRÈS-MIDI À MACHU PICCHU

Paix sur la citadelle

Selon les accords passés avec l'Unesco, seuls 2500 visiteurs peuvent entrer sur le site chaque jour. La majorité à laquelle on a vanté le lever du soleil arrive très tôt et beaucoup de groupes sont là vers 10h. Un horaire d'accès à partir de 13h et jusqu'à 17h (fermeture) a été créé, pour les malins qui veulent être plus au calme et voir le soleil tomber sur les ruines qui se vident. Commencez par l'Intipunku (Porte du Soleil), accès gratuit, puis redescendez peu à peu.



CONTACT responsable-
travelperu.com ou
chocomuseo.com

32

DE SANTA MARIA-SANTA TERESA À MACHU PICCHU

Jungle, cacao et café

Cette route est appelée le Chemin de la Jungle. Elle mène au Machu Picchu sans prendre un train coûteux. Il faut du temps et de bonnes jambes. Depuis le terminal Quillabamba de Cusco, voitures ou vans jusque Santa Maria. Il faut passer un col à 4300 mètres (Abra Malaga) et descendre dans la jungle vallonnée (ceja de selva). De Santa Maria, le chemin à pied est sublime. Suivez les groupes. Ça grimpe pendant une heure au milieu des feuilles de coca, cacao et café. Puis on longe le canyon et le fleuve Vilcabamba sur un chemin inca. Pause à la descente à Qellomayo. On peut aussi continuer sur la même journée jusqu'aux jolis bains thermaux rustiques de Santa Teresa. Auberges de jeunesse ou options plus écolos à Ecoquechua Lodge ou Canopy Peru. Trajet Santa Teresa-Hydroelectrica en van. Puis 2h à pied la long de la voie ferrée jusqu'au Machu Picchu Pueblo. Comptez une nuit en chemin et une autre autour de Machu Picchu Pueblo. Achetez votre billet pour les ruines par internet ou à Cusco. Une route qu'on peut faire seuls ou avec une agence qui privilégie les rencontres en chemin.





ADRESSE Salkantay
Trek, Mollepata

CONTACT refugiossalkantay.com

988 770 977

TARIFS 170 usd/ pers
2 nuits et pension
complète
200 usd/ pers 3 nuits
et pension complète

33 REFUGIOS SALKANTAY *Du Salkantay au Machu Picchu*

A force de voir passer les groupes sous leurs fenêtres et via des agences qui laissent bien peu aux locaux, Flor et Ewin de Mollepata ont dessiné leur trek avec halte chez l'habitant. Ils viennent vous chercher à Cusco et vous emmènent à Mollepata à La Casita de Mechita (la maman) pour vous fournir leur carte secrète. Il s'agit de rejoindre Soraympampa (1ère nuit avec Marino le papa) puis de passer le col du Salkantay à 4635 m d'altitude. Sur cette partir vous serez accompagnés d'un muletier. Puis redescende vers la jungle jusqu'à Lucmabamba (2e nuit avec les amis). Le lendemain, 1er tête à tête avec Machu Picchu au loin depuis Llactapata puis trajet Hidroelectrica-Machu Picchu Pueblo. Suite à la carte ou par vous-même. Ceux qui aiment prendre leur temps peuvent ajouter une nuit de plus. Auberges et chambres rustiques, salles de bain.



ADRESSE Départ depuis
Cachora, Abancay

TARIFS Environ 100
soles/ jour vivres et
muletier
30 soles/ jour les
chevaux d'urgence
60 soles entrée au
Choquequirao

34 CHOQUEQUIRAO *L'autre citadelle inca*

Est ce que ça vaut la peine ? Se demande le touriste angoissé par tant de possibilités. Oui si vous avez de bonnes jambes, que vous voulez vous lancer un vrai défi physique et croiser beaucoup moins de monde. On peut accéder au Machu Picchu en train et navette. On ne peut accéder au Choquequirao que à pied. On peut emmener tente et vivres ou louer les services d'un guide-muletier à Cachora. Gros dénivelés de 3000 mètres à 1500 au fond du canyon puis 3000 de l'autre côté. Le plus plaisant est d'opter pour 4 jours-3 nuits (une nuit à Playa Rosalina ou Santa Rosa, une nuit en contrebas des ruines, une nuit de retour). Le Choquequirao n'est que partiellement découvert. On s'y sent comme un explorateur mais il faut encore de bonnes jambes pour rejoindre les terrasses aux lamas de l'autre côté de la montagne. Prenez votre temps. Ainsi, **117** ça vaut la peine.



35 ANDEAN LODGES *Au cœur des Andes*



ADRESSE Jose G.
Cosio 307, Urb.
Magisterial, Cusco

CONTACT andean-
lodges.com
084 224 613

TARIFS 1450 usd 5
jours-4 nuits

Andean Lodges, c'est le nec plus ultra du trek de refuges en refuges. Les communautés ont été impliquées depuis le début. Elle vivent ici en altitude de la petite agriculture et comme bergers. Le trek est très physique à cause de l'altitude. Vous puisez dans vos ressources mais le guide, le cuisiner, les porteurs vous aident. Les refuges sont de vraies bulles de bonheur et de confort après la journée. Les paysages qui bordent l'Apu Ausangate, le plus haut de la région, sont spectaculaires. Une expérience inoubliable. Elle se termine par la Montagne aux 7 couleurs, Vinicunca.



Le refuge Salkantay, une équipe de 12 familles indépendantes qui vivent le long du trek Salkantay, vous permettra d'expérimenter le trek autrement et de découvrir la culture Andine dans un éco-lodge familial. Les lodges sont une combinaison parfaite de nature, d'aventure et d'amusement. Vous bénéficierez d'une chambre et d'une salle de bain privée, et d'un lit douillet.



Les versants amazoniens

L'accès principal à cette Amazonie sud est Puerto Maldonado et la Réserve nationale Tambopata, à 45 minutes de vol ou une nuit de bus de Cusco. La ville en elle-même n'a que peu d'attrait. Elle est devenue la capitale des mineurs informels qui extraient l'or des fleuves qui bordent la jungle laissant des milliers d'hectares dévastés. L'écotourisme est la seule réponse durable à cette menace. On traverse la ville et on file vers l'un des lodges qui bordent le lac Sandoval, le fleuve Tambopata ou le Madre de Dios. On y voit caïmans, singes, oiseaux exotiques, aras colorés et parfois des jaguars. L'autre sanctuaire de biodiversité, c'est le Manu. Seules quelques agences sont habilitées à opérer à l'intérieur, regardez bien sur une carte avant de signer pour un tour. La route d'accès est sublime mais longue. Récompense : c'est ici que l'Amazonie est le mieux préservée.

Hébergements



ADRESSE Km 1
Carretera bajo
Tambopata sector
Chapajall, Puerto
Maldonado

CONTACT ecoaldeaka-
pievi.com
997 505 620

TARIFS 200 soles/
cabane 1 à 2 pers

36

ECOALDEA KAPIÉVI *Bungalows zen*

Un centre zen au milieu de la nature et à 10 minutes de la ville. Kapiévi est une éco-communauté qui reçoit les touristes dans de grands bungalows en bois rustiques équipés de salle de bain privée. Ils viennent d'être rénovés. Tous sont au milieu d'un grand jardin botanique où l'on se sent chez soi. Pierina, la maman, effectue un travail spirituel avec les fleurs de Bach et fleurs amazoniennes. Katherina, sa fille, enseigne le yoga. Andrea, l'autre fille, développe des tours chez l'habitant dans la zone. Kapiévi est situé à l'entrée du Corredor Tambopata où l'on trouve quelques autres maisons d'hôtes, un restaurant touristique, une piscine, une plage en saison (juillet-septembre) et le refuge pour animaux Amazon Shelter tout au bout. Ce n'est pas le cœur de la jungle mais un endroit idéal pour se détendre.

Activités



ADRESSE Km.
11 Carretera
Tambopata, Puerto
Maldonado
CONTACT 997 223 958
amazonshelter.org
TARIFS Dons à l'entrée

37 **AMAZON SHELTER** *Refuge pour animaux*



Si les animaux de la jungle vous ont ému, votre dernière visite devrait être celle-ci. Un refuge pour ceux que la police a saisi comme animal domestique ou orphelins victimes de la chasse. Une joyeuse bande de pensionnaires (55 !) auxquels Magali consacre toute son énergie. Sangliers sauvages, perroquets, singes. Bungalows sur place à un coût raisonnable et programme de volontariat. L'accès à ce refuge pour animaux se fait en voiture ou mototaxi selon la saison. Si vous restez, jolies balades à faire dans les environs pour voir le coucher du soleil.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Programme de réintroduction du singe hurleur dans son habitat naturel.



ADRESSE Le long du
rio Tambopata, sur
la rive opposée à la
Réserve
CONTACT tambopa-
tatrek.com
958 966 220
TARIFS 185 usd 3
jours-2 nuits
255 usd 4 jours-3
nuits/ pers en
pension complète

38 **TAMBOPATA TREK** *Pour les sportifs*

Un projet franco-péruvien qui propose une exploration de la jungle inédite et itinérante pour des groupes de 6 personnes maximum. On rejoint leur concession de 650 hectares en VTT et en marchant, on déjeune dans des maisons de famille amazoniennes où on passe aussi la 1ère nuit avant d'arriver à leur petit lodge rustique et sympathique. Kike et Johanna travaillent dur pour leur rêve de conservation. Ils opèrent aussi la route Cusco-Puerto Maldonado en VTT ou vers le Lago Sandoval sur la journée.





ADRESSE Las Sandoval,
Réserve Nationale
Tambopata

CONTACT 982 613 293
casasandovalodge.
com

TARIFS 220 usd 3
jours-2 nuits/ pers en
pension complète

39 **CASA SANDOVAL** *Au bord du lac magique*

Le Sandoval est l'une des perles de la Réserve de Tambopata avec ses eaux noires bordées de palmiers et ses levers et couchers de soleil rougeoyants. Très peu de familles ont le droit d'être présentes ici car on est dans la Réserve. Si ils le sont, c'est qu'ils sont les descendants des premiers propriétaires, collecteurs de châtaignes amazoniennes. Jocasán, sa femme et leurs enfants ont 5 chambres en bambou sûres et propres et des sanitaires communs. Ils cuisinent et partagent. Ici vous aurez la chance d'observer des singes, des oiseaux, des crocodiles et une famille de loutre de rivière selon les jours. Surtout beaucoup d'agences vendent le tour à Sandoval sur une seule journée. Y loger, c'est y être avant ou après tous les autres.



ADRESSE Km 17, au
bord du rio Madre de
Dios, direction Brésil

CONTACT inkaterra.com

TARIFS 240 usd 3
jours-2 nuits en
base double/ pers en
pension complète

40 **INKATERRA GUIDE FIELD STATION** *Il a tout d'un grand*

Depuis 40 ans, Inkaterra est l'un des fleurons de l'écotourisme chic au Pérou. Beau, intelligent mais fort cher. Cette station d'étude s'ouvre aujourd'hui à tous les visiteurs curieux et prêts à un confort plus simple. Les bungalows restent très bien agencés avec salle de bains. Ils ont des chambres quadruples (tarif économique, à partager) et des doubles. Les excursions sont incluses dont le parcours à travers 7 ponts suspendus du Canopy Inkaterra Reserva Amazonica. Un excellent service à un prix raisonnable. Attention quand même, certaines excursions, par exemple au Sandoval, ont un coût additionnel.





ADRESSE Ruta
Interoceanica vers
Iñanpari, Puerto
Maldonado

CONTACT estanciabello-
horizonte.com
082 572 748

TARIFS 260 à 290 usd
3 jours-2 nuits/ pers
en pension complète

41

ESTANCIA BELLO HORIZONTE *Confort et solidaire*



A 25 minutes de Puerto Maldonado, ce lodge propose 15 chambres confortables en matériaux naturels avec salle de bain privée (2 par bungalows). Le lodge compte une piscine dans la jungle à 10 min à pied et une autre avec vue sur les aguajales. Ils ont deux sentiers d'exploration et un pont suspendu de 25m. Entre deux moments de détente, on inclut selon votre programme des excursions à la journée comme Sandoval, la collpa ou le lac Santa Teresa (et ses oiseaux) moins visité. Ils offrent aussi des programmes avec camping et kayak ou avec options cours de cuisine amazonienne. Et tout cela soutient une excellente cause.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Eau de source sur la propriété, panneaux solaires, jardin botanique.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Apronia gère deux foyers d'accueil pour enfants et adolescents.



Le lac Huitoto



ADRESSE Lago Huitoto, le long du rio madre de Dios direction Parque National Manu. A 3h en bateau du port de Laberinto.

CONTACT 082 574 643 huitotolakelodge.com

TARIFS 400 usd 4 jours-3 nuits/ pers en pension complète

42

HUITOTO LAKE LODGE

Le lac secret



Il y a les gros et il y a les petits comme Gilberto Vela et sa femme qui se sont battus pour que ce lac qui héberge crocodiles, oiseaux, aras, singes, et loutres de rivière ne soit pas envahi par l'exploitation illégale de l'or qui ronge cette partie de l'Amazonie. Ils ont 5 bungalows simples mais élégants et bien entretenus avec salle de bain privée. La Isla Encantada, au cœur du lac, est l'habitat naturel de plusieurs types de singes et ici les loutres sont moins timides qu'au Sandoval. Le lodge est voisin de la concession Los Amigos que gère l'ONG ACCA. Bref : n'oubliez pas votre appareil photo et l'objectif adéquat. Insistez pour réserver. Gilberto est un peu sur tous les fronts.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Depuis 2005, ces 314 hectares de lac et 1975 hectares de jungle sont une réserve privée. Vous verrez en longeant le fleuve les mineurs et leurs dagues. Gilberto est un résistant.



ADRESSE Le long du fleuve, au cœur de la Réserve Tambopata

CONTACT perunature.com

TARIFS A partir de 310 usd par nuit/ pers en pension complète

43

TAMBOPATA RESEARCH CENTER

Un privilège unique

Rainforest Expeditions, c'est un gros opérateur de la zone avec des lodges très bien conçus, un super service, des guides hors pair et surtout des emplacements uniques. Le TRC est le lodge le plus loin sur le fleuve Tambopata, celui qui vous donnera le plus de chance d'observer un maximum de biodiversité. Les bungalows (18 chambres) viennent d'être rénovés et cette station d'étude est le must pour ceux qui rêvent de l'Amazonie avec toutes les majuscules. Une tour avec point de vue sur la canopée, visites aux falaises d'argile que viennent picorer perroquets et aras (El Chuncho). C'est aussi ici qu'on a le plus de possibilités de voir des jaguars dans cette zone. Leur projet d'étude et de conservation des aras reçoit des volontaires triés sur le volet.



CONTACT 01 444 5431

acca.org.pe

TARIFS A partir de
125 usd/ pers/ jour
pension complète
Transport pour s'y
rendre à part.



ACCA

Stations d'étude isolées

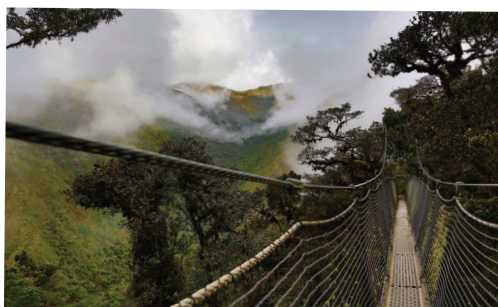


ACCA est l'association pour la conservation du bassin amazonien. Cette ONG reçoit chercheurs et étudiants dans trois stations d'études biologiques très bien situées qui se sont ouvertes récemment aux touristes pointus et curieux de la biodiversité. Aménagées comme des lodges, les stations biologiques proposent des séjours tout inclus au plus près de la nature. Wayqecha est au cœur de la forêt de nuages qui relie Cusco au Manu et permet d'observer colibris et orchidées au milieu d'un paysage magique. Villa Carmen, très confortable, est située à côté du point de départ pour le Manu par le fleuve à Pillcopata. Enfin CICRA-Los Amigos est située tout en haut du fleuve Madre de Dios (accès en 4h de bateau depuis le port de Laberinto, Puerto Maldonado). Les singes s'y promènent en liberté et le point de vue sur la canopée est unique. Encore plus sauvage que Huitoto dont elle est distante de 1h environ.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Vous serez au cœur de lieux dédiés à la science et la conservation. 2 millions d'hectares sont protégés par ACCA.



*La station Wayqecha de ACCA
et ses ponts suspendus*

€€€

*Biodiversité
Communautés
Périples*

CONTACT respons.org

TARIFS 6 jours-5 nuits

A partir de 1485

usd/ pers en pension

complète 6 jours-5

nuits Cusco-Puerto

Maldonado

45

PARC NATIONAL MANU

Au cœur de la jungle

Le Manu se mérite. Il est moins accessible que Tambopata, ne bénéficiant pas d'un accès par les airs. Il est impératif de passer par une agence. Il faut partir de Cusco en mini-van (comptez une journée) et descendre toute la Vallée le long d'une route en zig-zag vertigineuse qui offre des panoramas sublimes. La suite se fait le long du fleuve (comptez une autre journée) jusqu'à Boca Manu et enfin l'entrée dans le Parc même. Avec Respons, vous êtes entre de bonnes mains et sûrs d'un voyage humain. Vous ferez halte à l'aller à l'auberge Pankotsi de la communauté mastiguenka de Shipetiari (le long du fleuve Manu) puis passerez 2 nuits à la Casa Matsiguenka et 2 nuits au Manu Wildlife Center au cœur du Parc Manu. Vaccins requis et sagesse nécessaire car c'est dans cette zone qu'apparaissent parfois les tribus non-contactées qui justement désirent leur isolement. Le tour se termine en rejoignant Puerto Maldonado par le fleuve.



Manu, le paradis de la faune

Le Croissant Sud, de la côte aux Andes

Cette région constitue les premières étapes de la découverte du Pérou pour beaucoup. Descendez la côte Pacifique, découvrez sa faune maritime, ses plages isolées et ses criques, offrez-vous un survol à travers le désert de pierres de Nazca et ses figures immenses et énigmatiques, puis rejoignez Arequipa, ville ensoleillée, riche culturellement et gastronomiquement. Le reste du parcours vous plongera peu à peu au cœur des Andes, celles rêvées des terrasses andines, des condors et des habitants en costume coloré. Vous atteindrez ensuite le lac Titicaca qui scintille à 3500 mètres d'altitude et offre de nombreux échanges avec les locaux. C'est une route faite d'incontournables où les touristes sont nombreux. Nous vous proposons des endroits encore secrets, un peu plus isolés, pour que vous soyez seuls face à l'immensité des paysages et riches de rencontres authentiques.

Les 5 meilleures adresses du Croissant Sud, de la côte aux Andes

- ✓ *Logez à Inti Mar, un lodge de pêcheurs face à la Baie de Paracas*
- ✓ *Découvrez la Baie de San Fernando près de Nazca, qui abrite lions de mer, oiseaux marins et condors*
- ✓ *Dormez chez l'habitant dans le Canyon du Colca à Yanque, Sibayo ou Coporaque*
- ✓ *Vivez sur une île flottante en roseau avec les Uros*
- ✓ *Explorez les îles Anapia, le côté inconnu du lac Titicaca*



Baie de Paracas



A Sibayo, petite fille de l'ethnie Collagua



Paysage de l'Altiplano





Au sud, le long du Pacifique

De Lima à Arequipa, le littoral sud est riche de plages et de criques encore peu explorées. Les courants froids alimentent une vie sous-marine importante et les oiseaux marins, lions de mer ou pingouins sont très présents. Derrière, la frange de désert se laisse explorer, on y trouve quelques fermes qui proposent des refuges au calme.

Hébergements



ADRESSE Playa Atenas
Km 38, Réserve de
Paracas Paracas

CONTACT inti-mar.com
981 318 866

TARIFS 80 usd/ 2 pers



INTI MAR

Seuls face à la Baie de Paracas



Inti Mar est le refuge idéal. Luis a toujours eu, dans cette zone qui borde la réserve, son élevage de coquilles Saint-Jacques. Peu à peu a germé l'idée de construire quelques baraques de pêcheurs pour les touristes en mal de tranquillité. Il dispose de 5 chambres simples mais bien équipées avec salles de bain privées et eau chaude. Une suite est située sur un aplomb avec une vue à 360° sur la Baie de Paracas. Au programme : lever de soleil juste en face, matinées paisibles avec quantité d'oiseaux, petite plage de sable. Luis propose des tours en kayak, du snorkelling pour ceux qui ne craignent pas l'eau froide, ou des tours privés à bord d'un voilier. Qu'on y soit logés ou non, il est possible d'y déjeuner des coquilles St Jacques au parmesan, des palourdes fraîches au citron, du ceviche bien sûr, ou une sauce crémeuse et relevée de crabe et crevettes (picante). La cuisine de Keta est un délice. Le soir, petite restauration. Le site est isolé, il faut s'y rendre en taxi.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Fosses écologiques pour le traitement des eaux.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Voisinage direct avec les pêcheurs de St Jacques servies très fraîches. Artisans pêcheurs locaux valorisés.



ADRESSE Calle Las Casuarinas N15, Residencial La Angostura, Ica

CONTACT lastinajas.ica@gmail.com
958 044 248

TARIFS 200 soles/ 2 pers



ADRESSE Panamericana Sur Km 462, Nasca

CONTACT wasipunko.com
056 631 183

TARIFS 233 soles/ 2 pers



ADRESSE Playa Jihuay Panamericana Sur Km 601, Santa Rosa

CONTACT lineorubio@gmail.com
997 571 952

TARIFS 150 usd/ jour la cabane pour 5 prévoir vos vivres

02 LAS TINAJAS ICA *Le long des dunes*

Cette chambre d'hôtes est longée par les dunes, au cœur d'un paisible quartier résidentiel. Luis et Victoria Jhong vous accueillent avec le cariño péruvien et vous aident à découvrir leur région. Ils ont deux chambres matrimoniales et deux chambres pour 4 personnes à louer toutes avec salle de bains privée. Vous avez libre accès à la cuisine et au joli jardin avec terrasse. Victoria peut aussi vous préparer une cuisine maison. Vous pourrez mettre la main à la patte et profiter de conseils de premier ordre.

03 WASIPUNKO LODGE *Repos à la ferme*

Une jolie surprise dans la campagne de Nasca : une ferme-vignoble ouverte à l'agrotourisme. Ici, on trouve de belles chambres en adobe avec leur salle de bain privée, un grand jardin désordonné et ses hamacs. L'ambiance campagnarde et authentique a été préservée par Edmundo, le petit-fils et héritier de ces terres. Il cultive le raisin, les mangues, la tuna, les pomelos. Excellente cuisine traditionnelle et locale.

04 FUNDO JIHUAY *Refuge entre mer et nature*

Depuis 1982, ce refuge est voisin de l'aire de conservation Lomas de Atiquia au sud de Nazca, qui fut le point de rencontre entre les chasseurs andins et les pêcheurs du Pacifique. On y trouve des maisonnettes en matériaux naturels avec cuisine et salle de bains. Idéal pour les pêcheurs, les passionnés d'oiseaux, les marcheurs solitaires. Il est possible de visiter les terres et les sites archéologiques ou de longer la plage avec pingouins et lions de mer. Ils ont aussi un programme de volontariat. Pour s'y rendre, combis de Nazca à Chala, descendre à Santa Rosa puis 25 minutes à pied.



ADRESSE Caleta San José, Quilca, Région Arequipa

Accès par la mer depuis Quilca, inclus

CONTACT caletasanjose.com

944 200 600

TARIFS 750 soles/ pers
3 jours-2 nuits en
pension complète

05 CALETA SAN JOSÉ *Au bord d'une crique*

C'est ici que les Andes viennent se jeter dans la mer, formant des criques protégées par les falaises. L'eau y est froide mais cristalline et les plages superbes. A 2h de bateau de Quilca, La Caleta compte 9 bungalows. Leur programme inclut la pension complète, l'usage des kayaks, la pêche, l'observation des lions de mer, le snorkeling, la randonnée jusqu'au point de vue El Ancla et bien sûr la chambre avec vue sur mer (sanitaires à partager). Pour ceux qui passent par Arequipa (rejoindre Camana à 3h de route puis Quilca à 50 minutes en taxi).

Restaurants



ADRESSE Playa Lagunillas, Reserva Paracas

06 EL CHE *Restaurant de plage*

C'est l'unique plage de la Réserve de Paracas où se trouvent de petites paillotes pour déjeuner. Attention toutes ne se valent pas. El « Che » (même si il n'a pas un nom très local) est recommandé. Le lieu idéal pour découvrir le ceviche, l'arroz con mariscos (riz aux fruits de mer) ou la jalea (dés de poisson frits et émincé d'oignons). C'est simple mais idéalement situé à côté de la Playa Roja et son sable rouge.



ADRESSE Fundo Tres Esquinas, Subtanjalla, Ica
CONTACT elviejocata-dor.com
056 403 516

07 LA OLLA DE JUANITA *Cuisine rurale typique*

On vous parlera souvent d'Ica pour ses vignes et la production du pisco. La meilleure option pour découvrir ce dernier ? Aller déjeuner local et en profiter pour un tour des vignes. La bodega El Catador est artisanale et offre une visite guidée gratuite. La Olla de Juanita, à côté, propose des plats traditionnels régionaux : salade de pallares verde (haricots secs), ceviche de pato (canard). S'y rendre en taxi.

Activités



ADRESSE Dos à La Marina Turística, Paracas
CONTACT las-adventure.com
 945 716 329
TARIFS 50 soles la journée

08

LAS ADVENTURE-LATIN AMERICAN SECRETS *A vélo à travers la réserve*

C'est le moyen le plus écolo de découvrir les plages photogéniques de la Réserve mais, attention, réservé aux plus sportifs ! Paracas est un désert où il fait vite très chaud et parfois le vent souffle fort. N'hésitez pas à louer les vélos à la journée pour avoir le temps de voir les plages les plus accessibles, vous baigner à La Mina par exemple, et préférez rouler tôt le matin et en fin d'après-midi. Joel et Lucy, de l'agence Latin American Secrets-Las Adventure, sont de confiance.



ADRESSE Centro Poblado Santa Clara Mz L Lt 10, Pisco
CONTACT visit.org
TARIFS 56 usd/ pers

09

CASA ILLARY *Lagune dans le désert*

Juliana habite dans un petit village à 20 minutes de Pisco. Dans sa maison, elle reçoit les enfants du village pour de l'aide aux devoirs et pendant les vacances. Elle a aussi développé un tour rural pour rejoindre la sublime Laguna Moron, une oasis au cœur du désert où l'on peut se baigner et descendre les dunes en surf des sables. Il est possible de camper à côté de sa maison et de visiter Paracas. Juliana vient vous chercher au terminal de Pisco.



ADRESSE Bahía San Fernando S/N Marcona
CONTACT sanfernando-bay.com
 012 608 041
TARIFS 240 usd le tour en 4x4, de 1 à 4 pers, depuis Nazca

10

NAZCA ECOLOGICA *Au cœur de la Réserve San Fernando*

Une destination méconnue, sur la côte de Nazca (à 2h30 de route traversant le désert). La Réserve San Fernando a été créée en 2011 par l'Etat pour protéger la faune maritime. Cette petite agence, gérée par des Liméniens, possède 500 000 hectares dans la Baie qu'ils entendent développer dans le respect de l'environnement et qui fonctionnent déjà à l'énergie solaire et éolienne. On y voit des lions de mer mais aussi les condors. Tour en 4x4 (désert oblige) à la journée ou sur deux jours et 1 nuit en écolodge.



ADRESSE À 3 km de Nasca, Quartier Vista Alegre, Nasca

CONTACT en-fantsdesandes.org
056 790 798

TARIFS 120 soles/pers/ nuit en pension complète

11

ENFANTS DES ANDES

Avec les enfants de Nasca



Cette association française dispose de 8 chambres à louer au cœur de la maison des enfants. L'association a ouvert une école maternelle et primaire multilingue et organise des cours d'anglais et de français pour adultes. Le site est situé sur les hauteurs de Nasca, dans un quartier pauvre, et offre une expérience vraiment différente. Les chambres sont simples avec salles de bain privées. Les repas sont pris en commun. Visites possibles des alentours avec Soledad, la guide francophone. Ils ont également un programme de volontariat et de cours d'espagnol en immersion.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Possibilité de parrainer des enfants et agence de tourisme solidaire.



ADRESSE Km. 60.2 Carretera Písaq - Ollantaytambo, Huarán Calca

CONTACT munaycha.com
984 770 381

TARIFS 1120 usd/ pers De Arequipa à Arequipa, 5 jours-4 nuits pension complète, nuits sous la tente

12

MUNAYCHA

De criques en criques en kayak

La côte d'Arequipa recèle un trésor caché : une succession de criques aux eaux cristallines. Ici, on approche au plus près des dauphins, lions de mer, pingouins et oiseaux marins. Munaycha est une agence spécialisée dans les expériences sportives de qualité. Ils proposent Cusco, la Vallée Sacrée et Puno mais leur plus belle excursion est cette route en kayak, unique.



Kayaks le long de la côte d'Arequipa-Munaycha

Arequipa et ses canyons

Arequipa et le Canyon du Colca fait partie du trio des destinations préférées des touristes au Pérou. Force est de constater que la région est sublime. Arequipa est une Dame blanche distinguée dont le centre regorge d'églises, couvents et ruelles en pierres immaculées. On y déambule avec bonheur, d'autant que le soleil est souvent de la partie. La vallée d'El Colca présente un paysage vert parsemé de terrasses andines puis le canyon ouvre sa brèche qui mesure, au plus profond, 3430 mètres. Empruntez la route touristique autour des terrasses de Chivay et Yanque ou vivez une expérience de tourisme rural dans des villages isolés. Le Canyon du Colca est une terre de folklore et de traditions. Ceux qui ont plus de temps et veulent être seuls s'aventureront au canyon de Cotahuasi.

Hébergements



ADRESSE Cusco 303,
Yanque

CONTACT casabellaflor.
com

054 774 505

TARIFS 80 soles/ 2 pers

13

CASA BELLA FLOR

Chez l'habitant à la campagne



Beaucoup d'initiatives de B&B ont vu le jour à Yanque mais peu ont su maintenir la motivation et l'accueil. Natalio, le plus bavard, et sa femme Hilde forment un couple adorable qui vous reçoit dans leurs petites maisonnettes indépendantes au milieu d'un jardin fleuri. Certaines chambres sans salle de bain sont encore plus économiques. Elles sont simples mais joliment décorées. Pour le tarif indiqué vous profiterez d'un petit-déjeuner buffet. Natalio peut aussi vous emmener sur son terrain où il propose de camper pour profiter des bains thermaux à la nuit tombée. Il a quelques tentes en location.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Démonstration de tissage, classes de quechua, initiation aux plantes médicinales.



ADRESSE Route parallèle à Av. Chacapi, à la sortie de Yanque

CONTACT facebook.com/chakapataecolodge/ 950 451 487

TARIFS 100 soles/ 2 pers Camping 20 soles/ pers

14

CHAKAPATA ECOLODGE

Écolodge au cœur des terrasses



Yanque est le second village sur la route qui longe le Canyon du Colca et il est bien plus rural que Chivay. Un peu hors du village, Mickael gère cet écolodge de deux Français tombés en amour pour ces paysages. Le lodge peut accueillir neuf personnes maximum. Neuf privilégiés qui auront les terrasses andines droit devant eux. Les chambres sont rustiques et élégantes, avec eau chaude et chauffage. Les ruines de Uyo Uyo sont voisines, les eaux thermales aussi. Balades à cheval.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Murs en adobe, toits en paille, système d'irrigation copié sur les Incas. Produits locaux et bio mis en avant.



ADRESSE Au bout de la calle Grau, Cabanaconde Pablo Tours, Calle Jerusalem 400, Arequipa

CONTACT lacasadesantiago.com 054 203 737

TARIFS 100 soles/ 2 pers

15

LA CASA DE SANTIAGO

Point de départ des treks

Cabanaconde est le fief de la famille Junco qui gère aussi Pablo Tours à Arequipa, l'hostal Valle del Fuego et les cabanes de l'Oasis au fond du Canyon. Ici Edwin propose des chambres joliment décorées avec salles de bain privées, tranquilles et ayant vue sur le jardin et les montagnes. Aquilino gère le tout avec maestro. C'est un point de départ et de retour stratégique pour les treks dans le Canyon. Ils vous fournissent les cartes, vous proposent de réserver les étapes (Oasis, San Juan de Chuccho, Lahuar Lodge) et de louer les services de guides et mules. Vous êtes entre de bonnes mains. Offrez vous une vraie nuit de repos sur place au retour, vous ne le regretterez pas.



ADRESSE Urbanizacion
Los Naranjos J2,
parallèle à l'Av.
Dolores, Arequipa
CONTACT chezjulieuau-
perou@yahoo.com
959 223 066
TARIFS 110 soles/ 2
pers



ADRESSE Las
Orquideas C-3,
Arequipa
CONTACT casadelperu.
com/casadina
956 289 869
TARIFS 120 soles la
matrimonial

16

CHEZ JULIE AU PEROU

Un accueil hors pair

Julie, c'est en fait Giuliana, qui parle un excellent français et est une grande bavarde ! Elle reçoit dans la maison familiale. Les cinq chambres sont propres, calmes, avec salles de bain privées et eau chaude, et la famille aux petits soins. La cuisine est en accès libre, avec deux patios pour se relaxer. Surtout, Giuliana peut vous accompagner au centre, vous montrer ses endroits préférés et ses adresses secrètes et peu chères (allez prendre un chocolat chez Marc !). Bref elle partage et aime ça. Quartier résidentiel, le centre est à 15 minutes en taxi ou combi.

17

CASA DE DINA

Chez papa et maman

Carlos a étudié en France et monté le 1er réseau de chambres d'hôtes du Pérou. C'est ici, dans la maison familiale, que tout a commencé. Dina, sa maman, et Raymondo, son papa, tous deux retraités, veillent sur leurs hôtes avec dévotion. La maison est vaste, très calme et jouit d'une terrasse. Les chambres (ils en ont 4) sont grandes et propres, avec salle de bains partagée. On est très vite adopté par cette famille chaleureuse. Quartier résidentiel, il vous faudra rejoindre le centre en combi ou taxi. Dina propose aussi de vous accompagner au marché San Camilo, puis de cuisiner avec vous. Beaucoup disent que la cuisine arequipénienne est la meilleure du pays. A bon entendeur !





ADRESSE Calle Melgar
108, Arequipa

CONTACT lacasademelgar.com

054 222 459

TARIFS 150 soles/ 2
pers

18

CASA DE MELGAR

Jolie demeure coloniale

Ce petit bijou n'est pas sans rappeler le sublime couvent Santa Catalina avec ses murs couleur terracotta ou bleu profond et ses pavés. Les chambres sont simples et immenses sous de belles voûtes en pierres. Le lieu impressionne et a été superbement restauré. Les oiseaux chantent dans le jardin du fond. De nombreux hôtels plus luxueux ont élu domicile dans ces maisons d'époque, patrimoine de la ville, celui-ci est abordable.



Monastère Santa Catalina à Arequipa

Restaurants



ADRESSE Calle Santa Catalina 204, Arequipa

CONTACT facebook.com/Chaqchao.Organic.Chocolates
054 234 572

20 **CHAQCHAO** *Saveurs artisanales*



C'est le lieu qui bouge sur Arequipa. Au rez-de-chaussée vous verrez l'atelier de production des barres de chocolat bio. Des cours sont disponibles chaque jour à 11h et on se lèche les doigts à la fin de la classe. Le deuxième étage est un salon de thé super relax où l'on retrouve chocolat (à boire cette fois), café et desserts également bio. Juste en face un bar propose un éventail de bières artisanales, la dernière mode au Pérou. On y sert les pizzas Las Gringas sur de grandes planches, sans gluten et avec options végétariennes.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Un maximum de produits bio ou locaux. Ils servent aussi de vitrine pour les produits de petits producteurs.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Concerts d'artistes locaux certains soirs. Cinéma alternatif sur la terrasse. Engagement culturel.



ADRESSE Calle Mariano Melgar 500, Yanque

CONTACT 951 020 690

21 **URCHIPA DEL COLCA** *Table d'hôtes*

Emiliana est la reine de la cuisine locale et créative et a ouvert cette auberge-table d'hôtes dans le petit village tranquille de Yanque. On la trouve par le bouche à oreille. Parfois des groupes y viennent. Elle dispose d'un grand espace et d'un petit jardin. Le midi (sauf mardi-mercredi, fermé), formule déjeuner avec deux entrées et trois plats au choix. Le soir, un peu plus cher, à la carte. Parmi ses classiques ? Quinotto, alpaca parfumé à l'eucalyptus, mousse d'aguaymanto... Un beau projet 100% local. Passez réserver.

Activités



ADRESSE Coporaque
CONTACT pumachirico-
poraque@hotmail.
com
945 831 716
TARIFS 70 soles/ pers
en pension complète
100 soles/ pers en
pension complète et
guide

22 VILLAGE DE COPORAQUE *Chez l'habitant*

Dans ce petit village, de l'autre côté du canyon et encore un peu délaissé, on trouve de jolis hôtels rustiques et des habitants qui ont ouvert leurs maisonnettes aux voyageurs. Quatre familles se sont regroupées pour former l'association Pumachiri. Chaque maisonnette a son identité et est joliment décorée. Les salles de bain extérieures jouissent de l'eau chaude et les repas sont de qualité. Profitez-en pour visiter les tombes à flanc de roches en compagnie d'un guide de l'association. Steven, de la boutique Colcart à Chivay, peut se charger des réservations en français.



ADRESSE Sibayo
CONTACT asetur_ru-
millacta@hotmail.
com
949 524 535
TARIFS 50 usd/ pers
en pension complète,
visite de l'écomusée
et excursion au choix
32 usd/ pers avec
deux repas et tour
en VTT

23 COMMUNAUTÉ DE SIBAYO ❤️ *Le village en pierres*

Sibayo est plus éloignée du Canyon, au cœur d'un paysage rocailleux, à 40 minutes de Chivay. Ici la communauté a su rester unie autour du projet de tourisme chez l'habitant et garder l'identité de son village. Toutes les maisons sont en pierres (d'où son nom en quechua rumillacta) et peintes de la même façon. Les familles reçoivent 4 personnes maximum et les maisonnettes sont humbles mais correctes. Le plus ? Le dynamisme de Joël, président de l'association, qui propose d'assister à la tonte d'un alpaga ou des excursions en VTT au château de pierres de Callalli (une demi-journée). Le séjour inclut une balade jusqu'au pont suspendu ou aux ruines voisines en compagnie d'un groupe de lamas. Dépayasant !



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Toutes les activités sont gérées en communauté. Valorisation de l'artisanat local à l'écomusée dédié à l'art textile.



ADRESSE Calle Tacna
106, Cotahuasi
CONTACT hotelvalleher-
moso.com
054 581 057
TARIFS 140 soles/ 2
pers

24 CANYON DE COTAHUASI *Le plus profond du monde*

Depuis quelques années, le nom circule entre les voyageurs avides de paysages spectaculaires et de tranquillité. Il faut dire que le Canyon du Colca reçoit beaucoup de touristes en saison. Cotahuasi, plus difficile d'accès (12h d'Arequipa contre 4h pour le Colca), est plus sauvage. Vous pouvez y aller en transport public (bus Reyna ou Alex) et organiser les choses sur place à moindre coût. Ou réserver à l'hôtel Valle Hermoso, l'offre la plus confortable de la zone. Eaux thermales de Luicho, lagunes, cascades de Sipia ou Uskune, condors : il y a beaucoup à voir. Comme il y a peu de groupes, les excursions sont souvent plus chères mais vous êtes seuls au monde.

C'est gratuit



ADRESSE A l'angle des
rues San Camilo et
Pierola, Arequipa

25 MERCADO SAN CAMILO *Un marché populaire*

C'est le principal marché de la ville, sous une voûte métallique signée Eiffel. On y retrouve les couleurs, la vie et les commentaires gouailleurs typiques. Fruits exotiques, fromage et crème de lait artisanaux, maïs de toutes les couleurs, pomme de terre de toutes les formes. On peut aussi y déjeuner ou prendre un jus de fruits frais.



Paysages du Canyon du Colca



ADRESSE Calle Moran
118, Arequipa

26

CLAUSTROS DE LA COMPAÑIA DE JESUS *Un patio de pierres blanches*

Le grand plaisir du voyageur dans la superbe Arequipa c'est de déambuler, lever la tête, prendre une photo d'une porte ouvragée, de se perdre dans les dédales en pierre volcanique. Derrière l'Eglise de la Compañia de Jesus, le cloître héberge quelques boutiques, des patios tranquilles avec leur fontaine où se poser avec un bon livre, des arcades ouvragées, un sol en damier photogénique et le Café y Vino Ecobar avec une jolie terrasse au 2e étage. L'entrée à l'église est gratuite. Pour 4 soles la chapelle San Ignacio veut vraiment le coup d'œil, baroque et colorée du sol au plafond.

Treks au Canyon du Colca

- ✓ A Yanque les ruines de Uyo Uyo sont accessibles, la balade se termine dans les bains thermaux rustiques de Chacapi, comptez 4h la boucle.
- ✓ A Coporaque, grimpez jusqu'aux tombes de Yuracqaga de l'époque collagua (pré-inca). Guides locaux et chevaux disponibles au village, comptez 3h la boucle.
- ✓ Découvrez les geysers naturels de Hatun Infiernillo au départ du village de Pinchollo. Trois volcans à l'horizon et un site pour vous seuls. Comptez 8h la boucle.
- ✓ Descendez dans le Canyon du Colca en y passant deux nuits, la première à Llahuar, la seconde à l'Oasis. Attention remontée très physique à cause du dénivelé.

Shopping bon pour la planète



ADRESSE Calle
Salaverry 129,
Chivay

CONTACT 955 662 995
stevengonidec@
hotmail.com

27 COLCART *A la main et avec passion*



Steven, Français qui vit au village de Coporaque, fait tout avec beaucoup de passion et de dévouement. Sa boutique d'artisanat est à son image. On y trouve ses aquarelles et collages. Des artistes locaux proposent également céramiques, gravures délicates, carnets de voyage ethniques, bijoux... Milagros, sa femme, est aux commandes et projette d'ouvrir un petit café culturel au fond de la boutique.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Steven travaille avec Departos et gère les projets financés par le tourisme solidaire. Volontariat. Bibliothèque.

Sports d'aventure autour d'Arequipa

- ✓ Grimpez le Misti ou le Chachani au cœur de la Réserve Nationale Salinas y Aguada Blanca, accessible aux sportifs motivés. Une nuit sur place.
- ✓ Descendez le Volcan Chachani en VTT. Un tour qui vous prendra 6h.
- ✓ Dominez la rivière Chili en rafting pour un tour de 3h qui inclut l'aller-retour. Un coup de frais et d'adrénaline. L'agence Cusipata est la spécialiste de la région.

Puno et le lac Titicaca

On ne se lasse pas des eaux scintillantes du plus haut lac navigable du monde. D'autant que le Titicaca est peuplé et entouré de minuscules villages où l'agriculture est traditionnelle, les vêtements folkloriques et les coutumes fermement ancrées. Le lac et ses îles furent le terreau du tourisme chez l'habitant. Il y a donc de très nombreuses associations qu'on vous conseille vivement de contacter directement. Pensez aussi à consacrer une demi-journée à Sillustani, qui offre un visage différent : l'Altiplano (les hauts plateaux) sec, battu par les vents et semé de lamas. Attention, à Puno et ses environs, le soleil brûle le jour mais les nuits sont froides. Puno est une capitale folklorique attrayante en période de fêtes mais plutôt grise le reste du temps. Le vrai bijou de la région, c'est le Titicaca lui-même.

Hébergements



ADRESSE Calle
Frederico More 162,
Puno

CONTACT kusillopo-
sada@yahoo.es
051 364 579

TARIFS 120 soles/ 2
pers



POSADA KUSILLOS

Comme à la maison

Genny a fait de son hospitalité une carte de visite. Elle vous reçoit chez elle, dans sa maison, et veille à votre bien-être. Ses dix chambres sont propres et accueillantes, avec salle de bain, couvertures pour les nuits froides, eau chaude et un petit-déjeuner maison gargantuesque. Un échange plus agréable que dans beaucoup d'hôtels de la ville, mais vous risquez de ne pas être seuls. Genny regorge de bons plans et peut vous indiquer des adresses plus intimes à Llachon ou Amantani.



ASSOCIATION DE TOURISME RURAL SOLIDAIRE "ASTURS PERU"

Voyagez avec une association locale ASTURS PERU et partagez des moments inoubliables avec les familles Quechuas.

Nous offrons des séjours en maisons d'hôtes, des plats typiques andins, des voyages sur mesure et la participation à des projets de développement rural.

Découvrez les merveilleuses îles du lac Titicaca et la beauté de la péninsule de Capachica.

Participez aux activités ancestrales: pêche artisanale, tissus traditionnels, produits agricoles, plantes médicinales et kayak.

Immergez-vous dans les légendes et les mystères du Lac Titicaca autour d'un feu.



Vivez une expérience authentique sur la terre des Quechuas et contribuez à un tourisme solidaire!

Information: Jr. Juliaca 229 - Capachica - Puno - Perú
Téléphone: 0051 950936611 / 0051 - 986867149
E-mail: astursperu@yahoo.com / reservasasturs@yahoo.com
Site internet: www.astursperu.org



ADRESSE Calle Arequipa 1086, Puno
CONTACT casapanqarani.com
 051 364892
TARIFS 130 soles/ 2 pers

29 CASA PANQARANI *Une auberge colorée*

Dans cette belle maison colorée et fleurie, havre de paix au cœur d'une ville plutôt triste, Consuelo et Edgar ont créé un B&B de charme. Ils proposent cinq chambres modestes au 1er étage avec salle de bain privée, eau chaude, chauffage d'appoint sur demande. Accueil familial et bons conseils pour les excursions. Consuelo propose aussi un menu du soir cuisiné selon l'inspiration du jour.



ADRESSE Walther Pancca y Mariela Aceituno, communauté de Chifron, péninsule de Capachica
CONTACT lodgeintiwasicom
 950 936 611
TARIFS 40 \$/ pers en pension complète

30 INTI WASI LODGE *Péninsule de Capachica*

Walther préside ASTURS, une association de tourisme rural. Sa maison d'hôtes Inti Wasi est située à Chifron, au bord du lac et près de la plage. Les matériaux sont locaux : pierres, adobe, totora sur le toit. Ils proposent quatre chambres avec salles de bain privées. Il peut organiser vos visites chez ses associés sur la presqu'île de Capachica, sur la minuscule Ticonata à 25 minutes en bateau et également vers Uros, Titino, Amantani et Taquile. Le lodge est un peu surélevé : lever de soleil extraordinaire. Cerise sur le gâteau, Walther parle français.



CONTACT urosaru-
mauro.com

TARIFS 79 usd/ 2 pers

31 **UROS ARUMA URO** *Dormir sur les îles flottantes*



On arrive en barque sur cette île en roseaux comme toutes celles de la communauté Uros, peuple légendaire du Titicaca. Il est vrai que les îles Uros sont très commerciales mais c'est surtout le cas quand on opte pour un tour qui y reste 30 minutes. Si vous allez à la rencontre d'Elsa sur son île, elle vous recevra avec chaleur. Les chambres sont jolies et propres avec toilettes extérieures. La cuisine est excellente et maison. Vous irez à la pêche, couperez la totora (roseaux), revêtirez le costume traditionnel, tout ça avec le sourire.



POUR L'ENVIRONNEMENT

Energie solaire. Toilettes sèches.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Elsa a été un modèle de développement pour sa communauté. En fondant leurs propres projets, les habitants des Uros ne sont plus simplement visités par les agences mais deviennent entrepreneurs.



ADRESSE Communauté
de Occopampa,
Île de Amantani,
Titicaca

CONTACT titicacalodge.
com

972 900 069

TARIFS 55 usd/ 2 pers
15 usd le repas

32 **TITICACA LODGE** *Au bord de l'île d'Amantani*

Amantani, l'île la plus verte et agricole du lac, est victime d'une compétition entre agences qui affecte l'engouement des familles participant au tourisme rural. Chez Oswaldo, c'est certes plus cher mais c'est lui qui a bâti et créé l'endroit. Sa formation au Libertador lui permet de vous recevoir avec classe. Sept chambres douillettes avec vue sur le lac et salles de bain communes propres, pas l'électricité, repas maison. Les excursions sont à solliciter à part mais vivement recommandées pour voir le soleil se coucher sur le point de vue Pachamama. La plage est à 50 mètres. Oswaldo est également associé au projet Amantica Lodge, luxueux et totalement hors norme.

Restaurants



ADRESSE Jr Deustua
576, Puno

CONTACT [cafebar.casa-
delcorregidor.pe](http://cafebar.casa-delcorregidor.pe)
051 351 921

33 LA CASA DEL CORREGIDOR *Au calme*

Soyons honnête, Puno manque de lieux séduisants. Cette casona historique rénovée et peinte en jaune et bleu sert sur sa terrasse un bon café dont le Tunki, qui pousse dans la jungle de la région et a été récompensé à plusieurs reprises. Le hamburger d'alpaca ou les pancakes de quinoa ne sont pas en reste. Ventes d'artisanat au 2e étage. Pots de fleurs recyclés qui ajoutent une touche joyeuse.



ADRESSE Ancash 239,
Puno

CONTACT 994 659 357
[latabledelinka@
gmail.com](mailto:latabledelinka@gmail.com)

34 LA TABLE DEL INCA *Fusion franco-andine*

Chaque soir, dans un décor classique, Armin et Pablo, deux jeunes chefs français, innovent et fusionnent produits locaux et touches françaises. La ville compte peu d'adresses gastronomique et, pour un prix raisonnable, on s'offre ici un dîner réconfortant. Taboulé de quinoa, velouté de patate douce, paupiettes d'alpaca sauce moutarde, crème brûlée à la muña, fondant au chocolat de Cusco ? Deux autres Français en salle. Nos quatre mousquetaires relèvent avec brio un beau défi.



Enfant du Titicaca

Activités



ADRESSE

Prendre les combis Puno-Juliaca et descendre à l'embranchement pour Atuncolla. De là, voitures jusqu'au village

CONTACT qollawasi@hotmail.com
951 905 006

TARIFS 15 soles la balade menu à 30 soles/ pers, tour à Sillustani et en barque à 70 soles/ 2 pers



SILLUSTANI *L'autre lac sacré*

Au bord de la lagune d'Umayo, règne depuis des siècles une série de chullpas, tours circulaires en pierres qui hébergèrent les restes mortuaires des cultures tiwanaku, collas et incas. Elles mesurent jusqu'à 12 mètres de haut. La vue sur la lagune entourée de plateaux d'herbes sèches invite à la contemplation. Petit musée sur place de 8h à 17h (6 soles). L'association Qolla Wasi, du village voisin, propose des chambres. Ce qui marche le mieux, c'est de contacter en avance Julio Vilca pour réserver un déjeuner suivi d'une balade jusqu'au site. Vous pourrez traverser la lagune sur sa barque (maximum 2 passager) avec les vigognes qui vous font de l'œil. Il peut organiser le transport depuis Puno.

Les fêtes incontournables :

- ✓ *La Virgen de la Candelaria : le défilé de danses et costumes débute dans le stade puis se répand dans la ville. La 1ère semaine de février.*
- ✓ *Anniversaire de la ville et reconstitution de la naissance de Manco Capac et Mama Occllo qui émergèrent du Titicaca pour fonder l'empire inca. Le 4 novembre.*
- ✓ *Fête de Pucará et mise en scène du Jatun Nakaq au cœur du centre cérémoniel Kalasaya : simulation d'un sacrifice humain suivi d'un festival de danses autochtones. Le 16 juin.*
- ✓ *Fête de San Santiago sur l'île de Taquile : elle coïncide avec la fête nationale péruvienne et une grande feria d'artisanat annuelle. Du 25 juillet au 5 août.*



ADRESSE Communauté de Luquina Chico, Chucuito

CONTACT facebook.com/Luquinachico03 950 381 428

TARIFS 92 soles/ pers en pension complète
15 soles/ pers activité de pêche artisanale
20 soles/ pers tour en bateau à voile

36

PÉNINSULE DE CHUCUITO

De l'autre côté de la Baie

Chucuito est l'autre péninsule du Titicaca, située de l'autre côté de Puno. Un peu moins fréquentée par les touristes, elle offre aussi des expériences chez l'habitant comme celle de Luquina Chico. Ici on trouve des chambres coquettes et colorées, ornées de détails en pierres. La majorité possède une salle de bain privée et eau chaude. Parmi les activités proposées ? Tissage et artisanat, pêche, tours en catamaran ou agriculture. Au cœur d'un village agricole qui descend en pente douce vers le lac, les familles gèrent toujours le tourisme en association comme à l'origine. Ils sont 34 membres sous la tutelle de Fernando.



ADRESSE Iles de Anapia, au départ de Punta Hermosa (2h30 de Puno)

CONTACT titikaka.com

TARIFS 100 à 150 soles le trajet de Punta Hermosa à Anapia
75 soles/ pers en pension complète
50 soles/ pers excursion à Yuspique

37

ILES DE ANAPIA

Aux frontières de la Bolivie



Cette partie du Titicaca n'est que très peu explorée. Elle s'appelle le lac mineur, jouxtant la Bolivie. Les familles gèrent en groupe l'activité touristique. Ici, on parcourt les environs en bateau à voiles et on mange du pejerrey, un poisson fin et argenté, fraîchement pêché. Vue incroyable sur la Cordillère Real bolivienne enneigée en fond. Logements basiques mais expérience authentique. Comme peu de touristes s'y rendent, il est préférable de passer par une agence pour établir un contact sûr.



POUR L'ENVIRONNEMENT

La communauté veille sur l'île voisine de Yuspique et ses 60 vigognes. Clichés uniques.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Communauté aymara traditionnellement plus éloignée de l'activité touristique.

Annexes

Index thématique

- Acurio (Gaston) 20, 113
Aéroport 5, 9
Alpaga 14, 27, 150, 116
Amazoniens 13, 15, 22, 72, 74
Andin 19, 22, 95, 106, 136, 145
Argent 5, 18
Artisanat, 38, 65, 86, 100, 105, 123, 153, 158
Autos/colectivos/estacion 9
Ayahuasca 6, 103, 105
Aymara 159
Bains thermaux 67, 124, 126, 145, 152
Baleines 13, 45, 49
Bateaux 10, 72, 159
Bus 6, 8
Cacao 14, 20, 50, 67, 69, 114, 128
Café 34, 60, 67, 69, 97, 112, 114, 120, 120
Camping 39, 46, 69, 125, 132, 141, 146
Cascades 50, 62, 67, 69, 78, 87, 101
Casonas 10, 40, 54, 59, 72, 111, 148
Ceviche 20, 84, 142, 148
Chachapoyas 16, 50, 58, 62, 66
Cheval 39, 43, 48, 56, 59, 63, 90, 96
Chimus 36
Coca 7, 14, 126
Cocaïne 6
Colonial 54, 106, 128, 148
Combis 9
Communautés 12, 18, 43, 56, 62, 69, 73, 75, 92, 98, 103, 121, 123, 135, 150
Condor 13, 43, 100, 143, 151
Costa 4, 14
Créole (criollo) 85
Croisière 72
Cuisine (gastronomie) 11, 14, 20
Dauphins 71, 73, 75, 105, 144
Désert 13, 14, 40, 48, 136, 140, 143
Écologie (environnement) 21, 22
Économie 11, 17, 18
Équitable 12, 34, 44, 116, 123
Famille (modèle familial) 24
Faune 4, 70, 74, 133, 143
Fêtes 128, 154, 158
Folklore 37, 83, 128, 145
Fujimori (Alberto) 16
Fujimori (Keiko) 17
Gluten 35, 89, 112, 149
Gringo 24
Hacienda 10, 95, 96
Huacas (Tombeaux funéraires) 43, 44
Humala (Ollanta) 17
Inca 13, 16, 56, 62, 99, 106, 121, 124, 127, 128
Jungle 50, 67, 70, 73, 75, 101, 125, 130, 133, 135
Lagune 36, 56, 87, 90, 94, 98, 105, 115
Loutres 133
Machisme 21
Mal de l'altitude (soroche) 7
Mangroves 28, 47
Marchés, 26, 66, 77, 88, 93, 100, 151
Marinera 34, 37
Mendoza (Véronica) 18
Météo 4
Moché 28, 36, 39, 121
Momies 15, 62
Mototaxis 9
MRTA 16
Musées 36, 40, 42, 44, 62, 89, 121
Musique 20, 84, 121
Nasca (culture) 15
Oiseaux 21, 36, 40, 65, 75, 86, 105
ONG 22, 34, 37, 61, 65, 76, 112, 134
Or (orpailleurs) 22, 26
Orchidées 50, 58, 62, 67, 134
Pachamama 22
Paracas (culture) 15, 121
Pauvreté 18
Peinture 23
Pisco (boisson) 27, 142
Plages 13, 23, 45, 48, 88, 142
PPK 17
Primavera (festival de) 38
Quinoa 11, 84, 125, 157
Quechua 110, 145
Rafting 91, 153
Raymi (Inti et autres) 128
Recyclage 23, 46, 48, 82, 97
Refuges 26, 50, 94, 128
Rural 11, 41, 44, 64, 72, 90, 93, 121, 142, 145
Selva 4, 14, 26, 67, 78, 101, 105
Semaine Sainte 5
Sentier Lumineux 16
Shipibos 78, 104
Sierra 4, 14, 95
Singes 64, 67, 70, 73, 75, 130, 133
Sipán [Señor de] 39
Surf 13, 33, 47
Surf des sables 143
Taxis 9
Terrasses andines 100, 136, 145, 146
Terrorisme et terroristes 16, 18
Tortues 45, 49, 71, 73, 77
Train 8
Teks 12, 69, 91, 92, 122, 146, 152

Tyrolienne 48, 102
 Vargas Llosa (Mario) 17
 Végétarien 34, 68, 84, 113, 120, 148
 Vélo 9, 54, 85, 97, 143
 Violence conjugale 21
 Vol 8
 Volcans 152
 Volontariat 27, 37, 72, 74, 130, 144
 Wari (huari) 15

Index géographique

Alpamayo (Mt) 94
 Altiplano 154
 Amantani (île de) 154, 155, 156
 Amazone 13, 15, 50, 71, 74
 Amazonie 13, 72, 76, 104, 106, 129
 Anapia (îles de) 159
 Andahuaylillas 114
 Arequipa 145
 Ausangate (Mt) 124, 128
 Ayacucho 16, 95, 97
 Ballestas (Iles) 26
 Barranco 20, 26, 78, 82, 89
 Bosque de Pomac 39, 44
 Bosque seco 28, 36, 39, 48
 Cabanaconde 146
 Cajamarca 54, 55, 56, 57
 Calca 117, 144
 Callao 86, 88
 Cañoncillo (Réserve) 28, 36
 Canyon de Cotahuasi 145, 151
 Canyon du Colca 136, 146, 151, 152
 Capachica 155
 Carhuaz 94
 Chachapoyas 58, 61, 64
 Chaparri (Réserve) 43
 Chiclayo 39, 42, 44
 Chinchero 115, 123
 Chivay 145, 153
 Choquequirao 106, 127
 Chucuito 159
 Cocachimba 60, 63
 Coporaque 150, 152
 Cordillère Blanche 14, 26, 78, 94
 Cordillère des Andes 14
 Cusco 110, 112, 114, 116, 118
 Ferreñafe 44
 Gocta 60, 63
 Gran Vilaya 66
 Huancayo 95, 97, 100
 Huanchaco 32, 33, 34, 35, 38
 Huandoy (Mt) 92, 93, 94
 Huánuco 95
 Huaraz 90, 92, 94
 Huascarán (Mt)
 Huayhuash (Cordillère) 94
 Huchuy Qosco 122
 Humacchuco 93
 Ica 141, 142
 Iquitos 71, 74, 76
 Juliaca 158
 Kuélap 59, 64, 66
 Lagunas 75
 Lambayeque 39, 40, 44

Lares 115, 117, 123
 Leymebamba 61, 62
 Lima 78, 82
 Los Órganos 45
 Luquina Chico 159
 Machu Picchu 124, 126
 Madre de Dios 15, 22, 129, 131, 133
 Máncora 48
 Manglares de Tumbes 47
 Mantaro (Rio et Vallée du) 97
 Manu (Parc national) 22, 26, 133, 135
 Maras 117
 Miraflores (quartier) 82, 83, 84
 Misti (Mt) 153
 Moray 117
 Moyobamba 67, 70
 Nasca 141, 144
 Ollantaytambo 8, 114, 117, 119
 Oxapampa 101, 105
 Pacaya Samiria 26, 50, 71, 73, 75
 Paracas 26, 136, 140, 142
 Paucartambo 128
 Pisac 117
 Pozuzo 78, 101, 105
 Pucallpa 101, 103, 105
 Puerto Maldonado 15, 129, 132, 134
 Puno 154, 157, 159
 Punta Sal 46
 Q'eswachaka 128
 Salkantay 117, 127
 San Fernando 136, 143
 San Roque de Cumbaza 68
 Sandoval (lac) 129, 131, 133
 Santa Maria 124, 126
 Santa Teresa 124, 126
 Selva Central 101, 105
 Sibayo 136, 150
 Sillustani 154, 158
 Tambopata 15, 129, 131, 133
 Taquile (île de) 155, 158
 Tarapoto 35, 61, 68, 69
 Tarma 95, 96
 Tingana (Marais) 50, 70
 Titicaca 7, 14, 136, 154, 156, 159
 Trujillo 16, 32, 34, 36, 38
 Túcume 28, 39, 41, 42
 Ucayali 15, 71, 75, 105
 Uros (île de) 155, 156
 Urubamba 117, 120, 122
 Vallée Sacrée 13, 106, 117, 144
 Vilcashuaman 99
 Yanque 136, 145, 149, 152
 Yáuyos (Cordillère) 78, 97
 Yurimaguas 10, 67, 75
 Zorritos 45, 47, 49

Auteur



Journaliste indépendante, Christelle Bittner travaillait pour la presse féminine et chaussait son sac à dos les mois de vacances. En 2009, elle part 9 mois à travers l'Amérique du sud dont elle ramènera une parole : « Enamorate » (tombe en amour). Elle boucle un site dédié à ce voyage, www.enamorate.fr et décide de s'installer au Pérou. Après un passage par un

projet solidaire dans une plantation de café, elle vit aujourd'hui à Lima et sillonne le pays pour les médias locaux. L'envie de partager un Pérou plus divers que la carte postale qu'on a en tête l'a amené à sonner à la porte de Viatao.

Équipe

Éditrice : Ophélie Cohen

Partenariat et développement : Nicolas Breton

Conception graphique, mise en page : Ophélie Cohen

d'après une maquette de Florence Boyer

Création des cartes : Alexandre Nicolas

Crédits photos

1ère de couverture : Bartosz Hadyniak

4e de couverture : ATS Cielo Azul

JL Franco p.13 gauche et droite, 15, 16, 21, 22, 29 milieu, 31, 41, 44, 45, 51, 65, 66, 70, 73, 85, 99, 107, 110, 113, 118, 120, 124, 125, 132, 134, 135, 137 haut-bas, 151, 157

Christelle Bitter p.19, 29 bas, 33, 35, 38, 48, 49, 57, 58, 79, 96, 101, 102, 148

Promperu p.29 haut ; ONG FairMail p.34 ; Puruay p.55 ; Quinta Miraflores p.82 ; Paricaca Camp p.86 ; Guido Van Es p.92 ; Flickr cc Marco Milon p.105, Autocolca p.137 ; Duilio Vellutino p.144

Remerciements

Merci à tous ces rois et reines de la débrouille qui ont su me faire aimer leur pays. Merci pour les sourires, les bras ouverts, le temps passé, les discussions et les rêves partagés. Merci et surtout bravo aux équipes de Conservamos por Naturaleza, Respons, Latitud Sur, Phima Voyages et Visit.org, pour partager leurs connaissances et passion du pays. Merci à ma famille d'adoption à Lambayeque et les copains pour leurs bons plans, à Leon pour sa folie des grandeurs en bord de plage, Perico et sa maman Lola, Raphaël de Cocachimba, Paul et Nora à Lamud, David à Chachapoyas, Jarvik à Yumbilla, Juan de Tingana, Seizo et Aurora, Javier, Claudia et Daniel de San Roque, La Patarashca, Juver et sa Cordillère, les équipes de Ivy Mara Ey, Elvio et sa pirogue, Marcel et sa gouaille, Chrystelle et sa famille de cœur du magnifique quartier de La Punta, les Grenouilles liméniennes, Véro et les copines de Franco Andino Tours, les amis de Huancayo, Pauline et Fabian à Ayacucho, Zoila et le village d'Andamarca, Maria et Juber à Oxapampa, Frank et ses racines ashaninkas, Arturo à Pucallpa, Carlos et ses hôtes, Megan pour ses conseils dans la Vallée Sacrée, Louise pour sa belle énergie, les équipes d'ACCA, les lodges amazoniens qui m'ont permis de connaître si bien cette partie unique du pays, Luis à Paracas, Edwin et Julie à Arequipa, Steven au Colca, Miguel de Piramide Tours pour ses conseils à Puno et autour. Bref merci à tous ceux qui aiment le Pérou autant que moi. Merci aux copines journalistes qui ont toujours un mot gentil. Et surtout merci à José-luis Franco Castro, photographe et compagnon de voyages, pour partager ses clichés magnifiques avec vous lecteurs. Merci à Luka, franco-péruvien et futur amoureux des voyages, pour me laisser boucler à temps. Merci à Pascaline et Ophélie qui accompagnent leurs auteurs avec patience.

Les éditions Viatao remercient tous ceux qui ont participé à la création des Guides Tao depuis leur début : Eléonore Devillers, Yvan Wibaux, Anne Gouyon, Eric La Bonnardière, Stéphane Bertrand, Vincent Bouchardon, Sylvie Choquet, Sandrine Pollien, Ousmane Cisse, Ludivine Mouton, Axelle Bibring-Pilliot, Aline Guyard, Laure Martin, Kalao Studio et tous nos auteurs...

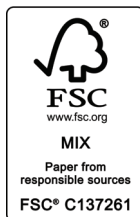
Du papier, oui, mais du FSC® !

Il est toujours gênant, lorsque l'on veut faire la promotion d'un développement positif pour l'environnement, de le faire sur du papier dont la fabrication a entraîné la destruction de magnifiques forêts... C'est pourquoi vous verrez en bas de cette page le logo du FSC® (Forest Stewardship Council® un organisme qui regroupe des industriels, des forestiers, et des associations écologiques ou sociales).

Ce logo signifie que ce livre est imprimé sur du papier issu de pâtes certifiées, contrôlées, et éventuellement recyclées selon un standard bien défini, provenant de forêts ou plantations gérées de manière durable, éventuellement mélangé avec du papier recyclé. Cette gestion durable valorise la forêt et encourage sa conservation. Chaque fois que vous achetez un produit en bois ou en papier, cherchez le logo du FSC® !

En savoir plus :

www.fsc.org - www.fsc-france.org - www.whyfsc.com



Achévé d'imprimer : oct 2018
Imprimé en Europe par PrintCorp

Dépôt légal 4^e trimestre 2018